



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG3705	<b>ImageGroup:</b>	I1KG3742
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྩའི་མུན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྣང་པོ། gsang 'grel phyogs bcu'i mun sel gyi spyi don 'od gsal snying po
<b>Author:</b>	མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
<b>Descriptor:</b>	computerized print text
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[bylakuppe, karnataka]
<b>Publisher:</b>	[ngagyur nyingma institute]
<b>Date:</b>	2001
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



ལྟུང་

པུལ་

དེ།

༄༅། །གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྩའི་མུན་སེལ་གྱི་སྤྱོད་ན་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྱོ་པུ་ཡ། །ཀ་དག་སྒྲོལ་བྲལ་ནང་དབྱིངས་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་གྲུབ་རིག་པའི་  
གདངས། །བགྲེས་རྒྱུད་དང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱས་ཤིས་པ་སྒྲེལ། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སྒྲ། །རང་  
སྒྲུང་སྒྲུག་སྒྲུམ་རོལ་པའི་རྩལ་རྫོགས་པས། །སྒྲིབ་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གྲོང་ཆེན་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྒྲུངས་ཤིག །སྒྲ།



༄༅། །བའི་སང་གེ་གང་གི་རིགས་པའི་མེས། །སྤྱིད་འདིར་ལོག་སྤྱི་ཚང་ཚོང་ཀུན་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །འཇམ་པའི་དཔལ་  
 གུར་བདུད་ཅིའི་སྐྱབ་སྤྱེས་པ། །རོང་བོམ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱལ་གུར་ཅིག །དགོངས་བར་སྒྲན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྤྱུ་མ་དང་། །ཞི་ཆགས་བྱོ་བའི་  
 རྒྱལ་འཆང་ཡི་དམ་ལྷ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་ཚོགས་བཅས། །རབ་འབྱུངས་ཚུ་གསུམ་ལྷ་ལ་གུས་ཕྱག་

འཆ་ལ། །སྤང་སྤྱིད་གདོད་ནས་དག་མཉམ་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་ང་རོས་ས་གསུམ་ན། །ལོག་སྤྱིའི་རི་དྲགས་ཆོག་ས་ཀུན་སྤྱུག་མཛད་པ། །ཆེ་བ་དྲུག་ལྷན་གསང་སྤྱགས་  
 སྤྱ་འབྱུང་གྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་དོན་གནད། །ལོགས་ལལ་དུ་ཁྱེའི་སྤྱིན་གྱི་སྤང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ལུན་པ་རྣམ་པར་འཛམས་བྱེད་པའི། །སྤྱི་དོན་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་  
 རྒྱུ་ལ་གྱིས་ལལ། །དེ་ལ་འདིར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་དུ་སྤྱོན་པ་དཔལ་སྤྱུ་འཕྱུལ་དུ་བ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་འཆད་པ་ལ། །ལལ་དུ་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ་  
 དང་། །རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་ལལ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ། །སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱུ་འཕྱུལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་མཐའ་  
 དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། །བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལྟ་བུ་འོ། །ཐོགས་

༥༥	༡། །པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁྲིགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མ་
གསུམ་	རྒྱ་ཡོ་གར་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པས་ན། དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་
ཞིང་།	དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྲགས་ནང་གི་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་གྲངས་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དེ། གཤུལ་བུའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོ་ཤེས་སྤྱོ
དུ།	འཕུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་ལྟ་སྤྲགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཇུག་པ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པས་ན་མཐའ་འདི་ཙམ་ཞེས་གསུང་དུ་མེད་ཀྱང་། རོ་བོའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་སྤྱོ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཟབ་པ་
ལྟ།	ཐུན་མིན་སྟེང་པོའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ཐུན་མོང་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་རིགས་བསྐྱུ་ན་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ཀྱི་

ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ་

རིགས་ལྷན་དང་དབྱེར་མེད་པ་བྱུང་བ་དག་ཏེ་རུ་ཀའི་རིགས་སམ། རྒྱལ་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། བརྩོན་བྱའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་  
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་ཚུལ་གྱིས། རིམ་པ་ལྟར་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
ཅིས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་ལུས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་  
ནས་བཤད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉིད་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་པས་ན་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མ་ནིང་གི་གོ་འཕང་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་རྒྱུ་མའི་གཞུང་དུ་མ་རྒྱུ་ཡོག་ལ་ཡང་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་སོགས་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐབས་མོ་ཐུན་མིན་གྱི་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་

<p>༡༢༡</p>	<p>༡༢༡། རྒྱུད་སྡེ་དང་། ཟབ་མོ་སྐྱབ་སྡེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཏུ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙེན་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཀུན་གྱི་གཞིར་སྤྲོད་པོར་གྱུར་པ་ནི་གསང་བའི་སྤྲོད་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཡིན་ཅིང་། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདི་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཟབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། གསང་སྤྲགས་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྤྲགས་བྲམ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དབང་བཞིས་སྤྲོད་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་འདྲ་ཡང་། རྒྱུད་གཞན་པ་ལ་མོ་ཆེན་ལྷ་སྤྲགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། རྟོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཅི་མ་ཞིག་བསྐྱུན་གྱི། དེ་དག་གི་གནད་གང་ལ་ཐུག་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྟོ་རྟོའི་ཆོག་དུ་སྤྲས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་འདི་དག་དུ་གསལ་པོར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་</p>	<p>༧</p>
------------	---	----------

ཏེ། དཔེར་ན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། རྗེ་ཅན་གྱིས་རྗེ་རི་ཚོགས་ཏུ་སྤྲུམ་པའི་གནད་གསལ་པོར་བསྟན་པས་ན། རྒྱུད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས། གསུམ་པའི་ཤུགས་ལ་འཕང་པ་ཙམ་ལས་  
 གསལ་པོར་མ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གྱི་གནས་འཆད་པའི་རྒྱ་གར་པ་དག་ལ། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཚོར་བ་དེ་ཙམ་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་སེམས་  
 དང་། སྒྲིང་པའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ལ་འདོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོར་བྱུང་བ་ནི། ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། ཡིན་མཁུ་ཏིས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཀག་པ་ལྟ་བུ་  
 སྟེ། དེང་སང་བསེལ་ལྟན་འདིར་ཡང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན་པའི་མན་ངག་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཚོར་བ་དེ་དང་སྒྲིང་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟན་སྟེས་སུ་འདོད་པ་

༥༢	༄༅། །སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དུ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་	
༥༣	ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ལྡན་ཅིག་སྒྲེས་པ། རུལ་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྗེ་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད། རྒྱུད་ཉིད་དང་འགྲེལ་བའི་ཡེ་	
༥༤	ཤེས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབས་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་གནད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་	
༥༥	གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ། སྤྱགས་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྟ་སྟོན་གྱི་གནད་མ་སྤྱོད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་	
	བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག་པུ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་	༩

གནས། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགོལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཉི་ལམ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྲུག་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆད་དུ་གྱུར་བ་  
དང་ལྷན་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་མེད་པར། སྤྲུག་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེ་བ་དེ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་འཆོམས་པར་རྟོག་གའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱིད་ནས་  
བབ་ཅིང་དུ་བརྩམས་པའི་གཞུང་རྣམས་ནི་སྤྲོག་དང་བྲལ་བའི་རོ་བཞིན་དུ་གནད་ཀྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ནས། དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདུན་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་  
རྒྱུད་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་ལྟས་དང་སྤྲོག་ལའང་མངས་པ་མེད་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྤོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་  
ཆེ་བ་ཐུན་མོང་གི་བཤད་ཚུལ་དང་། ཟབ་པ་ཐུན་མིན་གྱི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རིག་སྤྲུག་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་བྱུང་པའི་བཀའ་སྤོལ་ཆད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། མ་



༤༥	༄༅། །རྒྱ་ཡོ་ག་རང་ག་ཁུང་ལྟར་འཆད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲོ་བའི་སང་གོ་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཨ་ཏི་ཡིན་	
	པས། རྩོགས་ཆེན་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཨ་ཏི་ཡི་མ་རྒྱུད་གནད་གཅིག་པས་ན། གསང་བ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། བསྐྱེད་རྩོགས་དབྱེར་མེད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲོད་གི་དགྱིལ་འཁོར་	
༤༦	བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲོད་བའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་	
	གསུམ་ལས་སྤྲོ་མ་ལྟར་དུ་འཆད་པའོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་གནད་ལ་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ན་ཡང་། སྤྲོ་བས་འདིར་ནི་ཟབ་མོ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་པ་ལུགས་སྤྱི་མའི་	
༤༧	ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩོད་བྱ་རྩོགས་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་དོན་བཤད་པ། བརྩོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ། རྩོད་བྱེད་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་	=



༤༥	<p>༡༡། །བའོ། །གསང་ཚུལ་ནི་སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་བྱར་གྱི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་ནམས་ཀྱང་རང་སྟོབས་གྱིས་མ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པས་སམ་བསྟན་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་གཤམ་པ་དང་། ཚུལ་འདིའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་པ་བྱུན་མིན་ནམས་སྟོང་མིན་ལ་མ་སྒྲས་ན་གསང་སྒོ་འཆོལ་བས་སྒོ་སྐྱར་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ནི་སྒྲས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཤམ་སྒྲས་གྱི་གསང་བ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསང་བའོ། །སྟོང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མཉམ་ཉིད་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་རྫོད་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཙས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞིའམ་བཅུད་དམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་</p>	13
----	---	----

དེ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱབ་མེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་དུ་རང་གི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་པ་  
 མི་སྲིད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱའོ། །ངེས་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་གདུལ་བྱ་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པའི་དང་དོན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ངེས་པའམ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་བཞི་པོ་འདིས་  
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་བཞིའི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་  
 གཞི་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེའི་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་དུ་ངེས་

<p>༤༥</p>	<p>༡༩༩   ལའོ། ལའང་ན་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་དབྱེན། བཟློན་བྱེད་དོན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་  སྒྲོན་སྒྲིབ་སྤྱིར་བཏགས་དེ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་བརྒྱུར་པ་སྤྲེགས་བམ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བཤད་འདུག་གི་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྤྱིར་  རྒྱུ་རོ། ལག་ཉིས་པ་ལ། རྟོག་ལྡན་འདུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་རྒྱུད་གྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ། འདུག་ལྡན་གི་གནས་  ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཅན་དག་འདི་སྟུང་དུ། རྒྱུད་འདིའི་བཟློན་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། བཟློན་བྱེད་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་  པར་གཞིགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ། རྒྱུད་འདིའི་བཟློན་བྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་</p>	<p>15</p>
-----------	---	-----------

དང་། དེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། མཛོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་  
 བསྐྱུས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གང་གིས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་དུ་མ་ཚོགས་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ཙུ་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་གཉིས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་བའི་རྣམ་རྟེན་ལྟོ་རྟེན་གསང་  
 བའི་ཚིག་ཏུ་ཤར་བ་སྟེ། རང་སྤྲང་འོག་མིན་ན་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་གི་དོན་རྩིས་བ་མེད་པར་རིག་པའི་རྩིས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 དང་གཏུལ་བྱའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ལས་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དང་བའི་དོན་མིན་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསང་བ་

༥༥	༄། །མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ནམས་སྒྲིའི་ནམ་པས་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཟོད་འདོད་ཀྱི་ཉོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་ནས། སྒྲིའི་
༥༦	གནས་དང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱུལ་བ་ལས་ངག་ཏུ་བཟོད་པ་ནི་སྒྲུར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་བཟོད་པའི་ཉོན་མེན་མཆོན་མར་གྱུར་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡི་གའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲེགས་བཅའ་ལ་
༥༧	བཀོད་པ་ནི་བརྟན་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དེ། བཟོད་བྱ་སྒྲེང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད། རྫོང་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ངག་གི་རྒྱུན་འབྲེལ་མར་གནས་པའི་སྒོ་
༥༨	ནས་རྫོགས་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་མཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག རྫོང་བྱེད་ཡི་གའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་དགོས་པ་
༥༩	སྟེ། སྒྲི་དོན་འདྲེས་པའི་དོན་སྒྲི་སྒྲི་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ལ་ཡུལ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་དོན་ལ་འབྱོར་ནས་ཐ་སྙད་འགྲུབ་པ་ནི་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་དོན་ཉོགས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས། དོན་རྟོགས་པ་རྗོད་བྱེད་ལ་  
རག་ལས་པས་ན། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དང་། རྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དང་། དགོས་པ་ཉིང་དགོས་དེ་ལས་དེ་བྱུང་དང་། ཉིང་དགོས་བརྗོད་བྱ་གཉིས་  
དོན་གྱིས་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་  
རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ན་བར་ཐོས་པ་དང་སྒྲེགས་བམ་མཐོང་བ་ཡང་ཕན་ཡོན་མཆོག་དང་ལྡན་པས་སྟོན་ཆོགས་བྱུང་པར་ཅན་བསགས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་  
ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱོང་གཞི། རྒྱུན་སྐྱོང་སྟོང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན། མཐུག་རྗོགས་པར་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་སྟེ་རྟོག་བཞིའི་གྲངས་དང་



۷۲۹

၁၁

**2025**

五

༡། མཚུངས་པར་གནས་པ་ལས། དང་པོ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སུན་མོང་མིན་པར་འཆད་དགོས་  
པས། སྟོན་པ་ནི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བབས་པོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོག་འཛིན་པ་བཞིན་གཤོད་མ་ཉིད་དུ་  
མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་རྒྱད་གཅིག་ལམ་སྐྱེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སྐྱེད་པུ་ཉི་ཆེ་བ་གཅིག་སྟོན་པར་འདོད་  
པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་འོག་མིན་གྱི་གནས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་སྐྱེད་དང་  
བྲལ་བ་ཡིན་གྱི། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་ཆས་སྟེ་བའི་གནས་རིས་སུ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་གང་

20

༥༥

༄༅།

བུ་གཅིག་

༥༦

།དག་ཀྱང་འདི་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ན་ཞེས་གྲོང་གཞི་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དབང་ལས་འདི་  
སྐད་བཤད་ཅེས་དང་། དུས་ན་སྟོས་གྱི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ལ་འང་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྲོང་གཞི་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡང་། ཕྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་  
གྲོང་གཞིའི་ཚུལ་དང་། ནང་ལྟར་བཀོད་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དང་། གསང་བ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུལ་དང་སྦྱར་ནས་འཆད་པར་བྱ་ཞིང་། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་  
ནི། གཞི་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ལས་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ནི་བྲོ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲོས་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་  
པར་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་པས་ནི་བུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གྲོང་སྟོང་བ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ནི་སྟོན་པས་གྲོང་སྟོང་བ་ཞིག་ན། ཞལ་འཇུག་པ་དང་། འོད་འབྱེད་པ་

དང་། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱལ་བ་དང་། འཁོར་གྱིས་སྐྱེད་སྒྲོང་བ་ན། ལུ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་ལུས་པའི་ཆོག་དག་གི་སྒྲོན་ས་དོན་གང་ཡིན་པ་སྐྱེད་སྒྲོང་བར་  
 བྱེད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གསལ་བའི་ཚུལ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངམ་ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེད་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་གཤོད་ནས་དག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་ཏུ་བབས་པོས་སྐྱེད་སྒྲོང་བ་ནི། ཨོམ་ཏྲོ། རྗེ་ཐུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་  
 ན་སྒྲོད་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་

[illegible]



<p>ལྟ་བུ།</p> <p>བུ་གཟུགས་</p> <p>ལྟ་བུ།</p>	<p>༄༅། །ཆད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཞིར་དང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲིང་གི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་</p> <p>ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ལ་སྤྲུལ་གྲུང་བཅིང་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའང་མེད་དེ། གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་</p> <p>དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་སྤྲུང་འདས་དང་། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་</p> <p>འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པས་ན་</p> <p>རྒྱད་དོ། །གཞི་དེ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྲུང་བས་ན་སྤྲུང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུད་ཅེས་སུ་འང་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་</p>	<p>25</p>
--	---	-----------

ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
སྐྱེད་བ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། དེས་དོན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་སྐྱེད་སྟོང་བདེན་པ་  
དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གདོད་མ་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པར་སོན་པས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ། གཞི་  
དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར་འབྱུལ་པ་སྟོབྱུར་བས་བསྐྱད་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱེད་ཞིང་ཞེན་པ་ལ་འབྱུལ་པ་བཏགས་པའི་གཞི་ཞེས་གྲུང་བྱ། མ་དག་འབྱུལ་པའི་སྐྱེད་བ་ཞེས་གྲུང་བྱ།



<p>ལྟུན་པ་</p>	<p>༡། སྟོ། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནི་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་ཀྱང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱང་འཇུག་ཡིན་པའི་གནད་  གྱིས། གནས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས། མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་འབྱུང་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིར་བཏང་དུ་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་ན་འཕྱུལ་  ཀྱང་མི་སྲིད་ལ། མ་འབྲུལ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་འང་མི་སྲིད་མོད། སེམས་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། དེས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ཐག་པ་ལ་ཐག་  པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་གོལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བ་ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། གདོད་མའི་རིག་གཤངས་མ་འགགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རང་  སྒྲིབ་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བའི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ལས་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་བ་རྒྱ་འབྲུམས་སུ་མཆེད་པའི་ཆོན། རྒྱ་ཉིད་ཆབ་ཤིང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་གང་དང་ཅི་སྒྲིབ་བ་</p>	<p>27</p>
----------------	---	-----------

ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་ངོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་སྒྲུང་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས། རང་བཞིན་གཞིར་གནས་ཀྱི་དོན་བག་ལ་ཞ་སྟེ་མི་སྒྲུང་བར་འབྱུང་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་པ་དེས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཕྱེན་ཆོད་མེད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སད་པའི་ཆོན་ཆོག་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བ་རགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུང་པར་འཛིན་པས་སྒྲུང་སྟིང་ནམ་དག་སྒྲུ་འབྱུང་དུ་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། མི་ལམ་གྱི་ཆོ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུང་པར་སྒྲུང་འལ་འོལ་དུ་ཤར་བ་ལ་ཞེན་པས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྟོན་ཐོག་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། གཉིད་འཐུག་གི་ཆོ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ཅི་ཡང་དུན་མེད་ཐུན་པ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་འཐུན་པས་མི་རྟོག་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོ་

༤༥༡

༄༅།

།རགས་པའི་བྱང་ཚོར་མཐའ་དག་བདེ་བའི་རོས་བཙམ་ནས་གནས་པ་ལ་དེར་འཛིན་ཞིང་ཞེན་པས་བྱང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་

ཡུལ་བར་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འཕྱུན་ནས་རང་གནས་སྒྲུབ་ཞིའི་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་པ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་འདིའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐུན་མོང་

གི་ཐེག་པར་སེམས་བྱང་མ་རིག་པ་ཉིད་རྩ་བར་གསུངས་ལ། སྒྲགས་རྒྱུད་ལས་ནི་སེམས་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུ་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱུད་སྤོང་ལ། སྤོང་བའི་ཁུངས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་

སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བའི་རྩ་བར་གཤོད་མའི་རང་སྤྲང་མ་འགགས་པ་ལས་བྱང་བས་ན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལའང་

༄༅།

པ་ཀུན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་སྟར་སྤྲང་དུས་ཉིད་ན་ཡང་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་དེ། དུང་སེར་

པོ་སྐྱང་བའི་ཆོན་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་དུང་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟར་སྐྱང་སྤྱིད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྟོགས་ཀྱང་རུང་མ་རྟོགས་ཀྱང་  
 རུང་རང་གི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དག་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཀྱང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡི་  
 རས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་  
 ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པ་དེ་དག་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱང་བས་ཐུན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པའི་  
 རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའི་ངོར་ཐམ་ལ་གྱི་ཞེན་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྐྱང་བ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དུང་དཀར་པོར་ངེས་

<p>༡༢༡</p> <p>ཐུགས་ཀྱི་</p> <p>ལྟུང་།</p>	<p>པའི་ངོར་སེར་པོའི་སྤང་བ་མ་ལོག་གྲང་དེར་ཞེན་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བའི་དོན་བཞིན་སྒྲིམ་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར། ལམ་གྱི་</p> <p>སྐབས་སུ་ཆབ་རོམ་རིམ་བཞིན་ཕུ་རུ་ཁུ་བ་ལྟར་འབྱུལ་པའི་སྤང་ཞེན་ཇི་ཕྱང་དང་། དག་པའི་མཐོང་བ་ཇི་ཆེར་སོང་ན་ཡང་ད་རུང་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་འབྱུལ་པའི་ས་བོན་ཕྱ་</p> <p>བའང་ལྟོག་པའི་ཆོན། ཆབ་རོམ་ཕུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ན་སྤྱར་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །འདི་རྣམས་གྲང་རྒྱུད་ལས། ཚེ་མ་ཉོ་བ་དེ་གཤེགས་སྒྲིང་</p> <p>པོ་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་སྒྲིང་འཇིག་རྟེན་འབྱུལ་པའི་ཆོས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡང་བསྐྱབ་ཅུས་ཏེ། རྣམ་</p> <p>འབྱེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་རིག་ཅིང་འཇིན་པ་ཡི་ཆོས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འཇིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་</p>	<p>31</p>
---	--	-----------

ལྷོ་ཁྱེད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འདི་ཡི་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་འང་ཡིན་ཏེ་གཟུང་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་  
 རང་བཞིན་འདི་ལས་སེམས་དེ་རྟག་བདག་སོགས་སུ་སྦྱོར་དོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གོལ་བ་དེ་ཡང་རང་གར་མི་ལྷོག་པར་དེ་སྤྱར་ལྷོག་པ་ཡང་ནི་དེ་  
 ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་དངས་བའི་ལམ་གོམས་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྷོས། རྒྱུན་ལས་མི་ལྷོག་པ་འང་མིན་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་མི་བརྟན་ཏེ་ཚད་མས་གཞོད་པས་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་གྱི་སྦྱོར་བཞིན་  
 བོ། །དེས་ན་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཇི་ལྟ་བར་འཛིན་པ་གཉེན་པོའི་སྤྱོགས་དང་འབྲལ་མི་རུང་བའི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བདག་ལྟ་དང་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་རྣམས་  
 བོ། །དེའི་གཤེས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་སྤྱར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱུད་པའི་དུས་ན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གཞོད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་







<p>༡༥༩</p> <p>ཡུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ།</p> <p>ཁག་ཉིས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་ག་ག་ཉིས་ལས།</p> <p>དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་ག་ཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་དང་།</p> <p>ལྷར་བསྟན་</p> <p>པ་དང་།</p> <p>དགུར་བཞག་པ་འོ།</p> <p>དང་པོ།</p> <p>ཐུན་མོང་ངེས་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་བཞི་སྤྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་བཙས་པ་སྐབས་འདིར་རིང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།</p> <p>ཐུན་མིན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་འབྲས་</p> <p>བུ་ལ་ཉེ་བའི་ལམ་སྤྱི་ག་ཉིས་ཡིན་ནོ།</p> <p>ཁག་ཉིས་པ་ལྷར་སྤྱེ་ན།</p> <p>ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ།</p> <p>ཐེག་པ་ག་ཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།</p> <p>ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།</p> <p>ལྷ་མིའི་ཐེག་</p> <p>པ།</p> <p>ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ།</p> <p>རང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཐེག་པ།</p> <p>བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ།</p> <p>གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ་ལས།</p> <p>དང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བར་</p> <p>ཡིད་ཆེས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།</p> <p>དག་བཅུ་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབས་པས་མི་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷར་སྤྱེ་བར་བྱེད་</p>	<p>༡༥༩</p> <p>ཡུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ།</p> <p>ཁག་ཉིས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་ག་ག་ཉིས་ལས།</p> <p>དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་ག་ཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་དང་།</p> <p>ལྷར་བསྟན་</p> <p>པ་དང་།</p> <p>དགུར་བཞག་པ་འོ།</p> <p>དང་པོ།</p> <p>ཐུན་མོང་ངེས་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་བཞི་སྤྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་བཙས་པ་སྐབས་འདིར་རིང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།</p> <p>ཐུན་མིན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་འབྲས་</p> <p>བུ་ལ་ཉེ་བའི་ལམ་སྤྱི་ག་ཉིས་ཡིན་ནོ།</p> <p>ཁག་ཉིས་པ་ལྷར་སྤྱེ་ན།</p> <p>ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ།</p> <p>ཐེག་པ་ག་ཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།</p> <p>ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།</p> <p>ལྷ་མིའི་ཐེག་</p> <p>པ།</p> <p>ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ།</p> <p>རང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཐེག་པ།</p> <p>བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ།</p> <p>གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ་ལས།</p> <p>དང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བར་</p> <p>ཡིད་ཆེས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།</p> <p>དག་བཅུ་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབས་པས་མི་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷར་སྤྱེ་བར་བྱེད་</p>	<p>35</p>
---	---	-----------

ཕའོ། །གཉིས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གོམས་  
 པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་། མཐར་འབྲས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཟད་པའི་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་འང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱེད་ག་  
 སྒྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒོན་གོམས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབས་ལས་ཕྱིན་པ་གི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལས་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་ཤིང་། བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྲ་བཙེམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེར་ཡང་རྟེན་དབང་པོ་  
 རྣེ་རྒྱལ་དང་ལམ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་འབྲས་བུ་ཆོགས་སྦྱོད་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་དམ་དམིགས་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་རྣམ་པ་

<p>ལྟུན་པ་</p>	<p>༡༣༡། །གཉིས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་པར་སྤྱོད་བཅུ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དབྱུང་པ་དང་། གཉིས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཆོས་བདག་མེད་པ་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅོམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ལྟ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། ལྟ་སྤྱོད་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ད་ལྟ་ནས་ཅི་རིགས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་དང་བདག་གཉིས་བཟང་ངན་དང་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྤྲུགས་ནང་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་བཟང་ངན་ནམ་ཐ་དད་པའི་ནམ་པར་བདག་གི་རྒྱུད་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྤྲུགས་བྱི་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བྱི་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་</p>	<p>37</p>
----------------	---	-----------

བདག་དང་ལྷ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷ་དེ་བདག་གིས་སྒྲོབ་པ་པོར་བཟུང་ནས་བདག་དང་ལྷ་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་བསྟེ། དེ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་ལྷ་  
བ་ཙམ་ཞིག་འདི་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་པར་འཕགས་ཆོས་མིན་ཀྱང་། རྗེ་བོས་ཁོལ་པོ་ལ་མཆོག་སྒྲིན་རྒྱལ་པ་ལྟར་ལྷ་དང་སྒྲུགས་ལ་བསྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་གཞོན་མི་བ་བར་  
གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེའི་དོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་མཐར་ཐུག་ལྷ་དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ངེས་  
ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྷ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེལ་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ལྷ་འི་མཆོག་  
མ་སྐྱུ་དང་སྒྲུགས་སོགས་ལ་གཞུང་ལས་བསྟེན་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ལྷ་འི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་ལྷགས་གསེར་དུ་

ལྟེན་

༄༅།

ཉི་ཤུ་ཐུག་པ་

དྲུག་

བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་  
པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པས་ན། ཕྱིའི་བྱས་དང་གཙང་སྤྱོད་སོགས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ལྟ་མཉེས་པའི་ཐབས་ལྟར་སྤངས་པས། ལྟའི་མཐུས་  
གནས་སྐབས་སུ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སོགས་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མི་ཆོ་བཅུ་དུག་ན་རིགས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་བྱ་བའི་  
རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་ལྟ་དགོངས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པས་བདག་དམ་ཆོག་པ་དང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མཉམ་པ་སྟུན་དང་གྲོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་གི་ཡ་དང་སྒོམ་  
པ་ཡོ་ག་དང་མཚུངས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མི་ཆོ་བདུན་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྲུབ་པར་འདོད་པ་ཞུ་བ་ཡ་སྟེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་གི་ཐེག་པ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་ལས་གྲུང་བདེན་

གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་འཕེལ་བས་བདག་དང་ལྷ་དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བར་མཐོང་བའི་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་ནང་  
གི་ནལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྒྲོམ་པས་ཆེ་གསུམ་ན་རིགས་ལྔའི་བདག་ཉིད་དུ་  
སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་ལའང་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཉིད་མཚན་མ་དང་  
སྐུགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤར་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་མདོ་ལམ་ལས་  
ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་ཤིང་མྱུར་བར་ཡང་གྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྐུགས་ནང་པ་བླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་བདག་དང་ལྷ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་སྤང་སྤིད་དག་མཉམ་དུ་རྟོགས་

<p>༤༥༡</p> <p>ཉེ་གཉིས་</p> <p>དུ།</p>	<p>༡། །པའི་ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་བསྒྲིམ་ཞིང་སྤང་དོར་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་གང་སྤང་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རོལ་པར་སྤྱད་པས་ཆོ་འདི་</p> <p>ལ་སྐྱབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དུག་པ་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཚྲོགས་ཆེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་</p> <p>པས་ནི། སྐྱག་སྤང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟ་འབྲས་བུ་དོན་དམ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དང་། དབྱིངས་དོན་དམ་དང་གསུམ་པོ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དགོར་བདུན་དོ་</p> <p>བོ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ནི་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་</p> <p>ལ། དེའི་རྩ་ལ་སྤང་སྤོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷག་པའི་ཀུན་ཚོབ་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་</p>	<p>41</p>
---------------------------------------	---	-----------

གཉིས་རེ་རེ་སྟེང་དུ་ཡང་སྒྲུང་སྟེང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་ཆ་ནས་བྱམ་མོང་གི་བདེན་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །ཡང་དག་པར་ན་འདི་ལྟར་ཀུན་  
རྫོག་གཞི་དང་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྒྲུང་བ་རྣམས་དང་། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་དུས་ན་སྒྲུང་བའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གཉིས་གཞི་འབྲས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་  
ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དབྱིངས་ཏེ་སྒྲུང་སྟེང་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡན་  
ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཨ་རུ་ཡོ་གར་ནི། གཞི་རང་  
བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྲོམ་རྩེ་ལ་གྱི་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནང་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་འཆར་བར་བསྟན་ཞིང་། དེའི་དོ་བོ་ཡང་དབྱིངས་སྟེང་ཉིད་ཀུན་དུ་



༤༢

༄༅།

།བཟང་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཐབས་བདེ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སྤྲས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་

ལ། དེ་ཉིད་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རང་ལུས་གཞན་ལུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་

ཉི་ཤེས་

བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལས་ནི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་གཞི་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་པའི་རང་

རིག་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྤང་མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱང་བཅིང་

༄༅།

བ་སོགས་ཐབས་གྱི་རྩལ་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་བྱུར་མེད་རང་གསལ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་རྩལ་ཏུ་ངེས་པ་རིག་སྟོང་གཉུག་མའི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྲིགས་ཆོད་ཅོག་བཞག་བཞི་

དང་ཐོད་ཀྱི་ལ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་ནང་གསེས་  
 དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསྒྲུས་ན་ལྟ་སྟེ། ལས་འབྲས་ཚུད་མི་བར་འདོད་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡང་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུས་པ་བྱིད་དང་  
 ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེབ་འདི་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་འབྲུལ་པས་གང་ཟག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་དོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའམ་གཟུང་བ་བྱིད་ན་  
 གྲང་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་སེམས་གྲང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་འབྲུལ་པ་བསྒྲེགས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
 སྟེ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་གསུམ་མོ། །ཡང་འབྲུལ་སྤང་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་བསྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་གྲང་ལྟ་སྟེགས་

ལྟེན་

༡༡།

ཉེར་གསུམ་

དུ།

ཀྱི་ཐབས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ན་མུར་དུ་དེ་ལས་གོལ་བ་སྟེར་གྱི་སྤྱད་པའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མི་གོས་ཞེས་སྟོན་པ་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་  
དང་། ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་། ཉོན་མོངས་ཉིད་རྣམ་གོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས་ལམ་སྤངས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་སྤྱི་ཡི་  
གྲུབ་མཐའ་དང་། ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར། ཐ་མལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འཆིང་བས་ཡེ་ནས་  
གོས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་ལ་དེའི་ཆོག་འབྲེལ་རྩུལ་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཅུང་མི་མཐུན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གནད་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དགུར་ཕྱེ་བ་ནི། རྣམ་

གྲོལ་གྱི་ལམ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ཟུ་པ་ཡོ་ག་སྟེ་དཀར་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་  
 གསུམ། མ་རྒྱ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་དགུ་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ལྟ་  
 བ་དང་ལྟ་ཡུལ་མ་སྟེད་ཅིང་མཛོ་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བ་བྱུང་མ་སྟེད་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བ་སོགས་ཡོད་པ་སྐུས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བ་མིན་ན། འཛིག་རྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོང་བདག་མེད་  
 མ་གཏོགས་པ་གཞན་པ་རྣམས་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་ཇི་བཞིན་ངེས་པའི་ལྟ་བ་ཀུན་ལྟ་བ་མིན་པར་ཐལ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་སྐུས་ཀྱང་མི་སྒྲུའོ། །ལྟ་བ་ཡིན་ཀྱང་

༤༥	༄༅། རོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པས་ན་ཐེག་པའི་བྱང་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་མི་རུང་སྟམ་ན་ཡང་། རོན་དམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་
ཏུ་རྒྱུ་	ཚུལ་བྱང་པར་བ་ཡིན་པས་ན་ཉིན་ཏུ་ཡང་བྱང་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་རུང་ངོ་། །ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོད་པར་སྟོན་པ་
ཏུ་རྒྱུ་	ནམས་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟར་བ་ལྟ་བ་སོགས་ལྟ་བ་མིན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཆེས་དཀའ་སྟེ། སྐུ་བས་འདིར་མེ་ཡོད་ཀྱི་གཞིར་གྲང་རེག་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། བྱི་ལ་
ཏུ་རྒྱུ་	འཛིགས་དུས་སེང་གོར་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་མིན་ཏེ། སྐྱིབ་གཉིས་སྟོང་ཞིང་མཐར་འབྲས་འགྱུར་མེད་ལ་སྟོར་བའི་ལམ་ནམ་དག་གི་ལྟ་སྟོམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོམ་ནི་རིག་པ་དང་རྒྱུ་
ཏུ་རྒྱུ་	པར་ལྟ་ན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་ཤར་དུ་བ་ལྟས་ནས་རྟུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དཔེ་དང་འབྲེལ་། དངོས་པོའི་

གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་བཤེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་སྒོན་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་ཏེ། ཚད་མའི་སྒོ་ནས་ངེས་པ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་སྒྱུར་  
 རོ། །ཡོད་མེད་ཅེས་པའང་ཐ་སྐྱད་དང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ངོར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྱུར་རྣམ་  
 གཞག་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བའོ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་ངེས་པའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་ངེས་པ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་མིན་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱང་བཞག་དགའ་སྟེ། སྒྱིར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཡིན་པར། འདིས་  
 འདེགས་པ་དང་འདིར་འདེགས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ལུང་སྒྲིབ་ལས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་

༤༢

ལྟོ། ཅིང་། དེ་ཙམ་དུ་བཏོན་པའི་གཞུང་ཉིད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་དབྱེ་  
 བསྟུའི་ཚུལ་གྱང་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྤྱེ་ཡང་དོན་འདིར་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱད་པས་རྒྱུད་འདི་ནི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲགས་  
 སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་སུ་བཤད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་གོལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ངེས་པའི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུང་སྟོན་དག་མཉམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སྒྲོས་བཅས་ཤིང་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པའམ་ལུང་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ནུལ་འབྱོར་ཞེས་གྱང་བྱ། བཅོས་མའི་ལམ་ཞེས་གྱང་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་རིམ་པར་སྒྲིན་ཚུལ་དང་མཐུན་

ལྟོ

ལྟོ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པར། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྟིང་རྩེ་སྒྲུ་མ། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་བཅས། ཆོམ་བུ་ཆོག་ས་སྒྲུབ་དང་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པས་མར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག ཡར་  
 བྱང་འདས་གྱི་འབྲས་བུ་ཚྲོགས། ཚྲོགས་པའི་རིམ་པའི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་པ་སྟེ། མདོར་ན་བཅས་མའི་སྟོང་རྣམས་སྟོང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་འཕུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་བར་དུ་  
 བསྒྲུབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུང་སྟོང་གཞིར་བཞེངས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་པས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲུབ་རུས་གྱི་  
 འདས་ལམ་མདོན་དུ་བྱ་མི་རུས་ནའང་། བསྐྱེད་ཚྲོགས་བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ནི་ཚྲོགས་རིམ་ངང་གིས་བྱངས་ནས་བདེན་དོན་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་  
 གཞོད་པ་མེད་དེ། མདོ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ན་བདེན་དོན་མཐོང་བ་འདྲེན་ཐུབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེར་མ་ཟད་གསང་འདུས་སོགས་ན་སེམས་དབེན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སྟིང་གའི་རྒྱ་དུ་ལ་



༤༥	༄༅། །དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱ་ཐིག་གི་གནད་རྣམས་དང་སྟོང་གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་བཙུགས་སོར་	
ཕྱི་རྒྱུ་	བཞག་གི་ཚྭ་གས་རིམ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་འདིས་ཆོགས་མེད་པར་འཇུག་ཀུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་དེའི་དབྱེ་སྒོ་གཞན་ཡང་རྒྱས་བསྟུས་དང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོ་གའི་འགྲོས་སྒྲ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	ཆོགས་དང་སྤྱར་བས་དུ་མར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཚྭ་གས་རིམ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོས་གཞི་རྒྱུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་གནས་སྤྱན་གྱུ་བ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་	
ཕྱི་རྒྱུ་	པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚྭ་གས་རིམ་མམ་མངོན་སུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཉུག་མའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཚྭ་གས་རིམ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་རྟེན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	འབྱུལ་འཁོར་བུམ་ཅན་སྤྱ་ཐིག་ལུ་བདེ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་སྟོང་གཟུགས་དང་ཐོད་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྟེ་མངོན་ན་རྟོ་རྟེ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་	51

ཐུགས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་པོ་དེ་དག་གྲུང་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟ་དང་སྦྱོར་བ་དུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཐོག་པ་པོ་དང་ཉི་མོ་བར་བསྟན་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྲུང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་གྱིད་མིགས་པ་དང་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྩོལ་བྲལ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཐོག་པོ་རིམ་གཉིས་སུ་འདུ་  
 ལ། ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་ངོས་ནས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ། སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ལུས། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་པོ་རིམ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲུང་  
 ལས་སྒྱུང་དབུ་མར་བསྟེན་པ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་འཆར་བ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་པ་ལ་སྟག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིར་ནི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་པོ་རིམ་ལ་ཁོར་ལོ་བཞིར་སྤྲི་བཤིག་  
 གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུགས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་སྟོང་སྒོ་དང་། གཅིག་ཆར་བའོག་སྒོའི་མན་ངག་དང་། མཆོན་མེད་འོད་གསལ་ཐོག་པོ་རིམ་ལ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་

༡༢༡ ལྷ་མོ། །གཉིས་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་བས་ལ་སྟོབས་གྱིས་གནས་ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མིན་ན་གནས་ཚུལ་དང་འགལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱུད་དགག་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་རང་དོར་ལྷ་སྒྱུར་ཤར་བ་དེ་ཡང་། སྒྱུ་མའི་རྟེན་ལ་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་། དེ་འཛིན་པ་ཡང་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དུག་ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་ན། དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ། །མདོ་སྒྲགས་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྟ་བུ་སྒྲུང་མེད་ན་བདེ་ཞིང་སྒྱུར་བའི་ཐབས་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་ཅིས་མི་སྟོན། དེས་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པར་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྱུར་ཏུ་ལྟ་བུ་མེད་པས་ཐབས་དེ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་པར་ཐབས་ཙམ་ཞིག་གིས་

བཅོན་ཐབས་སུ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་བར་སྐྱབ་ནམས་ཀྱིས་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་མ་རུས་པར་སྤྲུགས་ལ་སྐྱུར་བ་  
 ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ། རོ་མཆར་ཆོ་འཕུལ་ཆད་ཀྱི་  
 ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བས་  
 རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མགྲི་ཀའི་སྤྱོད་པས་ལྷགས་ཁམས་ཡུད་ཅུ་ཅུ་གྱིས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛིག་གི་སྤྱོད་པས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཁའ་གསང་སྤྱོད་པའི་དབབ་བཟུང་ལྷོག་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུ་བདེ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་

<p>ལྟེན་པ་ ཕྱི་རྒྱུ་ ལྟེན་པ་</p>	<p>༡། ཤེས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། དེ་ཡི་ཡན་ལག་བདེ་ཆེན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱབ་པའི་སྒྱེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པའོ། རྟེན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་  ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་བྱ་གཞི་རྒྱུད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོ་འདས་གྱི་དོན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིང་བའི་སྟོབས་ལས། རྗེས་སྐྱོབ་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་  དེས་པ་ཤུགས་གྱིས་འདྲོངས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་གི་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལྟེན་པའི་ཁམས་སྤྱར་གས་རྣམས་རྩ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅེངས་པས། གཞི་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་འཆིང་བ་ན་  ཡིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འཆིང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཀུན་རྟོག་བཞུགས་པ་དང་བཅས་བདེ་སྟོང་རྩུ་རྩིའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། ཁམས་དང་རྩ་ཡི་འགྲོས་དག་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུད་  སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་དབུ་མའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་རིམ་བཞིན་མཆེད་ནས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ལོག་པ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་དེ་རྗེས་སྐྱོར་འགྲུབ་</p>	<p>55</p>
--	--	-----------

པའོ། །གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་མཉམ་སྦྱར་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀུན་ངམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། །གཙུག་པོར་  
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྟན་གྱིས་ཐོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བསྒོམས་  
 པས། །ལམ་བཟོད་ནས་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གོ་སྟོན་དང་ལྟན་ཅིག་བཞག་པའི་དོན་ཁམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་རབ་ཏྟགས་གོམས་ཆེག་ཆོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་གཅིག་ཅར་བའི་ལམ་དང་། །ཐོག་མར་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་དོན་བཞིན་ཏིང་འཛིན་ལ་རྩལ་སྤྱང་བ་རིམ་  
 གྱིས་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། །ཏིང་འཛིན་དེ་ཡང་ཆོད་དུ་མ་འབྱོལ་གྱང་སྤྱིའི་ནམ་པ་ཅམ་སྒོམ་པ་མེས་སྒོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལམ་མཆན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རུས་པ་འཛིག་པ་

༥༥

༡༩།                    ༥༥།   གནས་སྐབས་ལས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་བ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའོ།   ༥༦།   འཆི་བ་དང་བར་དོ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་བའི་སྟོང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་  
 ལྷ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བར་སྒྲོམ་པ་ནི་ལམ་ངེས་ཆོག་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ།   ༥༧།   དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་  
 དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རྩལ་བཞིན་ངེས་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།   ༥༨།   དེའི་རྩལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་རྩལ་སྐྱར་བའི་མཉམ་རྗེས་གྱི་རྣམས་འབྱོར་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཐ་མལ་འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་ལ།   ༥༩།   ཀུན་རྟོག་གི་སེམས་གོལ་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གོལ་བ་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན་པས།   ༦༠།   གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཀུན་རྟོག་རྒྱེན་དང་བཅས་པ་རང་ཞི་རང་གོལ་དུ་སོང་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་

དོ། བཅས་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བཅས་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་སྒོ་ནས་བཞག་གི་གཅིག་ཤོས་ལ་གཅིག་ཤོས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་དོན་གཅིག་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་ཡང་ཆོག་ས་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ནལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་པ་དང་བསྟན་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་  
 དང་། ཐ་ན་འང་སྒྲགས་ཀྱི་བཅས་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཙན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་འཐོབ་ལ། ལམ་ངེས་ཐོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྐྱབ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དུ་བ་སོགས་  
 ཏུ་གས་བཅུ་ཐོག་ས་ཤིང་། སྒྲུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་པ་དེས། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་བཞིའི་འོད་གསལ་དྲངས་ཤིང་དེའི་ངང་ལས་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་





བཀྲིས་ཏེ། སྤང་སྤྱོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྷ་པོ་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡེ་ནས་དག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་བྱལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བཞག་པ་ནི་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། བྱང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་སེམས་བྱང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། འཁོར་འདས་སྤང་བཏགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་སྤང་དོར་དང་བྱལ་བར་སྤྱོད་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ་རྒྱུད་སྤྱུ་འཕྱལ་དམ་པ་ནས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲན་ཉེ་འཕགས་ཚུལ་དབྱས་མཐའ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དམིགས་དང་ཡིད་

<p>༤༥༡</p> <p>སྒྲིག་ཅིང་།</p> <p>དུ།</p>	<p>༡༣། ལ་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོབ་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མདོ་ལས་སྤྲགས་འཕགས་ཚུལ་གྱང་དེ་དང་འབྲས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སོགས་མདོར་ན་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མཐར་འབྲས་ལ་ལམ་གཞན་བར་དུ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་འཕྲོབ་པ་ནི་སྤྲགས་གྱི་ཚུལ་ལོ། ཞེས་ན་མདོ་ལམ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་འདས་སྤང་སྦྱང་དུ་བྱེད་ཅིང་། འདིར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ལྟར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲགས་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་སྦྱེ་ལ། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཡང་དག་སྦྱོང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རྩུ་འཕྱལ་རྟེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་ལོ། ཞེ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གཙུག་ཅིང་བའི་སྒོ་ནས་</p>	<p>6</p>
--	--	----------

62

༥༥	<p>༡༡། །པའི་སྟོབས་ལྡའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཉམས་སྦྱོར་བྱུང་བྱུང་པར་</p>
སྟེ།	<p>ཅན་གྱི་སྟོན་སྟོས་སྟོགས་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱའོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུར་པ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱེད་ཀྱས་པའི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱ་</p>
སྟེ།	<p>འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་དེ་བས་མཆོག་ག་ཞན་མེད་པར་དེས་འཕགས་ལམ་འབྱེད་ཐུབ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་འདི་དག་གིས་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་མིང་དེ་སྐད་</p>
དུ།	<p>གདགས་སོ། །སྦྱོར་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་ས་མཆོམས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་སྟོས་འཇིན་དགོས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་ཆོག་ལམ་དང་། རྩོམ་བཞུགས་སོགས་ཐོག་སོགས་རིམ་</p>
	<p>སྦྱོར་ལམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད་པ་འདྲ་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། དབང་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་</p>

གོམས་གཅིག་ཅུ་བ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆོག་ས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་སྟོང་ཅུ་ཟླ་རི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོས་དཔའི་  
 ཡེ་ཤེས་འདྲན་པར་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་བཟླས་སོགས་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲོང་བར་ཆོག་ས་ལམ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུད་སྟེ་སོ་  
 སོར་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཀྱི་ཚུལ་གང་ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་རུང་། དོན་ལ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྟེས་པ་དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་གནད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ལ་འང་སྟོར་ལམ་སྒྲུ་མ་གཉིས་སུ་རི་མོར་བྲིས་པའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་རྩེས་མཐུན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ཚུ་ནང་གི་ཟླ་བ་བྲུགས་ལྟ་བུར་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོར་ལམ་གྱི་  
 ཆོག་ས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་དངོས་ལྟ་བུའི་རང་མཆོན་དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དངས་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་

༥༢༡

༄༅།

།བདེན་པ་མངོན་དུ་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤང་སྤིང་

དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་དགུར་སྤྱེ་བའི་སྒྲིབ་

སྤྲུགས་

པ་རྣམ་པ་དགུ་ལས། སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ས་གཉིས་པ་ཡིན་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། མཐར་སྒྲོམ་སྤང་རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་

དུ་འཁྱུང་གཉེན་པོ་ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་མཐར་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐར་ལམ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་

རྒྱ།

གཉིས་ཀྱིས་བོན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱ་བའང་དུང་ནས་སྤྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ། འབྲས་བུའི་མཆོག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་

འབྱུང་རོ། རྟེ་ཡང་ས་དེ་དག་གི་མིང་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མཐུན་ལ། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་རྟགས་ཚད་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་མཐུན་པར་གཞུང་རྣམས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་  
 དེས་པར་བྱའོ། རྟེ་ལྟར་ལམ་ལུ་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་  
 ཡུལ་ཙམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྦྱར་ལམ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ། མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་ན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཉིད་  
 ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་སར་ཆོས་དབྱིངས་མདོན་སུམ་གཟིགས་ཚུལ་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། གསལ་སྒྲུང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་ཡང་དེ་ནི་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས། བར་སྒྲུང་གི་བྱ་རྒྱུས་བཟུང་དུ་མི་རུས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོས་སོ་སོར་བསམ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་



۷۲۹

21

ཐོབ་ཀྱི་ངེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕགས་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ས་བཙུའི་བྱང་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་

གསལ་སྒྲུང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྒྲུང་གི་དག་པར་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱི་འདི་ལྟར་ཆོགས་ལམ་དུ་མོས་པའི་ལྟ་སྒྲུ།      སྒྲོར་ལམ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུ།      མཐོང་ལམ་

५५

འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ།    སྒོམ་ལམ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱུ།    མཐར་ཐུག་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱུ། ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ།    འདི་ལྷ་བྱུ་འི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདིས་གྲུང་དག་པ་

དང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལམ་གྱིས་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་རེས་འཇོག་མེད་པར་གཅིག་ཆར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་

۱۵۴

ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མིན་ན་ཡང་། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཀུན་ཏུ་འོད་

དང་། བསྐྱེད་ཅན་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚྲིག་སྐྱེས་ཞེས་བཞག་གོ། །སྒྲིག་སྐྱེས་དང་སྒྲིག་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་གང་ལྟར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་  
གསུམ་ལ་སྤང་རྟོགས་མཐོང་མན་མེད་པར་ལྟོག་ཆས་སྤྱེ་བ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་མཐུན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞག་མི་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་  
ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་བཟད་དོ། །ས་ལམ་འདི་དག་ཐབས་ལམ་དང་སྒྲིག་ན་འཁོར་ལོ་ལྟེན་སྤྱོད་སེམས་ལས་སྤྱད་བ་ལས་ལམ་ལྟེན་ཡོན་ཏན་སྤྱེ་བ་དང་། དབུ་མར་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ཉེར་  
གཅིག་གྲོལ་བ་ལས་ས་བཅུ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྱི་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལམ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡི་ས་དང་འབྲས་བུའི་སའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་  
དང་། གྲངས་འདྲན་ཚུལ་དང་མིང་གི་བྱུང་པར་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་སོ་སོར་གསུངས་ཏེ། དགའ་བཞི་ཁོན་ལའང་ལམ་ལྟ་སྒྲིག་བ་ལྟ་བུའི་རྣམས་གཞག་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་

<p>༥༥</p>	<p>༡། །ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་པར་ཚུལ་འདིར་དགོངས་གནད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱོལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་</p> <p>ལ་བཞིད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ནི། མོས་སྤྱོད་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྦྱིན་ཀྱང་། ལུས་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་ལས་གནས་མ་གྱུར་</p> <p>པ། ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་ལམ། མཆན། པོའི་སྒྲོ་བྱོལ་པ་རྣམ་སྦྱིན་རིག་འཛིན། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་སྒྲོ་བ་པའི་ལམ་ན་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ལུས་དེ་རྗེའི་ལུས་སུ་གནས་གྱུར་</p> <p>ཞིང་ལུས་དེ་མ་སྤངས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་སྤྱོར་ལ། ཡུང་པོའི་བྲག་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། འཕགས་པ་སྒྲོ་བ་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་གང་</p> <p>ཞིག་རང་ལུས་གང་བསྒྲོམས་པའི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་མཛེད་པ་ཆ་འདྲ་ཡང་སྒྲོ་བ་པ་མཐའ་དག་མ་བཟད་པས་མཐར་འབྲས་དངོས་མ་ཐོབ་པ་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན། སྤང་རྟོགས་མཐར་</p>	<p>6</p>
-----------	---	----------

ཕྱིན་ནས་མི་སྒྲོབ་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལྟོན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད། བཀའ་སྡེ་བྱུང་པས་ནི་རིག་འཛིན་བཞི་ག་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་སས་བསྐྱས་པར་བཞེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་  
 ཡང་སྒྲོའི་རུས་སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་སྒྲིགས་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྦྱོང་བར་མ་རུས་པ་ནམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན། སྦྱོང་རུས་ཏེ་སྦྱེ་འཛིན་མེད་པ་དྲུང་ས་མའི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཏེ་  
 མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་སྦྱ་ཅན་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན། སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་མ་རག་པ་སྦྱ་ལྔ་ལྟོན་གྲུབ་དོན་ཆེ་འཆང་གི་ཆ་  
 ལུགས་འཛིན་པ་ལྟོན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ཆོག་ནི་བིདུ་ཆ་རའི་སྦྱ་ལས་དྲངས་ན། བིད་ཡ་ནི་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཆ་ར་ནི་  
 འཆང་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་འཆང་ཞིང་ལྟོན་པ་འོ། །དེས་ན་རིག་འཛིན་བཞི་འདི་ས་མཆོམས་གང་ལྟར་སྦྱར་གྱུར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

༥༢༡	༄༅། ཁོ། །སྤྲལས་གྲུབ་པ་ལའང་དེའི་སྤྲལ་སྤྲེའོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་རལ་གྱི་རིག་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སར་རྒྱུ་
	པ། ས་ལ་གནས་པ། སར་སྤྲིན་པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་དང་། སྒོམ་ལམ་ཁོ་ན་ལའང་། རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྱི་རིག་འཛིན་ལྟར་སྤྲེའོ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་
༥༢༢	ནོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་ནི། །བདེ་པའི་དུས་མེད་ཡིད་བཞིན་མཛོད། །འཕེལ་
	འགྲིབ་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་
༥༢༣	མེད་སྤང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྲུལ་པ་མེད་བཟོད་དུ་མེད། །ཅིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ལམ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབྱར་བའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩད་ནས་སྤངས་

二六二

ཕ་ན། གཞི་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་རང་  
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་འདྲི་སྒྲུ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཁྱབ་གྱི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མངའ་  
 བདག་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱང་པར་མངོར་བསྐྱུས་ན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ལྷ་སྟེ་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་རང་བཞིན་  
 དང་། དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་རྟེན་སྒྲུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཏེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འདུལ། རྒྱས་པར་སྟེན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ནས་འགོངས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་མཚུངས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་སྒྲུ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་མཛད་པ་རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟིད་དུ་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་

ལྟེན་	༡༣༡། །འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་ན། །དོན་དུ་གཉེར་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སམ། །དེ་ཡང་སྒྲ་ཚུལ་ལ་གློ་བུར་ངི་མ་	
	ལམ་གྱིས་གསལ་སྟོབས་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །ནམ་ཡང་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པས་ན་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་ལམ་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། །དབྱེ་བསྟུན་འི་རིམ་	
སྟེན་	པ་སྒྲ་ཚེགས་གསུང་ཚུལ་དང་། །སྐབས་གྱི་དོན་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་དེ་ཅེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་འདི་དག་རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་དབྱེ་བསྟུན་ཚུལ་སྒྲ་ཚེགས་སུ་	
	གསུངས་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་པུའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། །ཡང་བསྐྱེད་ཚེགས་གཉིས་སམ་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་སོགས་གྱི་ཚུལ་	
ལྟེན་	དུ་བཤད་པ་དང་། །ཡང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་མམ། །ལྟ་སྟོམ་སྟོན་པ་གསུམ་དང་། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་	

[illegible]

དང་། ཡང་རྟོག་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐུག་ཆེན་དང་། ཆོས་  
དང་། དམ་ཆོག་དང་། ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཆིངས་གྱིས་བཅིང་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དབང་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ལྟ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། སྤོང་ལས་ཏེ་རྣམ་པ་  
ལྔའི་ཁོངས་སུ་ལམ་ཀུན་བསྟུས་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡང་གསང་སྟགས་ནི་བསྟན་མཛད་འཕྲེང་། མཆན། པའི་མཐའ་དུག་ཏུ་འཆད་དེ། གཞི་དམ་ཆོག་གིས་བཟུང་། ཐག་ལྟ་བས་  
བཅད། ལ་སྟོན་པས་དོར། རིམ་པ་དབང་གིས་བགྱོད། ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུང་། དོན་མན་ངག་གིས་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ལྟ་སྟངས་  
ཁབ། མཆན་ བ། སྟོན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན། དབང་། དམ་ཆོག་ སྤོང་ལས། སྐྱབ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟངས་འཆད་པ་དང་། ཡང་བདུན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ་བརྒྱུད་



<p>ལྟུང་།</p>	<p>༡། འདྲུག་པ་དང་། ཡང་དགྱིལ་འཁོར་རོང་ཟོམ། མཆན དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་དབང་དང་ཕྱིན་ལས་ཏེ་གཞི་རྒྱུ་པ་ལྟ། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་མཆོད་པ་  སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དགུར་འཆད་དེ་ལྟ་སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་ལོགས་སུ་མ་སྟོས་པའོ། །ཡང་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དང་། དབང་  དང་། དམ་ཚིག་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྒྲགས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཕྱིན་ལས་དང་། སྒྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་ཉི་ཁོངས་སུ་ལམ་ཀུན་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་ཞིང་སྒྲགས་དང་  ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བསྐྱུ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ལལ་དང་བྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་གཞན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་སྒྲུ་ཚུ་ལ་  བཞིན་ལལ་དང་ན་གང་ལྟར་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་འཆད་ནུས་པས་ན་བྱུང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་རང་ལུགས་སུ་ནི་རྒྱས་པའི་དབྱེ་སྟོན་ལྟར་འཆད་ན་བདེ་</p>	<p>75</p>
---------------	---	-----------

བས། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གམ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ། མི་གཡོ་བ་ཏིང་འཛིན། ལ་དོར་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། བཀོད་པ་  
ད་ཀྱི་ལ་འཁོར། རིམ་པ་བགྱོད་པ་དབང་། མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱབ་པ། གནས་སུ་སྟོབ་པ་མཆོད་པ། རོལ་པ་ཕྱིན་ལས་ཏེ་གསུམ་དང་། འཆིང་བ་  
ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་པ་སྤྲུགས་ཏེ་ས་བཅུ་གཅིག་གི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་བཞག་གོ། དེ་དག་སོ་སོར་འཆད་པའི། དང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་དང་མངོན་སུམ་པར། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་ཆོག་ས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུགས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་  
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་གཞན་ཀྱན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པས་ལྟ་བུ་ཉིད་ཉིན་ཏུ་གཡེ་ཆེ་བས་ན་དེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་

<p>༧༥༡</p>	<p>༩༩། རྩུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྒྱིར་བསྐྱན་པ་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་བྲག་ཏུ་ལགད་པ་གཉིས། དང་པོ། དྲིལ་རི་སྒྲ་  ལས་དྲངས་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞུལ་བྱའི་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོའོ། །དེ་ལ་འང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཡུལ་ཇི་  བཞིན་པར་གཏན་ལ་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་རྩུལ་ལས་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་གནས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་  རྟོགས། བྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་སྒྲ་བཏགས་མིང་ཚོགས་ལ། །བརྟེན་པའི་  ཚོག་གིས་རབ་མཚོན་ཏེ། །ཁོང་ནས་གབ་སྐྱས་དོན་འབྱེན་པ། །སྟོན་པ་དོན་ཐུགས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱང་རྩུལ་འདི་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདག་དང་ཚོས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་</p>	<p>77</p>
------------	---	-----------

གནས་པ་ཙམ་ལས་གྲུབ་མཐའི་དབྱེད་པ་གཞན་མ་ཞུགས་པའི་འཛིན་རྟེན་པ་ལ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤང་སྤྱོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་  
དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་སྤྱོད་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་མཐའ་ཐུག །ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱེལ་སོ་ཐེག་པ་སྤྱོད་མེད་པ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། སྤང་སྤྱོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བ་ཞེས་པ་  
གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དེ་ངེས་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་འཛིན་པས་གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ངེས་ཤེས་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིང་  
གིས་གདགས་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་ཆེར་མ་བཟོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་ལྟ་བའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ན་

༧༥༡

བཞི་ཅུ་ཐམ་པ་

དོན།

༡། ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་སྒྲོ་ཉླ་གི་ཡུལ་ལས་འདས་གྱུང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་ལས་རྗེས་  
ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཚུལ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་སའི་བྱུང་པར་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་  
བ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ནི་དབང་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་དང་ལམ་བྱུང་པར་བ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་འདུག་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུང་སྟིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པ་འདི་ཤུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱུན་མིན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
དོན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་

ལ། དེ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། རོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་དེ་གསུམ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ལྟ་བ་ནི་སྤོང་བཅུད་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པའི་བདེན་པ་དག་མཉམ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་  
 པོར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཚུལ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། མདོ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཕགས་ཚུལ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་པར་  
 འཕགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། གནལ་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་བྱུང་པ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་།

<p>ལྟུན་པ་ ཞུགས་པ་ དུས་</p>	<p>༡༣། མེད་ཀྱང་། ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱུང་ཡོད་ལ། ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་འཛིན་པ་ས་ན་བྱུང་གིན་ཏུ་ཆེན། ཉེ་ལ་ལྟ་བུ་ས་གཏན་ལ་  དབབ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་མིན་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་  ཐལ་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྒྲོས་པ་གཅོད་རྒྱ་རིགས་པས་གྲུབ་དགོས་པས་ན། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤྲུལ་མཐོང་བ་ལ་གནད་གཅིག་པར་  མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཞིན་པ་མཐུན་ནོ། འོན་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གཅིག་པས་ན་ལྟ་བུ་འཕགས་པར་མི་གྲུབ་སྤྲུལ་ན་གིན་ཏུ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། ཐལ་མང་  དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་པ་བཞིན་དུ་གཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཆོངས་པའི་བྱུང་པར་དང་། གནས་ལུགས་སྤྱར་</p>	<p>81</p>
-------------------------------------	--	-----------

དུ་མཐོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཤེས་ཞིང་སྤྱར་བས་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་ཁོ་ནས་གསུལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་  
 ལས་དབང་པོ་རྣམས་པོར་གྱུར་པ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རིང་པོའི་གཟུགས་གཅིག་ལ་མིག་གསལ་བ་དང་མིག་གསལ་བས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་  
 བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་མདོ་ལས་སྤྲུགས་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་སྤྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །དང་པོ་མདོ་ལམ་  
 དུ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་། ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་བཅས་པས་གདོད་རིང་མོ་ཞིག་ན་མདོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། འདིར་རང་གི་  
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཐད་ཀར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་



༥༥	༡༣།	
ཞུགས་པ་	<p>༥༥། སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ནི། མིག་སྒྲུན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བས་རྒྱང་རིང་པོའི་གཟུགས་གསལ་བ་མཐོང་བར་མ། འབྲུལ་འཁོར་བཅད་པའི་གནད་ལ་མཁས་པས་གསང་ཐག་བཀོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་གནད་ཀྱང་མཐར་གཏུག་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་</p>	
ཞུགས་པ་	<p>འབབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་འོ་མཉམ་དུ་ངེས་པ་དང་མྱུང་བར་དཀའ་བས། མཐར་ཉམས་སོ་སོ་ནས་བཀག་པའི་སྒྲུང་པར་ཞེན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲགས་སྤྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་སྟོན་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། དོན་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་རྩལ་དང་ཤེས་པ་ཕྱར་བ་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུག་པ་མིན་ཏེ་འདིར་ནི་</p>	
༥༦	<p>གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱུ་བོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དཔྱད་ན་རྩལ་ཕྱན་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་</p>	83

ཡུལ་འདྲེན་གྱི་ལུས་ལ་  
ཡུལ་འདྲེན་གྱི་ལུས་ལ་

རབ་ནི་ཆོས་གང་དུ་འང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དབུ་མ་འི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས། འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་དེ་དང་མི་  
ལྷན་པའི་མི་རྣམས་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་ཡིད་ལ་བབྱུང་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་མི་རུས་པ། དེས་ན་གཙོ་བོས་ཏེ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོས་གང་ཞིག་འཕོ་བའི་  
འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལུས་གྱི་བདེ་བ་ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དག་ནི་སྤྲགས་གྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་  
དོན་རྒྱུན་པར་སྟོང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་བདེ་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྟོང་བ་ན། ཆོས་ཀུན་གྱི་  
གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་རིག་པའི་ཆ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྒྲུང་སྟོང་

ལྟུན་

བློ་བཟང་ལྟུན་ལྟུན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་དག་པ་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པས་ན། གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བའི་ངང་ན་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེའི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་གང་གྲུབ་ཀྱི་དུལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྒྲུགས་སྒྲུལ་ཟུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་འདོད་དེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། གཞལ་མེད་གང་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་དང་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་མཐུ་ལས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདུ་

རྒྱུ་

འབྲེལ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་པ་ཡེ་ནས་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་བའི་དབྱིངས་དེ་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གཟིགས་པ་ན། དེའི་  
 རོར་དག་མ་དག་དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་མདོན་དུ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་རོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཉོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ནི་ཡང་དག་ཉོགས་ནས་  
 ཐམས་ཅད་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྟོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཅིས་

ལྟ་	༄༅། །གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་པར་ཞོག། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་	
	བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལམ་ན་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོར་མ་བསྟན་པས་མདོ་ལམ་ཁོ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་	
ལྟ་	སྒྲུང་ན། མདོ་ལམ་ན་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོག་ས་བསགས་དང་ལྟན་པར་གོམས་པས་རང་ལམ་ན་སྤྲས་དོན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་སྤྱིད་	
	དག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་ངེས་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་འདྲེན་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་ས་གསུམ་ན་སྟོད་བཅུད་དག་པར་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་	
ལྟ་	བཞིན་ནོ། །དག་ས་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་ཞིང་དག་སྟོར་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྤྲགས་ནས་ལའད་པའི་དག་མཉམ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཐབས་མཁས་སྟོར་བས་སྟུར་དུ་	87

88

༤༥	༄༅། ཁོ། འདི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལྷན་ལམ་བཤེན་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་བཤེན་གྱི་ངོ་བོར་ཤར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བཤེན་ཆེན་པོར་གྲོལ་བས་ན་རྒྱུ་	
	འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། རྗེ་ཆེན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལའང་རྗེ་ཆེན་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྱགས་གྱི་ལྟ་བུ་ཉིད་	
༤༦	བསྐྱབ་པ་ལ། སོ་སོར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་པར་བསྐྱབ་པ། མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ། དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་དག་པའི་	
	ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆེད་མས་དངོས་སུ་	
༤༧	བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆེད་མའི་སྟོབས་ལས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་སྤང་ཚུལ་ལྟར་སྤྱོད་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར་སྤང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་	89

96



༡༢༡	༡༢༡། །བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྱུད་པེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུབ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་	
	གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མིག་སྒྲོན་མེད་པས་དུང་དཀར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ནི་ལུང་དང་རིགས་པས་གྱུབ་སྟེ། དང་པོ་ནི་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་དག་པའི་ས་ལ་གནས་	
༡༢༢	པ་སོགས་ལ་ཞིང་སོགས་དག་པར་སྒྲུབ་བ་ལུང་སྟེ་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པས་མཐོང་བ་རང་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་ཐ་མལ་པའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་དག་པར་མཐོང་བ་མིན་སྟེ་	
	ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུད་དག་པ་དང་མ་དག་པས་བཟུ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་ནའང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤུ་རིའི་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་མ་དག་པར་མཐོང་ཞིང་། ཆོངས་པར་ལ་བ་	
༡༢༣	ཅན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་ནས་བརྩུག་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དག་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མཛད་ནས་ངའི་ཞིང་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་དག་གྱུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་	91

གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བར་མི་བྱེད་ན། རང་རང་གི་  
གང་མཐོང་བ་ཙམ་ཚད་མར་གྲུབ་པས་དུང་སེར་སྒྲུང་དང་དཀར་སྒྲུང་ལ་བདེན་ཐུན་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་པས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་འི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་བཞག་མ་ལུས་པ་རུབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་སྒྲུང་དག་པ་དེ་ཉིད་ལས་དོན་མ་དག་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུང་པ་ལས། གཟུགས་གྱི་དག་པ་འབྲས་བུ་དག་པར་རིག་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་གཟུགས་  
དག་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་དང་གཟུགས་དག་པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མ་ཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་  
པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མས་དག་པ་ན་ཡུལ་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དུང་སེར་འཛིན་ལོག་པའི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་

༤༥	༄༅། །ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་	
ཞུ་བྱེད་	དག་པའི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོམས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བར་ རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙུ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ་དག་པས་མཐོང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་མཐོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་ མ་བྱུང་ན་དག་པས་མཐོང་བ་རྩུན་ལ་མ་དག་པས་མཐོང་བ་བདེན་དགོས་པས་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ལོག་ཤེས་ཅན་དང་ཕལ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ བསྟན་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་དང་རིགས་པ་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་རུས། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གོང་མས་འོག་མ་སུན་འབྱིན་རུས་ལ། འོག་མས་གོང་མ་ལ་གཞོད་མི་རུས་ཏེ་འཇུག་པ་	
༥༥		མ

ལས། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ངེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོས། །དེ་མེད་སྒོ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངེ་སྟོན་པའི་གཟིགས་དོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བོགས་  
དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །ཚུལ་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ངེ་སྟོན་པའི་ཆོས་འདི་དག་ལ། །འབྲུལ་དོར་སྤང་ཚུལ་  
དང་། ཀུན་རྫོབ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐ་སྟོན་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྩེ་མཐོང་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། །དེས་མཐོང་བ་ཙམ་ཐ་སྟོན་གྱི་  
གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་བསམ་ན་ནི་སྒོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུད་པ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དུང་དཀར་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་ལ་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་འཐད་ཚུལ་ཡང་མ་ཐུན་པ་ཙམ་

༤༥	<p>༡༩། །དུ་སྒྲིལ་ཅིང་བར་བཅད་དེ། ཐམས་ལ་པ་རང་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ལས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཞན་མེད་ན། སེར་འཛིན་ཅན་ལ་དུང་སེར་པོར་སྤང་བའང་དུང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བདེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་མིན་སྟམ་ན། བག་ཆགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱད་པའི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འདི་རྣམས། ཐམས་ལ་པ་སྤང་ཡང་དུང་འདིའི་གནས་ཚུལ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱད་དག་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྤང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ཅུང་བཅད་བསྟན་ན། ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་དང་། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅུང་བཅད་བཟོད་ན། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བྱུང་ལས་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་བཞི་ལས། དང་པོའི་རྒྱ་ནི་རང་ཡུལ་ཆོས་</p>	95
----	---	----

ཅན་ཉི་ཆེ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ངོ་བོ་རང་ཡུལ་ཙམ་ལ་གནས་སྐབས་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའོ། །བྱེད་ལས་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའོ། །འབྲས་བུ་སྐབས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པའོ། །སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཚུལ་བཞིན་དམིགས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའོ། །ངོ་བོ་ཇི་སྟེད་པའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་བོ། །བྱེད་ལས་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚུར་མཐོང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོད་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའོ། །འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི་མི་དང་ལྟའི་མིག་ལྟ་བུ་དེ། ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་སྤྱི་མས་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཚུར་མཐོང་གིས་མི་ཤེས་པའོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་འདིའི་རང་ཡུལ་ཐུན་མིན་ནི། རུལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལ་རུལ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་སྤང་བ། རུས་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་མཛད་པ་སྟོན་པ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་པའི་རོལ་པ་སྟོན་པ། རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་

ལྟུན་	<p>༡༣༡། བྱུགས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་བྱེན་པ་སོགས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཞིག་ཐ་མལ་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་འགལ་བ་ལྟ་</p>	
	<p>བྱུར་སྒྲུང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་ཚད་མ་འདིས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གི་ཚད་མ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རིགས་པའི་སྟོབས་ལས་</p>	
ལྟུན་	<p>བྱུང་བས་ན། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ནམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དག་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་དུ་</p>	
	<p>སྟོན་པ་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུར་མཐོང་གི་ལམ་ནས་གྲུང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་མས་བསྐྱབ་ལ། ཐུན་མིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་རྣམས་</p>	
ལྟུན་	<p>ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་བབ་མོ་རྣམས་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པ་མ་</p>	

ཡིན་ཞིང་། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཏན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་གནད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོའི་ཁྱོན་ཙམ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་དང་  
 འཕགས་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་བྱུང་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆེར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཟིགས་པ་ཐེ་བཟང་དུ་སོང་བའི་བྱུང་བསྐྱབ་མི་རུས་ལ། བྱིས་བདག་དཔལ་  
 སྤྲེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས། དབྱ་བཙམ་པས་མ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་འོག་མས་མི་ཤེས་ལ་གོང་མས་ཤེས་པ་དག་ལའང་བཟང་ངན་མི་འབྱེད་པ་དང་། མདོ་  
 ལས། སྐྱ་ཡི་ཕྱེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། ལྷོ་ཁོང་ས་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། རྟེན་གཤམ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་མེད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་དག་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་ན་མདོ་སྤྲུགས་གང་ལའང་གནད་འདི་གལ་ཆེ་འོ། བཀྲིས་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་མ་དག་



༥༥	<p>༡༡། །པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྣང་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་བད་ཀྱང་མེད་ལ། བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་བྱང་དུ་ཞུགས་པའི་སྣང་བ་རྣམས་ནི། བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ངོ་བོར་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པས་ན། སྐྱུག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མ་དག་པ་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གནས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ས་དག་པ་ཆེན་པོར་གྲུབ་བོ། །འདིའི་དག་ཚུལ་དེ་ཆོས་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཆ་ནས་དག་པར་བརྗོད་པ་ཙམ་མིན་གྱི་སྟོང་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ས་དག་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། བཟླ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་</p>	<p>༩</p>
----	---	----------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རང་སྒྲུང་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ངོར་དག་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་  
མཐུ་བརྟས་པ་ལས་རིགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྒྲུབ་བ་མ་དག་པའི་སྐབས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་  
པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་བདག་  
གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་འོད་གསལ་ལ་བ་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་ཙམ་དུ་གནས་ལ། སེམས་དེའི་འཛིན་པ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་ཞུགས་པར་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་  
བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་ལས་ལས་དང་དེ་དག་གིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དེན་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་མི་ལམ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྟེ། དོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་མི་བརྟན་ལ་

<p>༤༥༡</p> <p>རྒྱ་ལྔ་</p> <p>ལྔ་</p>	<p>༡༡། །བསྐྱུ་བའོ། །སེམས་རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལམ་སྤངས་པས་རང་སྤང་འབྱུལ་པའི་ཆ་ནམས་རིམ་བཞིན་ལོག་པ་ན། དག་པའི་སྤང་བ་སྦྱོན་མེད་</p> <p>པར་ཤར་བ་ནི་སྤར་མི་ལྷོག་ཅིང་མི་བསྐྱུ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བ་སྤང་ཙམ་གྱི་རང་སྤང་སྦྱོན་མེད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྱུལ་སྤང་མི་བདེན་ལ། དག་སྤང་ནི་བསྤང་པ་དང་</p> <p>བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཁམས་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཛམ་བུའི་རྩ་གསེར་སོགས་དང་། རྩོ་སོལ་དང་། རྩ་དང་། སྤོན་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་</p> <p>དདུལ་རྩའི་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་འདྲེས་པ་ན་མར་གསར་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་དེར། མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་མི་སྤང་ཡང་ཡིད་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཁམས་སྤྱོད་</p> <p>ཆོགས་ཡོད་པར་ཡང་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་འབྱུལ་པའི་གང་ཟག་ནམས་གྱིས་མར་དང་ཞག་ལ་སོགས་པའི་གོང་བུར་འཛིན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གིས་མེད་དང་འབྲུད་ན་གསེར་དུ་འབྱུར་བ་ཙམ་མཐོང་</p>	<p>101</p>
--------------------------------------	---	------------

ᠮᠤᠩᠭᠡᠨ ᠶ᠋ᠢᠰᠦᠨ ᠲᠣᠯ᠎ᠠ

ནས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛིན་ཏོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་སྤྱོད་གསལ་ཅན། རྒྱུ་སྤྱོད་གསལ་གང་དང་འཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྲང་ལུས་པར་འཛིན་ནོ། །དེ་  
འདྲའི་གོང་བུ་དེ་གང་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་དུས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འདུག་ཀྱང་མར་གསལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟར་འདུག་གོ། །མེས་རེག་པས་ཅུང་ཟད་གདུང་བར་གྱུར་ན་ནི་ཟངས་དང་འཁར་བ་དང་ར་  
གན་གྱི་མདོག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཆེར་གདུང་བ་ན་གསེར་ཐ་མལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ན་འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དེ་  
ཕན་ཆད་ཆ་གང་གི་རྒྱུ་གང་དང་ཕྲད་ཀྱང་རུང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ནི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྤྲང་བ་  
ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། གོང་བུ་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་བའི་ལྟ་བུར། དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་ལུས་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་སུ་

༤༥༡	༄༅། །གནས་སྐབས་སོ་སོར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གོང་བྱ་ལ་ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ལས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། དངོས་སུ་མི་	
དུས་	སྒྲུང་ཡང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཉམ་པར་སྒྲུང་བའི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་སོ། །གོང་བྱ་ལ་མར་གྱི་གོང་བྱར་འབྲུལ་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲུང་བ་	
ལྟར་	ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན། གོང་བྱ་ལ་དདུལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གི་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་བདག་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཆོས་སུ་འཛིན། གོང་བྱ་ལ་	
ལྟར་	གསེར་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དག་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རུང་བར་འཛིན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་	
ལྟར་	བྱ་དེ་གསེར་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུང་ཡང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། དདུལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ཡང་གསེར་དདུལ་རྒྱུར་གནས་གྱུར་པའང་མ་ཡིན། དདུལ་རྒྱུ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའང་མ་	103

ཡིན་མོད་གྱི། དངུལ་རྩུའི་རང་བཞིན་མི་བརྟན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྤྱེད་ལྟར་བར་སྤྱོད་བཟང་པར་འགྱུར་བར་སྤྱོད། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་བས་ཆེས་བརྟན་པས་འགྱུར་དཀའ་བ་སྤྱོད་དན་པར་མི་  
འགྱུར་པ་མེད་པུང་དྲག་པོ་འབར་བས་ཀྱང་བཟང་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ནི་མི་བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཙན། སྤྱི་བ་སྤྱི་ཕྱི་འི་སྤྱང་བ་འགྱུར་  
སྤྱོད་ལམ་བསྐྱོམས་པས་བཟང་པོ། །སྤྱང་བ་དག་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ལྗོངས་སྤྱི་ལུས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་དག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པར་ཆོད། སྤྱོད་མ་དག་པ་ལ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ཕྱིར་ཞིང་  
ཆོས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་མཆོག་སྤྱོད་པས་ན་བརྟན་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསལ་ཙན་གྱི་གོང་བུ་དེ་ཡང་པན་ཚུན་སྤྱོད་ན་གསེར་གྱི་རང་  
བཞིན་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ཁམས་དང་སྤྱང་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་ཙན་དེ་ཡང་སྤྱང་བ་དག་པ་འི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པར་འབྱུང་པ་འི་བཀའ་ཆགས་

<p>ལྟེན་པ་ རྒྱ་ལྷོ་མ་ ལྟེན་པ་</p>	<p>༡༡། ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་བའང་མི་མང་འཁོད། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་པའི་སྒྲིང་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་  ཡང་ལྷོག་པར་མི་སྤྱིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲིང་དག་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་  བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་ནམ་ན། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ནི་སྒྲིང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། འཕོ་བའི་སྒྲིབ་  པ་དང་བྲལ་བའི་རྩི་རྩིས་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཡང་ཟད་དེ་རོ་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུས་པ། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  པ། མཚན་མའི་སྤྱོད་ལྷལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བའི་བདག་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་པའི་</p>	<p>105</p>
---	---	------------

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ། །ཆོས་ཅན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་མའི་  
སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ། །ཞལ་ཕྱག་མཚན་མའི་ནམ་པར་སྤང་བའི་ནི་བ་དང་བློ་བོ། །གཙོ་བོ་དང་འཁོར། །རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་ནམ་པར་སྤང་བ་སྟེ་  
རྒྱད་སྟེ་སོ་སོ་ན་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་གཅིག་པས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་གྱི་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ངོ་བོར་དག་ལ། །ཡང་  
ན་སྟོག་སྤྱུམ་རྟོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རིགས་གསུམ་དང་། །ཕྱང་ལྷ་རིགས་ལྷར་དག་པ་སོགས་རིགས་ལྷ་དང་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཡས་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་  
བར་དུ་ཡང་དབྱེ་རུང་སྟེ། །མ་དག་པའི་སྤང་རྩལ་རྟོ་རྟེན་པ་དང་མཚུངས་པར་དག་པའི་དབྱེ་བ་རུང་བ་དང་། །ཆོས་གཅིག་ལའང་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་



<p>ལྟེན་ ལྟེན་ ལྟེན་</p>	<p>༡། རྩུལ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་གནད་གྱིས་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་གྱི་སྒྲུང་བ་ལུ་མེད་པ་སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བའི་  རོལ་པ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པའི་ཞིང་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་གྱང་། དབྱེ་བསྒྱའི་བྱང་པར་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་གྱང་མི་འགལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏིག་དང་ཐ་དད་  ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་རང་རང་གི་ལྟ་གྲངས་དང་སྒྱུར་ཏེ་དག་པ་སྒྱུར་ཆུལ་སྒྲུ་  ཆོག་ས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ལས། སྒྲོད་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་ཏེ་གསུང་། །ཞེས་དང་། གསང་བའི་ཐོག་ལེ་དགྱིལ་འཁོར་  དབྱིངས། །འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་རིགས་གྱི་ཡུམ། །ཆེན་པོ་རིགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོ་རྩེའི་ཆོག་ས། །དབང་པོ་ཡུལ་དུས་རིག་པ་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་</p>	<p>107</p>
----------------------------------	---	------------

དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷག་པ་ཡི། བྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྟ་བུ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་། གྱི་རྡོ་རྗེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 བྱིས་ངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སློབ་ཕྱིར་བྱི་མས་བསྒྲིབས། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་བྱིས་ངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཛིག་ཏེན་ཁམས་  
 ན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྟེན་བདག་ཉིད། བཀའ་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྦྲང་། བཀའ་དུ་བདེ་  
 ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། བཀའ་ཕུ་ཉིད་ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། ཞེས་དང་། ཏེ་རུ་ཀའི་གསྐྱོལ་ས། མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རུ་  
 ཤེས། འབྲས་བུ་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ཡིས། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྒྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། བཀའ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། ཆོས་

[illegible]

བྱེད་པ། རྟེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་  
 ཆོ་མི་སྟོང་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བ་དང་། སྤང་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་བཀོད་ཀྱང་། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་སྤྲུམ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཁོ་རང་ཡང་རང་བཞིན་མ་  
 གྲུབ་པར་སྐྱབ་རྒྱས་པས་ན། ཅི་ཙམ་མི་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་ཤིང་མེ་ལ་བསྒྲན་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 སུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཆོས་རྣམས་དག་པ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གང་དང་ཇི་བཀོད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་དག་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་  
 པས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཆོས་ཀྱན་གནས་ཚུལ་ལ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་སུན་འབྱེན་རྒྱས་པའི་གཏན་ཆོག་མི་རྟེན་དེ། དག་པ་ཆེན་པོས་བརྩད་བྱས་ཆོ། །གང་གིས་ལན་འདེབས་

༡༥༢	<p>༄༅། སྒྲ་བྱེད་པ། རྟེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱའོ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་</p>	
༡༥༣	<p>དཔྱུལ་བར་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔྱུལ་བར་སྐྱག་བསྐྱུལ་བ་ནི་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ངོར་སྒྲུང་ཚུལ་</p>	
༡༥༤	<p>ཙམ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་དེའི་ངོར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་དེ་མེད་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱག་བསྐྱུལ་བ་སོགས་མེད་དེ། སྐྱུ་འཕྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་པའི་རང་རིག་སྒྲོ་མེད་</p>	
༡༥༥	<p>ན། བདེ་གཤེགས་ཞིང་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་མ་ཐོང་། ཐེག་མཆོག་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། བདེ་སོང་གནས་ཉིད་འོག་མིན་དགའ་ལྡན་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་</p>	
༡༥༦	<p>ན། ལམ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ཅིང་བ་སྒྲིང་རྗེའི་</p>	=

112

༡༥༢	<p>༡༩།                    ཁ་རེ།    དེ་ལྟར་དག་པར་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་གྱང་།    སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ན།    འགྲོ་བ་འབྲུལ་</p>	
༡༥༣	<p>པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདི་དག་གཟིགས་སམ་མི་གཟིགས།    མི་གཟིགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།    གཟིགས་ན་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཟིགས་པར་</p>	
༡༥༤	<p>འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།    མ་དག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མཁྱེན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།    །དེ་ལྟ་ནའང་དེའི་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་</p>	
༡༥༥	<p>དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།    འདི་ལྟར་བདེན་ཞེན་ཅན་གྱི་ངོར་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན་འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་</p>	
	<p>སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ།    བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་མི་སྲིད་པའི་</p>	113

སྒྲིལ་པོ། ཁྱེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་སྤྱང་གི་གཟིགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པར་གྱུ་བོ། ཁག་ཉིས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། གཏན་  
 ཆེགས་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། ཁྱེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དབྱུ་མའི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་  
 བཞིན་དབྱུང་པས། མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་། དག་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྟུལ་ཕྱ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པར་  
 བྱའོ། ཁག་ཉིས་པ་ལ། དབང་རྣམས་ཁ་ཅིག་སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ཙམ་དབྱུང་པས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟོང་བའི་སྟོབས་  
 ཙམ་ལས་སྤྱང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཅར་དུ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མོད། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ངེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་ན། ལས་དང་པོ་པས་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་སྟོང་ཉིད་



༥༥	༄༅། །སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ཆོ། བུམ་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་བསམ་ནས། མ་དབྱེད་པའི་ངོར་ཡོད་ཀྱང་དབྱེད་ན་མི་རྟོན་པའི་	
ཕྱིར།	མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་སོ་སྟོན་པས་སྒྲུང་སྟོང་རེས་འཛོག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དེའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་	
པའམ།	ཡེ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་པས་ཚུ་སྟོང་སྒྲུང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟོན་	
འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་ཤར་བའམ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དུས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟོན་འབྱུང་དེ་གཉིས་ཆོག་གིས་བཟོད་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད་པར་	དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས། དགག་གཞི་སྒྲུང་བ་དང་དགག་བྱ་བཅད་པ་སྒྱུར་ནས་འཛོན་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞིག་སྟེ། དགག་སྐྱབ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སོར་བཞག་	115

ཏུ་རུས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་བུལ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས། ཆོས་ཅན་རེ་རེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཆད་གྱི་དམིགས་  
 པའི་སྒྲིད་ཡུལ་གཉིས་ཆོས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིབས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་  
 དང་། སྒྲིམ་བུལ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དེ་བཞི་པོ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་གི་ སྒྲུ་མ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་བར་དུ་ཕྱི་མ་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་མི་འབྱུང་  
 རོ། །དེས་ན་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་མེད་རྒྱུ་པ་ཙམ་ལ་གནས་ལུགས་སོ་སྟོན་དུ་སྒྲིཅ་གཏད་པས་ནི་སྒྲིབས་འདིའི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིག་ཅམ་དུ་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་བཅད་  
 ཙམ་གྱི་ལྟོག་པ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་གྱི་སྒྲིང་ན་སོ་སོར་ཡོད་པར་གོ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་དོར་དང་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་གཞིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་

<p>༡༢༡</p>	<p>༡༢༡། ཏྲི། དམངས་གྲིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱལ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྐབས་  འདིའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་དམིགས་མེད་མི་ཤེས་པས། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འཇིག་  པས་དམིགས་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་གྱིས། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་  ཏྲི། །དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་། འོད་སྤངས་གྲིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  གཅིག་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་འདིའི་སྒྲོན་ས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ཡང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་</p>	<p>117</p>
------------	---	------------

སྤྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པ་  
ནི། དེ་ལྟར་སྤང་ངོས་ནས་དག་པར་གྱུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ངོས་ནས་མཉམ་པར་གྱུབ་པ་དེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི་སྤྲུལ་གཉིས་པོའི་  
ཤུགས་ལས་གྱུབ་སྟེ། གང་དག་པར་སྤང་བ་དེ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་ལ། གང་སྤོང་པ་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་སྤྱི་འཕྱུལ་དུ་བའི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་  
བས་ན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྤྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བླུག་པ་ནི། དམ་པ་ནམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྱུང་འདུག་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་  
རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དངོས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་བཞིར་མངོན་ཆོགས་པར། །སྤྱི་གསུང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་བྱུགས། །མ་ལུས་

༡༢༡། །བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་བ། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་གྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྒྲིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་  
 ལ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱུ་བའི་རྩིས་གྱུང་། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་ཡེ་མཁུན་རང་རིག་ཐུགས། །དམིགས་གྱུ་དམིགས་གྱེད་མེད་པར་དྲན་དབང་བསྐྱར། །དེ་མཆོར་སྐྱུ་གསུང་ཡོན་ཏན་  
 ཞིང་ཁམས་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་གྱུར་པ་ན། །ཡེ་  
 ཤེས་ལམ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །གསལ་སྟོང་གཉིས་ནི་ཐ་དད་ན། །རྟག་ཆད་མཐར་ནི་ལྟང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀུན་སྟིང་པོ་ལམ་ལས་འདས་པས་ན། །མཐར་ཕྱིན་གྱུར་  
 པས་འབད་རྩིས་ལས་ལས་གྲོལ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་པ། །བྱུང་འཇུག་རབ་དུ་མི་གནས་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་

ལྷན་པོ་གསལ་བྱེད་

དབྱེར་མེད་པས། །སྤང་སྟོང་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲེས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་གསུངས། །བྱང་རྩ་རྩལ་འདི་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཐོང་བའི་རྒྱུད་ལས། །ཀུན་རྗེ་བ་  
དང་ནི་དོན་དམ་དག། ཁྱིལ་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པར་བྲལ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྐལ་བ་ཅན་ལ་སྐབས་དོན་ཐད་ཀར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་དེའི་རྩལ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་རྩལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་སྟོ་  
འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་གཅིག་པའམ་རྩལ་གཅིག་པར་བསྐྱབ་ལ། དེའི་སྤང་ཆ་སྤྱད་པེ་ཤེས་ནི་ཡིག་འབྱེད་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ་ཡི་གེ་  
ཙམ་ཡི་གཤངས་གཅིག་གནས་སོགས་ཀྱི་རྒྱེན་ལས་ཡི་གེ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་པན་རྩལ་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དག་

<p>ལྟུང་། རྒྱ་ལྟུང་། རྒྱ་ལྟུང་།</p>	<p>༡༡། ཁཉམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དོན་དེའང་སོ་སོར་ང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་བ་དང་བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་ལལ་ད་  ཚུལ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་ཆོས་ཀྱན་རོ་གཅིག་པ་རྒྱ་གཅིག་པ། དེའི་དཔེ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཨོྲཱུ་ཨཱུ་མ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་སྐྱེ་  གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དཔེ་དོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་དེའི་མཐུའམ་བྱིན་རྒྱ་བས་ནི་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་  འབེབས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ལུང་དང་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཀྱང་ལུང་དང་མན་ངག་གི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་མིན་པར་རང་སྒོའི་གཏིང་དུ་མངོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་པ་  བཞིས་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། དང་པོ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཅར་བའི་ལལ་ད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ནི་</p>	<p>121</p>
---	---	------------

སྐྱུག་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཟེང་མོ་ལ་འཇུག་པའི་རྩུལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་སྤྱི་སངས་རྒྱུ་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིར་རྒྱུད་པར་  
དཀའ་བས་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱུ་བ་རྩུལ་མེད་ཅེས་བཤད་ན། དང་པོ་སྤྱི་རོལ་པས་སངས་རྒྱུ་ཆོད་མའི་སྤྱི་བུ་ཡིན་པར་གྲེ་ཆོས་བུ་ལ། ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་རིག་བྱེད་  
ཀྱི་ལུང་ལས། ལྷ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་ལམ་ན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱུ་པ་རིགས་དང་བྲམ་བེའི་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་ན། ལྷ་མས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཆོ་ག་པའི་རྣམ་  
པས་ཞུགས་པ་ཡུམ་གྱིས་མྱིས་པ་དང་། བལྟམས་ནས་མཆོན་དཔེ་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་སྤྱིར་དང་བྱུང་ན་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སངས་རྒྱུ་ཡོད་པར་  
གྲུབ་ལ། རིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་དེས་བསྐྱུ་བའི་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོགས་དངོས་སྤྱི་བས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པས་ན། སངས་རྒྱུ་ནི་ཐར་འདོད་



༡༢༡

༄༅།

ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚད་མ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུ་བ་སྟེ་ཚད་མ་གྱུ་བ་པ་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བསྒྱུ་བ་ཅིང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཁས་ལེན་ཀྱང་

ཐེག་ཆེན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ལ། ལུང་ནི་ཐེག་དམན་རང་གི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་

སྟོན་པ་

པ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་དུ་མ་དང་སྐད་ཅིག་གི་ཚུལ་དུ་མི་བདེན་པར་མ་མཐོང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མི་འགྱུ་བ་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་འགྱུ་བ་པའི་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྟོང་བ་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྱུ་བ་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལམ་པ་གང་དག་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་སྟྱོད་ཟབ་མོ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ལ། ལུང་ནི་མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྒྲགས་རྗེས་

སྟོན་པ་

སྟེ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་ནམས། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་

ལྷོ་ཁྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུཤེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག །གྲངས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་  
ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་ཕུང་ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ངོ་ཞེས་  
དང་། །ཆགས་སོགས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ཅན་ལ་བསྟན་ཏེ་བདག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། །ཡང་  
འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཆེའི་གཞི་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་  
དང་། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་སོགས་ལས། །འཁོར་བ་བསལ་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འཁོར་བར་དམིགས་པ་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་

<p>ལྟ་</p> <p>རྒྱ་</p> <p>ལྟ་</p>	<p>༡༣༡། །པའོ། །ཞེས་འཁོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། །ཡང་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆོག་གྱུར་</p> <p>གྱུར་། །ནམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་</p> <p>བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལྷ་གྲུ་བྱབ་པའི་ཞིང་འདི་རྟག་ཏུ་དག་གྱུང་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་ཅིང་། །བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གྱིས་</p> <p>སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མདོ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གིས་ལུས་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་སུ་མངོན་པ་སྤྲུལ་ནས་དེ་བཞིན་</p> <p>གཤེགས་པའི་མདུན་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཆོས་ལ་གཞོད་པ་སོགས་སྒྲིང་རྗེས་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་ལུང་དང་། །རིགས་པ་ནི་རྩི་ལྟར་དགོས་པ་</p>	<p>125</p>
-----------------------------------	--	------------

ལ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟ་བུས་གསང་སྟགས་  
 ཉིད་ཐེག་པའི་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་ཆོད་དག་པའང་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ངེས་པའོ། །ཡང་སྟགས་པལ་མེ་ཆེན་བཤའ་པ་ཙམ་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་མེད་རྟོགས་ཆེན་  
 གྱི་དོན་ལ་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་དག་ལ། སྟགས་སྟེ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ནམས་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། སྟང་ཁམས་སོགས་ལྟར་དག་པ་སྟུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་  
 གི་དོན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མ་སོགས་བྱུང་པ་ལ་མི་སྟོས་ཚུལ་དང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྟོན་པའི་ལུང་ནམས་ཀྱིས་བསྟུབ་ཅིང་། རིགས་པའང་སྟོད་བཅུད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་དུ་གྲུབ་  
 པ་ཉིད་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྟུབ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱ་རྩེལ་གྱི་འཆིང་བ་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འང་ཆེ་བར་གྲུབ་པས། རང་བབ་སོར་བཞག་གི་རྣལ་

<p>༥༥༡</p> <p>ལྷོ།</p> <p>ལྷོ།</p> <p>ལྷོ།</p>	<p>༥༥༡། །འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྩ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱིམ་སྤྱིམ་བསྐྱུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་རིགས་ཁམས་ནོར་བུ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེད་གྱི་གདངས་བུ་ལྟར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པའི་སྦྱོང་ཚུང་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོ་ལའང་ན་སྐྱག་པས་འདོར་བའམ་སྦྱོ་སྦྱར་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསང་བར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཡི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དག་ལ་སྤྲགས་སྤྲུལ་མེད་གྱི་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པས་མཐར་སྤྱོད་དོན་ཅེ་མེའི་གྲུབ་པའི་མཐར་སྐྱུབ་རུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པའི་སྦྱོ་ཙམ་སྟེ་ཞིབ་པར་སྤྱོད་ཆད་མེད་དོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལམ་སྐྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལྟ་བ་དང་</p>	<p>127</p>
--	---	------------

ཡུལ་འདྲེན་གྱི་ལུང་ལྟར་བྲིས་པ་དེ་རེད།

རྒྱུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་དག་མཉམ་རྟོགས་པ་འདིའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། མིག་དང་  
འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་འདི་མེད་ན་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྟན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྒྲིམས་པ་སོགས་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་  
སོགས་པ་ནི་དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པར་འགྱུར་བས་ལམ་ཀུན་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ནར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ། སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ། སྦྱོད་པ་  
དོན་ཡོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དང་མཐུན་པ། དབང་བསྐྱར་བས་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་འདའ་བར་དཀའ་བ། ༣༡ སྐྱབ་པ་རྒྱུད་མི་བྱ་བ། མཆོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཐིན་ལས་  
ལ་དབང་འབྱོར་བ། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདིའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་དུ་གནས་པ་མིན་ན་སྦྱོད་བརྒྱུད་རྟོན་བརྟོན་པའི་ལྟར་

<p>ལྟ་ སྒྲ ལྟ</p>	<p>༡༡། །བསྐྱེམས་པ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱེམ་པས་སྐྱེམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་  ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོད་པ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་པ་དང་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་དང་སྦྱོར་སྦྱོལ་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་དུ་ཡོན་པ་རྣམས། དག་མཉམ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་  དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་གི། མིན་ན་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་དེ་དག་སྤང་བྱུར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་ན་འདི་དག་ཐོ་ཅོའི་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ན་འང་། དག་མཉམ་ཡིན་  པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། རང་བཞིན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་  ལམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། ལམ་ལས་འབྲས་དཀྱིལ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་། གཞི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ལམ་ཡང་ཡང་དག་མིན་ལ་དེ་ལས་འབྲས་བྱུ་དག་པ་འབྱུང་མི་ཤེས་ན་འང་། གཞི་རི་</p>	<p>129</p>
---------------------------	--	------------

ਅੰਤਰਿਕਸ਼ਿਕਾ

བཞིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། དབང་ཡང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པ་དེ་མེ་བཞིར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད། དབང་གི་སྟོབས་ལས་  
མར་མེས་བུམ་པའམ་མཛུབ་མོས་སྒྲིབ་ལྟར་གོ་སྟོང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་དོན་དབང་གིས་ངོ་སྤྲད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བས་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་ལ་  
རག་ལས་པ་དང་། སྤྲགས་གྱིད་མ་ཚིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟར་དག་པ་བཤད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་དང་། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་མི་རུང་  
བར་གསུངས་པ་འདི་དག་གྱུང་། དག་པ་དང་མཉམ་པ་མིན་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་སྟོང་དོན་མཐུན་ཞིག་གིས་སྤྲགས་གྱི་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཤིང་། ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་  
སྤྲུབ་སྟུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ། སྤང་པོ་གདུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་དམ་ཆས་སྤྲུག་སྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་སྟོད་པའི་དམ་ཚིག་འདི་དག་གྱུང་། དག་མཉམ་གྱི་དོན་དང་ཆེས་སུ་



༥༢༡	༡༩། །མཐུན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤངས་པས་ཅུ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པས་སྤྲགས་	
	གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་འདའ་བར་མི་རུང་བ་མིན་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ལྟ་བ་དེ་དང་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདའ་མི་	
༥༢༢	རུང་བར་ངེས་པས་ན་དམ་ཚིག་འདའ་བར་དཀའ་བ་དང་། སྐྱབ་པའང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་སྐྱབ་པས་ངི་	
	བཞིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་འཐད་ཀྱང་། མ་ཡིན་ན་སོལ་བ་བཀྱས་ཀྱང་མི་དཀར་བའམ། སེམས་བཅའ་པོ་ཡིན་པར་ངི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་དང་གཉིས་སུ་	
༥༢༣	མེད་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་སྐྱབ་པ་ཚུད་ཟ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་གྱི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། མཆོད་པའང་སྤྲགས་ན་ལ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་འཛིག་	131

ལྷན་སྐྱོང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་

ཉེན་ན་དམེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་མཆོད་པའི་གཙོ་བོར་སྦྱར་ལ། དེམ་དག་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ལ་ཕུལ་མི་རུང་ཞིང་། སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་པས་དག་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནའང་། དག་པའི་  
དངོས་པོ་རྣམས་སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བར་རིགས་གྱི་མ་དག་པ་ཕུལ་བ་ལ་དོན་ལྷག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གཙང་བར་སྦྱར་འོས་ན་ཡང་། འདིར་  
གཙང་དམེ་སྤང་དོར་གཞིག་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པའི་གནད་གྱིས་འབྱུང་བས་ན་མཆོད་པ་རྣམས་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
དང་། ཐོན་ལས་ཀྱང་སྲགས་ནང་པའི་སྐྱབས་སུ་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པ་རྣམས་  
ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་པ་དང་རྩལ་མཐུན་པར་སྦྱོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མིན་ན་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་བྱུང་

༤༥	༄༅། །པར་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གྲུབ་ཀྱང་། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་ལ་བདག་དང་ལྷ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ན། སྒྲགས་ནང་པ་འདིའི་ནལ་འབྱོར་	
རྒྱུ་	ནི་བྱ་བའི་རྒྱུ་གི་ཚུལ་སོགས་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་སྒྲགས་ཕྱི་པའི་ཚུལ་དུ་འཆིང་བ་དང་སྒྲོས་པ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་	
རྒྱུ་	གྱུར་པ་ནི། ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་གོམས་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་མཐུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་མིན་ན་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གི་	
རྒྱུ་	གཟུངས་བསྐྱེས་པ་སོགས་ལས། སྒྲགས་ནང་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་ཤིང་འཆང་བ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་མི་གྲུབ་ནའང་། སྒྲགས་བླ་མེད་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་	
	སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པའི་སྟོབས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་ཀུས་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་	133

134

<p>ལྟུན་པ་ རྒྱུ་ལྟུན་པ་ ལྟུན་པ་</p>	<p>༡། །པའམ། ཡང་ན་ཡུལ་དང་མཐུན་པའམ་མཚུངས་པར་གནས་པ་སྟེ་བྱིང་ཚོད་སོགས་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཏུས་གྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། རྫོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གཉིས་གྱི། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལའང་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྐྱོང་བྱེད་བདག་སྤྲུལ་གཞན་སྤྲུལ་མངོན་བྱུང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རྟེན་རྫོགས་ཆོག་བཞི་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་པ་ཨ་རུ་ལྟར་སྤྲུལ་ཚམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཨ་རུ་ཏི་ལྟར་སྤྲུལ་ཚམ་ལས་བསྐྱེད་པ་བཞི་འམ། ཡང་ན་མངལ་སྐྱེས་དང་བརྟུས་སྐྱེས་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རིམ་གྱིས་པ་དང་གཅིག་ཅར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ནི་སྐྱོང་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་ལྟའི་རིམ་པས་སྟེ་བ་ལྟ་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་མཛད་པར་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་</p>	<p>135</p>
---	---	------------

136

<p>ལྟུན་པ་</p>	<p>༡༣༡། །དྲུངས་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཚུལ་བ་མེད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་མས་ཐོགས་པ་གསུམ་པ་  སྟེ། འདི་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་མཐའ་དག་བསྟུས་ཤིང་དེར་མ་བཟད་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་ཡང་བསྟུས་པ་རྣམས་སྒྱུ་བྱ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་  འཛིན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲགས་གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ནི་གནས་རྣམས་ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་འགྲུབ་སྒྲ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་མདོ་དང་བྱན་མོང་ཡིན་ཏེ། གང་ལྟར་ཀྱང་སེམས་  ལས་སྤྱུང་བའི་བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས་ལ་དེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། སྟོབས་དུག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་  གནས་སྐྱབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲུ་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ན། རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལྷ་སྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ནི་གནས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་</p>	<p>137</p>
----------------	---	------------

བསམ་གཏན་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་ནི། ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཞིན་ཡང་ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་ལོ། །  
 དེ་ལ་དང་པོ་གཉེས་གྱིས་ཏིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད། གསུམ་པས་དངོས་གཞི་དང་། ཐམ་གཉེས་གྱིས་ཏིང་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་  
 སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ནི། དད་པ། འདུན་པ། ཚུལ་བ། ཤིན་སྒྱུངས། དྲན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྟོམས་ཏེ། དང་པོ་བཞིས་ལེ་ལོ་སྒྲོང་སྟེ་ཏིང་འཛིན་  
 ཐོབ་པ་ལ་དད་པས་འདུན་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཚུལ་བ་བསྒྲེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ཐོབ་སྟེ་ལེ་ལོ་སྒྲོང་ངོ་། །གདམས་ངག་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་  
 བཞིན་དང་། བྱུང་ན་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཞི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པའི་



༡༢༡ ལྷོ། །གཉེན་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་དུག་དང་ལྷན་དགོས་ལ་དེ་ནི། ཐོས་པ། བསམ་པ། དན་པ། ཤེས་བཞིན་  
 ། བརྩོན་འགྲུས། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་འདི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་  
 ། ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞི་འདི། །སེམས་གནས་པའི་  
 ཐབས་དགུ་ནི། འཛིག་པ་དང་། རྒྱུན་འཛིག་པ་དང་། ལྷན་ཏེ་འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིག་པ། དུལ་བ། ཞི་བ། ཉེ་བར་ཞི་བ། འདུ་བྱེད་བཅས་པ། མཉམ་པར་བཞག་  
 པའོ། །འདི་དག་ལ་མདོ་ལས། འཛིག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛིག་པར་བྱེད། བསྐྱེམས་ཏེ་འཛིག་པར་བྱེད། ཉེ་བ་འཛིག་པར་བྱེད། དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་

ལྟོན་ལོང་གསལ་ལྟོན་

ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པས་འཛིན། བསམ་པས་རྒྱན་འཛིན། དཔྱད་པས་སྒྲུབ་འཛིན། དང་ཉེར་འཛིན། ཤེས་  
བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་ཞི་བ། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་རྣམ་ཞི་ཅེ་གཅིག་ ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་མཉམ་བཞག་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་  
བདུན་པའི་བར་དུ་གཉིས་པ། བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་པ། དགུ་པར་ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐྱབས་དགུ་པོ་དེ་དག་གྲུང་ག་ཡོ་བ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ། ཐོབ་པ་རོང་  
ཁུང་དོག་པོའི་ཆུ་ལྟ་བུ། གོམས་པ་ཆུ་གྲུང་ལྟ་བུ། བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བས་བྲལ། མཐར་ཕྱིན་རི་བོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཏེ་ཉམས་ལཱའི་ཚུལ་གྱིས་བགྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚུལ་དེ་དག་གནད་  
མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་བརྟན་ན། ཏིང་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་སྒྱུན་དང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དད་འདུན་བསྐྱེད་ལ་

၆၃၃

၁၁

ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམ་པའི་རྩོལ་བས་ལེ་ལོ་སོགས་སྤངས་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་ཅི་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱས་པ་ནི་ཐབས་དང་པོའོ། །

དེའི་ཆེན་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་སྡོད་པར་གློག་བཞིན་གཡོན་ཡང་སྡོ་རྩོལ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་སྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དམིགས་པ་སྡུ་མ་

ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཐུད་ཅི་ལྟས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །ཐབས་དང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་དཀའ་ཡང་བསྐྱེམ་ནིར་བསྐྱེམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་དེ་ལ་བཞག་པར་

བྱེད། །སེམས་སྒྲར་མདའ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་སྒྲ་མའི་རྒྱན་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་ཆོ། རྒྱུ་ལྡན་པོ་ལམ་སློལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དྲན་པས་སྒྲར་ཡང་རང་ལྟལ་དུ་བྲན་ཏེ་བཞག་པ་ནི་

གསུམ་པའོ། །བཞག་ཐབས་དང་པོ་འདི་གསུམ་གྱི་དུས་ན་ཤོག་སྐྱེ་བྱེད་གིས་ཁྱེད་བའམ་དེ་གཟར་གྱི་ཁུ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཉམས་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་ལུགས་དྲག་དེ་གནས་པའི་

གོ་སྐབས་སྒྲིབ་དཀའ་བས་དཔེར་ན་རྒྱ་དཔེ་ལ་རྒྱ་ལོན་བཅིག་པ་ལྟར་མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། འེན་ཏུ་གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པོ་དེ་ཉིད། དཔེ་པའི་ཐག་པས་  
དམ་དུ་བཅིང་ཞིང་སྟོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱིར་བར་བརྟག་ལ། རྩོལ་བའི་སྤྲེལ་གྱིས་ཁ་ལོ་དང་བར་གཅིས་སོ། །སྤྲེལ་ལས་དཔེ་པ་རྩུང་བཅད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོན་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྟོ་  
ཡི་མདུན་ནམི་གསལ་བའི་རྩོལ་དུ་གནས་ཙམ་གྱི་སེམས་རྩུང་བཏྲན་པར་རྩོམ་པ་ན། རྩོམ་གཅིག་པའི་རྩོལ་གྱིས་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི་བཞི་པའོ། །འདི་ཡི་  
དུས་གཟེན་ལ་འདབ་ཆགས་འཁོར་ནས་མ་ཁའ་ལ་སྒྲིང་བ་ན་གཟེན་དེ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགོ་ལ། གཟེན་དེ་ཡི་སྟོང་དུ་བབས་ནས་གནས་གྲང་མ་རྩུས་པར་ཕན་རྒྱུན་འཕུར་བཞིན་གཟེན་  
ལ་འཁོར་བ་ལྟར་སྟོ་དམིགས་པ་ལ་རྩུང་འཁོར་བ་ཡིན་པས་དཔེ་པ་རྩུང་བཏྲན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ངང་གིས་སྟོ་བ་རྩུང་བཅད་སྟོབས་ནས་བུང་བ་གནས་གཅིག་ཏུ་

༥༥

༡༡།

།ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར་སྐྱུར་དུ་གཡོ་བཞིན་པར་ཅི་བཅུད་འཐུང་བ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོན།   སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་  
 ཅུང་བད་དུ་ལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ལྟ་པའོ།   ཉིར་འཛོག་དང་དུ་ལ་བ་འདི་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་དང་པོ་རྣམས་ལས་ཅུང་བད་བཞག་བདེ་བ་ཡིན་པས།   ཐོབ་པའི་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉིང་འཛོན་སྐྱེ་བའི་  
 མགོ་དང་པོར་རྩོམ་པ་འམ་དོད་ཅུང་བད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་།   དཔེ་རིང་ཁུང་གི་ཁྱུ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་བ་མང་པོ་བྲེལ་བཞིན་འཆུབས་པའི་རྒྱུན་འཁྲིགས་པ་ཡོད་དོ།   ཁྲེ་ལྟ་ནའང་རི་གཟར་གྱི་ཁྱུ་  
 ལས་རིང་ཁུང་གི་ཁྱུ་ཅུང་བད་དལ་བ་ལ་དཔེར་བྱས་སོ།   དུ་ལ་བ་འདི་ཡི་སྐབས་ན་ནི་བུམ་པར་བཅུད་པའི་བུང་བ་མ་བཏང་བར་དུ་གཞན་དུ་འགྲོ་དབང་མེད་ཀྱང་བུམ་པའི་ནང་ནས་མི་སྡོད་པར་  
 འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཆོ།   དམིགས་པ་ཡིད་ཡུལ་ནས་མི་འབོར་ཀྱང་རྟོག་པ་གཡོ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་དེའི་ངང་དུ་མི་བསྐྱུལ་བར་

144

༡༥༥

༡༥༥། །པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་གཡོ་བ་ཤ་མོ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་དུས་ན་བརྩོན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱ་བ་  
གནད་དོ། །སྒྲན་འཛིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདིའི་བར་དུ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་བར་བཅད་ནས་སྒྲུར་ཡང་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་  
གྱིས་ཅི་རིགས་པར་འདུལ་བ་གནད་ཆེ་ལོ། །བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ལས་འཕགས་ཏེ་རྩོལ་བ་མ་བཏང་ན་རྟོག་པས་བར་བཅད་མི་རུས་པར་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་གནས་པ་ནི་  
འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་འམ་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ལ་བརྟན་པའི་ཉམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་ན་རྒྱུན་ཆད་  
པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ལ་འདི་དུས་དམིགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་རྩོལ་མི་

དགོས་པར་ངང་གིས་འདུག་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་གནས་པ་དགའི་ཐམ་སྟེ། འདོད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། སྒྲ་མ་རྣམས་གོམས་ཞིང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་རི་བོ་ལྟ་བུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་ནི་འདི་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་དེ་གྲུབ་ན་སེམས་གཏང་  
པའི་དམིགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་འདྲེ་ཞིང་། སྟོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ངང་གིས་གནས་པ་དང་། རང་གར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ན་སྒྲུང་བ་འགག་ཅིང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་  
བུའི་ཉམས་འཆར་ལ། དེ་ལས་ལང་ཆོ་ལུས་སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆོའང་ཆགས་སྒྲུང་སོགས་ཤུགས་ཞན་ཅིང་རྒྱན་མི་མཐུད་ལ། གསལ་ཉམས་ཆེ་དུས་ཀ་བ་སོགས་ཀྱི་  
རྟུལ་སྤོ་མོ་རྣམས་གྲང་བགྲང་ཐུབ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་སོགས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཅི་རིགས་སྟེ་ཞིང་། གཉིད་གྲང་ཏིང་འཛིན་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ཕལ་ཆེར་དག་པ་འབྱུང་ཡང་། འདི་



༥༥	༡༣། །འདྲའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་པ་ཐུན་མེད་གི་ལམ་གྱི་གཞིར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི། ད་རུང་ཤིན་སྐྱུངས་གྱིས་མ་བེན་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པའང་མིན་ན་ལྷག་མཐོང་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། སེམས་གནས་པའི་	
༥༦	ཉམས་ཐན་ཐུན་ལ་ལམ་མཐོན་པོར་རྫོམ་པ་མི་བྱ་བར་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཡི་ངང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྐྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་སྐྱུངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་དེ་ཏྲ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་འདོད་བཀོལ་དུ་བཏུབ་ཅིང་། སེམས་འཆོར་བག་སོགས་	
༥༧	མི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་ལས་སྐྱུང་བའི་རྒྱུ་ལུས་ལ་རྒྱ་བས་ལུས་ལྷེ་བ་སོགས་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་།	147

བུལ་ཏེ། སྐལ་ཚིགས་གསེར་གྱི་དོང་ཕྱེ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བའོ་མའི་ཚུ་རྒྱན་དོན་མོས་ལུས་ལ་གཅིག་ཅེར་བྱལ་པ་ལྟར་བདེ་བའི་རྣམ་པས། དགོ་བ་  
ལ་འདོད་དགུར་བཀོལ་བུ་བུ་བུ་པ་ལུས་ཤིང་སྦྱངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱ་བ་རིམ་བཞིན་སྦྱེ་ལ། རགས་པ་འང་དང་པོ་ཕྱ་མོ་ནས་  
བརྩམས་མཐར་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་གསལ་པོར་འབྱུང་ཞིང་། རགས་པ་དེས་སེམས་གཡོ་བས་ན་རིམ་བཞིན་དེའི་ཤུགས་བྱང་ནས། གྲིབ་མ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཕྱ་མོ་མི་གཡོ་བ་ཏིང་  
ངེ་འཛིན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེས་བསྐྱེད་ཆོགས་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆད་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་། ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཏིང་འཛིན་སྦྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
བསྟན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཏིང་འཛིན་ལ་སྦྱོ་བས་དམིགས་པ་ལ་བཞག། དེའི་རྩོལ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད། དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བབྱང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཤོད་སྦྱངས། སྦྱོན་མེད་

<p>༡༢༡</p>	<p>༡༢༡། །པ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་སྟེ་སྟོ་ཚུ་ལ་བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོ་བས་ལྷས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབས་པས། ངང་གིས་གཡེང་བ་དང་བྲལ་ཏེ་ལེགས་པར་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ན་གྲུབ་པ་འོ། །ཡང་ན་སྟོ་བས་བཞག་ལ་ཚུ་ལ་བ་སྐྱེད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་སྟེ་བཞིའི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་ན་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་སམ། དེ་ཡང་བསྐྱས་ན་དམིགས་པ་ལ་ཇི་གནས་སུ་འཛོག་པ་གཅིག་ཕུ་སྟེ་གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་ལྟ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་ཚུ་ལ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་རྫོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་གྱི། ཁ་ལྟ་སྟོང་སྐད་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་སྟོམ་པ་མང་ཡང་། འདོད་སེམས་</p>	<p>149</p>
------------	---	------------

ཅེ་གཅིག་པ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པར་དགོན་པ་དང་སང་གི་དུས་ན། སྤྲུགས་གྱི་ལས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉུང་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་  
 འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱུངོ། །མདོར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིས་ལྟ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་དོད་ཚད་ལས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་  
 དང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་སྒྲུང་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་སྤང་དབང་དང་སྒྲུབ་པ་ཕྱིན་ལས་མཆོད་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། དེས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པས་  
 ན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ་པར་འགྲོ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གཤེད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན་བསྒྲོམ་པ་དང་མི་བསྒྲོམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཚུལ་མེད་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ཚུལ། ཉིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཉིད་སྤྱོད་ཕྱིར། །བདག་

<p>ལྟོ་</p> <p>ལྟོ་</p> <p>ལྟོ་</p>	<p>༡༡། །དང་གཞན་དང་རྟོག་པའི་རྒྱུ། །རྣམ་དག་སྤྲོ་མེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །ཅེས་དང་། །གསང་འདུས་ལས། །དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྒྲུམ་པ་མེད། །བསྒྲུམ་པ་  བསྒྲུམ་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ། །བསྒྲུམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་  གྱི་སྐབས་བརྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྟོད་པ་ལ། །དོ་བོ། །དབྱེ་བ། །དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ། །དགོས་པ་བཞི་ལས། །དང་པོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་འཆང་དངོས་གྲུབ་ནི། །མཉམ་ཚྲོགས་  ལྷན་གྲུབ་དང་གནས་ཤིང་། །སྟོད་པས་ཅི་ལ་འང་ཐོགས་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅུའི་སྐྱ་ལས་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་  ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྤྲུང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོད་པའི་སྤྲུགས་པའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟོག་གྱི་སྟོན་སྤྲུང་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་སྟོད་པ་གསུམ་</p>	<p>151</p>
-------------------------------------	--	------------

དང་། རོ་བོས་དབྱེན་ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ལ་དད་བརྩོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སོགས་བདུན་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲུབ་དོར་མེད་པར་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཅུ་བའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་བརྒྱད་དུ་ཡང་བཤད་  
 ཏོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་མཉམ་བཞག་དུ་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་གང་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བལྟ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བདེར་སྤྱོད་པ་སོགས་དབྱེ་སྒྲོ་ཞིན་དུ་མང་  
 ཡང་། སྤྱོད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུབས་ནས་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་དོད་ཐོབ་ཚུལ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་ཐོན་ཚུལ་ལས་སྤྱོད་པ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོས་བཅས་དང་སྤྱོས་མེད་  
 ཞིན་དུ་སྤྱོས་མེད་ཅེས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་དགོ་སྤྱོད་གཞིན་ལུ་འུ་སྤྱོད་པ། རྒྱུན་ཐུབ་ནས་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། བརྟུན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོས་འཛིན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་

<p>༡༥༥ དེ་ལྟར་ ཡོད།</p>	<p>༡༥༥། ལ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་འདར་དང་ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དུས་གྱི་  དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སློབ་དཔོན་བཀུར་ཞིང་དབང་ལོད་ནས་དམ་ཆོག་སྤྱང་  བ་དང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཞུས་ལ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་རོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་  ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་དོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྦྱོང་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་  འདོད་ཡོན་རྣམས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་འདིར་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བཤེས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤང་དོར་མ་དམིགས་ལ། རང་བཞིན་</p>	<p>153</p>
---------------------------------	---	------------

ཏྲིག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཅི་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱིས་བདེ་ཞིང་སྦྱར་བར་མིག་འཕྱུལ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་སྟེར་གྱི། དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པས་གདུང་བས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གོགས་  
 བྱེད་པས་ན་སྤྲུགས་པས་རང་གི་ཕུང་པོ་བརྟན་པ་དང་གདུང་བར་བྱེད་ན་ཅ་བའི་ལྗང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་པ་ཡང་ཐབས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་མ་ཚོངས་པའི་གནད་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་རྗེས་མཁའ་འགྲོ་ལས། དཀའ་ཐུབ་སྟོམ་པ་མི་བཟད་པས། །ལུས་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྲུག་  
 བསྐྱུལ་འགྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱིས་ནི་སེམས་གཡེངས་ན། །གཡེངས་པས་དངོས་གྲུབ་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱོང་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་ལྡན་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །མི་ཏྲིག་བདག་ཉིད་སེམས་གྱིས་ནི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མས་སྦྱང། །ཅིས་དང་། སྦྱུ་འཕྱུལ་ཐལ་བ་ལས། གང་གིས་བསྐྱུལ་པ་



<p>༡༥༩ དེ་ལྟར་ ཡོད།</p>	<p>༡༥༩། བྲངས་མེད་པར། །དཀར་ཐུབ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱད་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་མི་ཐོབ་པ། །དགའ་བདེས་ཆེ་འདིར་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་ལས་གྱུར། །ཇི་ལྟར་གྲོང་བྱེར་སྐྱེ་བོའི་མི་གཙང་ལུད། །བྱུང་མ་ཤིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་པན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྱུབ་པ་ལ་པན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་དང་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་བསྐྱེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། །སྤྱགས་ལ་ཞུགས་གྱུར་ སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་མོས་པ་དག་སྒྲོམ་བ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་རྒྱུར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྟེན་ཀྱང་ལྟ་བུའི་བྱང་ སེམས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་ཙུང་ལུང་དུ་གསུངས་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། །ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེལ་པ་</p>	<p>155</p>
---------------------------------	---	------------

གངས་མེད་གྱི་མཐར་ཉེག་པར་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན། རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་ཐབས་འདི་ལས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་  
མངོན་དུ་མཐོང་ནས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་ལུས་པ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་མཆོག་སངས་  
རྒྱས་མཉམ་སྒྱུར་ལས། སྒྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་སྒྱུ་མ་བྱད་པར་ཆེ། །ཞེས་དང་། སམྐུ་ཁ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་  
ཉིད། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་གངས་མེད་པས། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་སྒྱོད། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཏུམ་པོ་དཔའ་  
བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་སྒྲིག་གཞན་མེད། །བདེ་ལས་བསོད་ནམས་གཞན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་མཉམ་བཞག་ནས། །འདོད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་

[illegible]

སྒྲིང་རྒྱུ་ལས། སྤྲུག་གི་ཐབས་ཐབས་མོས་ལས་ངན་གྱི་སྤྲུག་རྒྱུ་བཅད་ནས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་ཅིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྩ་ལ་  
 རྒྱུག་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས། བསྐྱལ་བྱའི་སྤྲུག་འཕྲོག་ཅིང་འབྲས་བུ་འཛིང་བ་གསུམ་ལྟར་དུ་རྣམ་པའི་སྤྲུང་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་སྤྲུག་གི་སྤྲུང་པ་གཞན་ལས་ངོ་མཆར་ཆད་  
 དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོལ་བ་དེ་དུས་སུ་བབས་གུང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་རྩ་བའི་ལྟ་བར་གསུངས་ལ་རྩལ་བཞིན་ཤེས་ནས་མོས་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེང་སང་ནི་  
 ཟན་ལིང་ལ་ཕུར་པ་རྩལ་རྩལ་སུ་གདེངས་པ་མང་སྟེ། རྒྱུ་ལས་ཉོན་ཆོབས་ཆེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཙན་རྣམས་རྟེན་དེ་ལ་བརྟག་ནས། སྤྲུག་གི་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་གས་  
 གནས་སྤར་བའི་རྩལ་ལ་འདུན་པ་གཏོང་པ་ནི་ཉུང་བར་འདུག་མ་གཏོགས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལ་རྩལ་མཐུན་ཙམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། བསམ་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་མཆོངས་པ་མེད་པ་

ལྟེན་པ་  
བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་པ་  
དུས་

༡༣། འདྲ་། སྒྲིལ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིབ་པ་ལ་དང་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱིས་མཆོན་དུ་མེད་དོ། འདྲ་སྒྲིལ་ཡང་གསལ་བ་འདུས་པ་  
ལས། རྟེན་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་པ་གཞན། ཐེག་པ་ཆེ་མཆོག་སྒྲིབ་པ་དག རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསལ་པར་བྱ། ཡང་ན་གཞན་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱ། འདྲི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ནི། །  
སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གཤེན་རྟེན་གཤེན་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། གྲེམ་བསལ་བྱ་ལེགས་པར་བྱས། གསལ་པར་བྱ་བ་མ་བསལ་དེ། ཇི་སྟོན་སྟོན་ཞུས་  
གྲོལ་བར་བྱེད། ཞི་བ་དེ་ཡང་མ་ཞི་སྟེ། སྟོན་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲགས་པ་ཡིས། མཉམ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྒྲེའོ། ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། རབ་ཏུ་འབད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
ཐོབ། སྒྲིལ་ཡང་བརྟེན་བས་སེམས་ཅན་ཞུས། གསལ་པར་བྱ་བས་གསལ་པར་བྱ། ཞེས་སྟོན་རྟེན་སྒྲིབ་པ་གྱིས་ཏེ། སྟོན་རྟེན་དམན་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲིལ་

བའི་རྒྱུད་ཅུ་བའི་དུམ་བུ་ལས། སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕུང་པོ་དྲེ་རྒྱུ་ལ་གཏམས་བྱས་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲེ་རྒྱུ་ལ་བསྒྲིབ་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིབ་པོ་རྣམས་ལ་མི་གུས་པ་སྒྲིབ་པ་ཏེ་གནད་ཟབ་མོ་རྒྱུ་ལ་བའི་སྒྲིབ་པ་མཆོག་ཏུ་གུས་པ་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ནས་  
 སྒྲིབ་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲིབ་པ་དང་། བྱེད་པར་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་མཆོག་ཏུ་བོགས་པ་དབྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་འཛིང་རྒྱ་  
 བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་སྒྲིབ་པ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཏེ་རིགས་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཟབ་མོར་འཇུག་ཅིང་བསྒྲིབ་པ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་  
 དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཟབ་མོར་འཇུག་ཅིང་། དབང་མོད་པ་ལས་བསྒྲིབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་དང་། བསྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མཉམས་པ་འདི་དོན་དུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཐིན་ལས་སྒྲིབ་པ་

༥༥

༡༡།                    །དང་། སྒྲགས་བརྒྱབ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་འཇུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གང་  
སྒྲུང་ཅི་སྤྱོད་པའི་སྒྲུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུས་ན་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་  
རང་ཤར་རང་གོལ་གཉེག་མའི་སྤྱོད་པ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་སྤྱོད་བ་ནི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེར་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ནས་སྤྱོད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྱོད་མར་སྒྲུང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་བ་ཀུན་བྱས་ཀྱང་། །རྟུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །  
དེ་དག་གིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པར་བཟོད་པ་དང་། སྒྲུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་སྤྱད་དུ་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབས་བསྟན་

ཕྱག་རྒྱ་

༥༥

ཏྲོ། བཞི་པ་དགྱེལ་འཁོར་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐ་དད་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི། ཁང་དང་ནང་གི་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི། དགྱེལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་རོལ། འཇིགས་མེད་ཀུན་བཟང་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐུལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་བྲངས་ན། མཐུན་སྒྲིང་པོ་འམ་བཅུང་  
 དང་། ལ་ནི་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ་སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་འམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་འབྲེལ་མར་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་ན་ཀུན་ནས་རྒྱུ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་འཇུག་  
 པས་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གཅི་བོ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་འམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ལྷན་འདས་འཁོར་པོ་བྲང་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་  
 གཞི་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་



༡༢༡། དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སྒོད་བཅུད་རྟེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་སྒྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་བར་  
དུ་དབྱེ་བར་རུང་ཞིང་། །ངོ་བོ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཉིད་ནམ་པ་མ་འགགས་པར་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལ། མཆོན་བྱེད་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཆོན་བྱེད་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། རུལ་ཆོན། རས་བྲིས། ཐིག་དང་ཆོམ་བུ་བཞི་  
ཡོད་ལ། གཉིས་པ་སྒྱུ་དཀྱིལ་ལུས་ལྷར་གསལ་བ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནས་དལ་ཡོངས་ཚེགས་གྱི་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སྒྱུ་གསལ་བ་དང་། གསུང་དཀྱིལ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་གསལ་  
ཞིང་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ། ཐུགས་དཀྱིལ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ལམ་དུ་བྱས་པས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ལམ་ཡོངས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷ་མོ་གསལ་པ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྟའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རུང་ངོ་། །གཞན་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དབྱེ་སྒོ་གསུམ་  
 སྟེ། རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ལྟོ་བ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་བཀོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དལ་ཏེ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པའོ། །བརྟན་པ་ལྷ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་ཚྏགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་སྟོན་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དྲན་རིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡོ་  
 བྱེད་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་བྲལ་ནང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། དེའི་ངང་ལས་འཕྲོས་པའི་དུག་ལྷ་སོགས་རྟོག་ཚྏགས་ནི་རྩ་ལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་སོགས་སངས་རྒྱས་

༡༢༡

༄༅།

ཁམ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གནས་པ་དང་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་དུས་ལྟན་སུམ་ཆོག་ས་  
པ་འོ། །གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རིམ་  
པས་དབྱེ་བསྟུ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡོད་ལ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལས། འདིས་ནི་རང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསུམ། ཏིང་འཛིན་ལྷག་པའི་ཏིང་  
འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་བསྟན། ཁམ་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་  
དགྲིལ་འཁོར་དང་། གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་ནས་གཞི་རི་བཞིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དོན་ལ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དག་

མཉམ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་མ་གྲུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྲུང་བ་རྣམས་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནེས་བྱ་སྟེ། དག་པའི་རྟོན་བརྟོན་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་ལ་ངོ་བོ་ཡི་ནས་དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དག་པའི་རྟོན་བརྟོན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་མཆོད་རྟོན་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་འཁོར་བའི་མཆོན་མ་རྣམས་ལས་ཐ་སྐྱད་དུ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནེས་བྱ་ལ། །དབང་དང་སྐྱབ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གནམ་ས་བར་སྤང་གི་དབྱུད་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་ས་བརྟག་པ་དང་། རུང་བར་མཐོང་ན་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་བདག་པོ་ལས་ས་བསྐྱང་བ་དང་། ཕུར་བུ་བཞུ་གྱི་ལ་ཡར་

<p>༥༥ ༥ྤ ༥ྥ</p>	<p>༡༩༡། །བསྐྱེད་པ་གདབ་སྟེ་ས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་བརྟག་པ་དང་། གཏེར་སྤ་བ་དང་། བསྟོམས་ལ་སྤྱང་རུལ་བྱ་བའི་ལས་དང་། སྦྱོན་སྟེག་  དང་། སྤགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྡས་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། མཚོན་ཆ་ལྡས་མཚམས་བཅད་དེ་ས་གཞི་བསྐྱང་བ་དང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་འོད་ས་ལ་  བསྟོམས་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱིར་བཞུགས་པས་ས་བཟུང་བ་སྟེ་ལས་རིམ་དུག་གི་སྟོན་ས་ས་གཞི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་གཞིར་རུང་བར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  ཕུར་བྱ་དང་སྤྲད་བྱ་ཚོན་སྟེ་འདུས་བྱས་ལ། མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྟོར་སྟེ་གས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ནོར་བའི་སྟོན་ས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་དང་  འཚམས་པའི་ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཚོན་དགྲེ་བ་དང་། མཚོན་མ་འགོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་མཚོད་པ་སྤྲ་ཚོགས་སྦྱོན་སྟེག་གི་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་ལྡས་</p>	<p>167</p>
-------------------------	--	------------

དངོས་གྲུབ་གྱི་གཞིར་རུང་བར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུམ་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །ལྔ་པ་གཞི་དེ་ལས་  
 གྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ནི་བ་དང་བདུད་འདུལ་བྲོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་སློབ་ནས་སྤྲོན་འགྲོ་དངོས་  
 གཞི་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲུམ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དྲུག་པ་ཙུང་ཐེག་ལེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གནས་ལྷན་  
 གྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་ཤར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་པའོ། །བདུན་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་

༤༢	<p>༄༅། །སྐྱབ་པ་ཟབ་མའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ནི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ངོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པས་ན། ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་འང་ཡིན་ཏེ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པར་བྱ་བ་</p>
༤༣	<p>དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་</p>
༤༤	<p>དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་སྤྱིད་གྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་གཞི་རྒྱུད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོ་</p>
༤༥	<p>དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་ངོ་བོ་འཇམ། དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པས་ན་གཞི་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲུང་</p>

བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། གཞི་  
 དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ནི་སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ན་སྤྲོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་  
 ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་བརྟགས་ན་དཔེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་ལ་  
 དོན་དམ་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མེད་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤང་ཚུལ་ཐ་སྦྱད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་གནས་པའི་བཤེན་  
 གཉིས་ཟབ་མའི་དོན་མཐོང་བའི་སྤྲོས། སྐྱབ་མེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ལ་བོར་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་ཉིད་



༥༥	༡༡། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱུ་ཡི་གཅིག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་ལམ་དང་	
	འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའོ། །མདོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི། ལྷ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་གཞིར་	
༥༦	གྲུབ་ལ། སྤྱོད་པའང་འདི་དང་མ་བུལ་བར་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དབང་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། སྐྱབ་པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། མཆོད་པ་སྟོབ་པའི་ཡུལ་དང་། ཕྱིན་ལས་	
	དང་སྤྲུགས་ཕུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ལ། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་འགྲོ་ཞིང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་	
༥༧	དང་དུ་བྱ་རྩོལ་མེད་པར་རྫོགས་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་	171

[illegible]

འབྱོར་པས། །ཀུན་འབྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྱང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
སྦྱོན་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་ལའད་པའོ། །ལྷ་པ་དབང་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དབང་དུ་གྲུབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། དད་བཙུན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་  
ན། །ཕན་པའི་དབང་སྦྱོན་ལུས་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པར་བྱ། །སླིང་རྗེས་རྒྱུད་མ་བོས་པར་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨ་མྱེ་ཁི་རྩུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དངས་ན་ཨ་མྱེ་  
མའོན་པ་ཁི་རྩུ་གཏོར་བའམ་སྐྱགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་བུའི་སློ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པའམ་གཏོར་བར་  
བྱེད་ཅིང་། དེ་རྗེ་བཞིར་སྦྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའམ་སྐྱགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞི་དུས་གྱི་གནས་སྐྱབས་བཞི་ཡི་དྲི་མ་སེལ་ཞིང་། ལམ་

<p>༤༥༡</p> <p>ལྷ་མོ་</p> <p>ལྷ་མོ་</p>	<p>༡༣༡། །བཞི་བསྐྱེལ་པ་དང་། འབྲས་དུས་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་དང་ཅ་སྐྱུལ་སྐྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་། དག་དང་རྒྱུང་ལོངས་སྐྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་ཆོས་སྐྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་ཆོག་གི་དབང་སྟེ་བཞིར་ཡོད་ལ། འདི་ཡི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའང་དེའོ། །ཡང་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་བསྟུན་རིམ་པ་དང་སོ་སོའི་ཆོ་གའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ནི་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་འདིར་ཡང་ཕན་རུས་ཟབ་མའི་དབང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཟབ་དབང་ཡང་རུས་དབང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ན་གཉིས་ཡིན་ལ། ཟབ་དབང་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེན་དབང་ལྔ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དང་པོས་ས་བོན་འཛིག་ གཉིས་པས་རུས་པ་སྒྲིག་ གསུམ་པས་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱེད་ བཞི་པས་དེ་</p>	<p>173</p>
--	---	------------

བརྟན་པར་བྱེད། ལྷ་པས་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བུམ་དབང་ལ་ཕན་ལུས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་སྟེ། ཞི་བའི་ཕན་དབང་ལ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་དང་  
དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་། བློ་བའི་ཕན་དབང་ལ་གདན་དང་ལྷ་དབང་ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ནང་གསེས་ཉེར་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱང་། ད་ལྟ་ནས་  
སྤྲགས་འཆད་ཉན་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལུས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་མིན་པས་ན་ཕན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། གསང་བ་ཉན་པའི་དབང་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དབང་གཉིས་གཙོ་ཆེར་  
བདག་དོན་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། གསང་བ་འཆད་པའི་དབང་དང་། ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་ལུས་པའི་  
ཆེད་དུ་དོན་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷ་ནི་ལུས་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཕན་པའང་ཡིན་མོད་གཙོ་བོར་ལས་དེ་དག་ལུས་པར་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་

ལྟུན་	༄༅། རྩོམ་ཐུང་གསུམ་ནི། ཤེས་དང་བདུན་ཅི་ལྟ་སོགས་ལ་གཙང་དཔེ་མེད་པར་རོལ་པ་ལ་སོགས་སྟུང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་	
བ་དང་།	རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ནི་ཐབ་མའི་དབང་གསུམ་དང་དབང་	
གོང་མ་གསུམ་	ཞེས་གྱུར་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། དབང་འདི་ནི་སྒྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒྲིམ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དག་མཉམ་	
བདེན་པ་དབྱེར་	མེད་གཞི་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ཐབ་མེས་བཅན་ཐབས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩི་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་བྱེད་པའི་	
ཐབས་བྱུང་པར་	ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅེན་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལས་ཐབ་མེ་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་	
ལྟུན་		175

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༥༥	<p>༄༅། བྱིམ་བྱིམ་འབྱུང་བས་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་སྟེ་དུག་ཚོགས་པའི་མཐུ་ལས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་</p> <p>འཆར་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་</p> <p>དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན། རོར་བུ་དང་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིན་བསྟོན་དུ་</p> <p>མེད་པ་ཉིད་དེ། ཕུར་པའི་རྒྱུད་ལས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ལ་</p> <p>བརྟེན་ནས་རྗེ་རྒྱལ་བཞི་ཡི་དོན་ལ་གོ་སྟོང་རྟོགས་པ་ཅི་རིགས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབད་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་རྗེ་རྒྱལ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་</p>	177
----	---	-----

རུས་ལ། ཆོ་འདིར་ལམ་ལ་ཆེད་དུ་མ་འབད་ཀྱང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆང་བྱ་རུས་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ཞིང་ལྷུང་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དབང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཡི་ལམ་ན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 བསགས་པའི་རང་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ཀྱང་བཅོན་ཐབས་སུ་འཇུག་རུས་པ་ནི། དབང་གི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་བྱུང་བའ་མོ་  
 ནམས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་ན་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་ནམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །



༡༥༩

དགེ་ལྷན་པ་

༥༩

༩༩། ཉན་པ་ལ་སོགས་རྩེ་པ་རྣམས། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱུ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །  
ཁྱེ་མ་བཙུང་ལས་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ད་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་  
འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་ཐོབ་ན་དེ་ལས་སློབ་སྟོབ་ཀྱི་འཕྲོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེ་པ་བཞིན་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ན། །རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
ཕྱིན་ཆེན་པོས་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ལྷན་པའོད་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། །དེ་ལས་མན་ལོན་ཆད་མེད་པའང་འཐོབ་སྟེ། །རྒྱུད་ལས། །དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་  
བའི་སྤྲུལ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆོ་རིང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་

འཕྲིན་པོ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་

བ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་ཡོད་པ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལམ་བསྐོམ་པ་  
དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། དེའི་དོན་བཞིན་བསྐོམ་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་རུས་  
པ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་མཚོན་པ་ཕྱིན་ལས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དོན་ཡོད་པ་དང་དམ་ཚིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། གོ་འཕང་གི་རིམ་པ་ཐོབ་  
པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱུར་ཐོབ་མེད་པར་ཡོ་ནས་ཚས་སྐྱ་ཆེན་པོར་རྗེ་གསུམ་པའི་དོན་མཐོང་ན་རང་རིག་པ་རྩ་ལ་གྱི་  
དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

༥༢༡	༄༅། །དག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དབང་གི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །ཐུག་པ་དམ་ཆོག་ལ། རོ་བོ། དབྱེ	
	བ། དེ་དག་གི་གནད་ཀྱི་ཚུལ། དགོས་པ་འོ། །དང་པོ། སྤྲེའི་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དུ། །འདུལ་བའི་དབང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཁྲི་སྟེད་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། ཁ་ལུས་	
རྒྱ་རྒྱུ་	ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ས་མ་ཡ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དམ་ཆོག་སྟེ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་	
	པ་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱུང་པའི་གནས་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་འཇུག་སྟོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྟྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་	
རྒྱ་	སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མདོར་བསྟུན། སྟྱི་དང་བྱེད་པར་སྤྲག་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྟྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ། བྱེད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སྤྲགས་སྟྱི་པའི་དམ་	181

ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་མེད་དུ་འདེམ་བྱ་མིན་པས་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་གི་གཞིའམ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་ཐུན་མེད་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་  
 རི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་སྤྱི་རི་སོ་བྱང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་སྤྱི་ཡི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་སྤྱི་  
 དང་། རྣལ་འབྱེར་པ་སྤྱི་ཡི་རྩ་བ་འཕང་མཐོང་མན་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་སོགས་རང་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་མིན་གང་ཟག་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་  
 བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ཅེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་རི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་ལྷག་པར་དམིགས་བསལ་ཏེ་གསུངས་པ། མེད་གེའི་ཁོག་པ་  
 མི་བཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་གཞན་ལས་རི་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་སྒྲུལ་པོའི་ལྟར་བ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་དབྱེ་

<p>༥༥</p> <p>ལྟོ</p> <p>ལྟོ</p>	<p>༥༥། ༄། །བསྐྱུ་མང་ཉུང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གསུངས་གྲང་། འདིར་ནི་རྩ་བ་ལྟ། ཡན་ལག་བརྩ་སྟེ་བཙོ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་གསང་སྒྲ་གས་ནང་པའི་དམ་ཆོག་</p> <p>ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་མ་འདས་ན་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་ཤེས་ཤིང་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེན། །དེ་ལ་རྩ་</p> <p>བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ནི། སྒྲ་མེད་མི་སྤང་བ་དང་། སྒྲ་མ་བཀྱར་བ་དང་། སྒྲ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་མི་གཅད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་། གསང་བའི་དོན་</p> <p>སྒྲོད་མིན་ལ་མི་བཤད་པ་སྟེ་ལྟོ། །ཡན་ལག་བརྩ་ནི། དུག་ལྟ་མི་སྤང་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲ་མེད་མི་སྤང་བ་ནི། སྒྲ་མེད་ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་</p> <p>གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཆོན་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་སྤིད་པའི་</p>	<p>183</p>
---------------------------------	--	------------

ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མི་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་སྤངས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྲོད་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཅི་རིགས་པ་རྟོགས་པ་དགེ་འདུན་ཡིན་ལ། སྤྲེལ་མེད་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མ་སྤངས་ན་དེ་མཐོང་  
 བའི་འཕགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་ཀྱང་སྤྲོད་བ་མི་སྤིད་པ་དང་། དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འང་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ། གཞི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ཆོས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོད་ལ་ངག་ཡི་གའི་འཁོར་  
 འོར་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནམས་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གྱུབ་ལ། ཡང་ལམ་པའི་སྒོ་

༥༥	༡༩། །གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ནི་ཆོས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོ་འདུན་ཏེ་ལམ་དུས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཡང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བསྟན་པ་ཆོས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོ་འདུན་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་	
གྲགས་	པ་ན་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་དང་སྟོབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་	
དུས་	ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུར་པ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགོན་མཆོག་སྟེ་དེར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཚྲོགས་པས་ན། སྤྲ་མེད་ཉིད་བཟུང་བས་དེ་ཀུན་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཚུལ་	
༥༦།	ཀྱང་ངེས་པ་མ་རྟེན་ནའང་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མོས་པས་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་དུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ན་ངེས་པས་འཛིན་པ་སྟེ་	185

གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། སྤྱི་མ་ལ་ནི་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་མེད་དེ་ལམ་དམན་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་  
བྱ་སྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེ་རྟེན་བྱ་རང་རྒྱུད་ལ་བཟུང་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛེམས་པའི་ཅུས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་སྟེ་དོན་དམ་  
མཐར་ཐུག་པ་གནས་ལུགས་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་  
སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་མི་གཏོང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདིར་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ཏུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངེས་པར་  
མཐོང་ནས། དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཞུམ་པ་དང་འཁོར་བར་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པ་དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བྱི་མ་ཀུན་གཏན་ནས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། བདག་དང་



༥༥

༡༡།

མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་

གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཁོན་ས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་འཁོར་བར་

ཕྱེ

སྟོབ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་དང་སེམས་ཁུམ་པའི་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདོར་བའང་སྲིད་དེ་འདི་ལྟར་རྒྱ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་ན་ས་བོན་ཆོག་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཞེས་དུ་སངས་རྒྱས་མི་

འགྲུབ་པས་བདག་གི་སྟོབས་ཁོན་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ལ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་ཁོན་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བྱ་བ་ཅི་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་

༥༦

མི་གཏོང་བའི་གདེང་སོ་སའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཐོབ་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མ་ཆོངས་པའི་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཏོང་བ་མི་

སྲིད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆེས་བརྟན་པའི་གདེང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲན་མེད་པ་སྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་འདིའི་སྒོ་ནས་མི་སྤོང་བར་གྱུ་བོ། །དེས་ན་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་སྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་ལྷ་བ་འདིས་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྲགས་  
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲན་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་རྩ་བ་གནད་ནས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། མོས་པས་སྲགས་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་སྒྲ་མེད་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་  
 བ་ཐོབ་མོད་ག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱིང་བོ་རྣམས་ལ་མི་དད་ཅིང་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ལྷུང་བརྩུ་བཞིར་བསྟན་

<p>༡༥༥</p>	<p>༡༥༥། ཁ་བཞིན་ནོ། ཁ་ཡང་སྒོད་བཅུད་ལྟར་དག་པའི་དོན་ལ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་བ་ཀྱི་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་དག་པ་མིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམ་ཉི་བ་བ་  དང་། མཉམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་གཏད་གྱི་མཆོན་མ་ཅན་དུ་བབྱང་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཅུ་ལྟར་གཉིས་ནི་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པས་ན། སྟགས་ཀྱི་དེ་  ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགལ་བའི་སྒྲིམ་ཅུ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པོར་གདུང་བ་བསྦྱེད་པ་དང་། དམ་ཐུས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། སྒྲིམ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་བ་  དང་། སྒྲིམ་མེད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསྒྲུལ་བྱ་མི་སྦྱོལ་བ་ནམས་ནི་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མེད་དུ་སྒྲིམ་བ་དང་འགལ་བས་ན། དང་དུ་སྒྲིམ་བྱ་འདི་དག་ལ་གཏན་དུ་ཡིད་ལོག་པའི་ནམས་པས་རྒྱབ་  གྱིས་སྟོགས་ན་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བབ་མེད་དག་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིམ་པ་འཆད་པས་ན་ཅུ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཅུ་ལྟར་ལྟག་མ་ནམས་ནི་སྟགས་ཀྱི་དོན་བབ་མོར་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོན་པ་</p>	<p>189</p>
------------	--	------------

190

༥༥	༡། །བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཙུང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཟབ་མོ་རྣམས་རང་གི་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་ཀྱང་། སྟོན་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཆོས་སྟོན་བའི་
	ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པས་རེག་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཙུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཐོབ་པ་མ་ཆད་སྤྲལ་ས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་
༥༦	རུས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་དུ་སྤྲང་བར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་མོས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོགས་པར་མི་བྱ་ལ། ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དག་ལ་འང་ཡིད་ཆེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་ནི་
༥༧	རྩི་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུ་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག་སྟེ་མ་དུ་མོས་པས་བཟུང་དགོས་ཀྱི། འདི་མ་ཡིན་ཞེས་འདོར་བར་མི་རུང་ངོ། །
༥༨	དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འི་རྒྱུད་ལས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྟོན་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལྟ། །གང་

གིས་འདི་བདག་ཡུལ་མིན་པ། །གང་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྲུལ་མི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པར་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་པ་བཀུར་བ་ནི། སྤྱིར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤྱི་རྣམས་ལས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་  
བར་བ་ལྟ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། བྱད་པར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་དང་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དོ་བོ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་ལ། བཀའ་བྲིན་གྱི་ངོས་ནས་ལྟག་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སྤྲུལ་མའི་བ་སྤྱིར་བྱུང་བུ་གཅིག་མཆོད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཡིན་པས་ན། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲང་ཞིང་ལུས་ངག་གི་སྟོན་སྤྲུགས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བ་ཡིན་ནོ། །

<p>༡༥༥</p> <p>ལྟོ</p> <p>ལྟོ</p>	<p>༡༥༥། རྟོ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲིར་དབྱེ་བ། འདྲན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་ཆོས་སྒྲོར་འདྲན་པ་སྟེར་བ་ཏུ་བྱུང་བའི་མ་ཁན་པོ་ལྟ་བུ། ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་འཆད་པ། མན་ངག་གི་ལུང་འབོག་པའི་སྒྲ་མ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ། ཉམས་ཆགསྒྲོང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིག་པ་བཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ། དམ་ཆོག་དབང་གི་སྒྲ་མ་ནི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ནི་སྒྲིའི་སྒྲ་མ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་ལ་བྱམ་མོང་གི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ནད་པས་སྒྲན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཀྱར་ནིང་། བྱམ་མིན་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ལྟ་བས་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །ཡང་ན་སྒྲིའི་སྒྲ་མ་ནི་དག་གི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། འདྲན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་རང་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ། གཞན་བཞི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱུད་འཆད་པ། ཉམས་ཆགསྒྲོང་བ། མན་ངག་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་དག་བཀྱར་ཚུལ་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱེ་བོ་</p>	<p>193</p>
----------------------------------	--	------------

དང་པ་དང་མ་དང་མིག་དང་སྒྲིང་ལས་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀྱར་བར་གསུངས་ལ། དབང་སྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྟོན་པ་གསུམ་ཆར་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྷན་ཏེ་  
 འིན་ཏུ་ཡང་བཀྱར་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་ནི། གསུང་དང་སྐྱའི་མཆོན་མར་གྱུར་པའི་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་དང་ལྷ་དང་གསང་སྤྲགས་  
 དང་བཟླས་བཟླ་དང་འཕྲོ་འདྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲགས་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་གསལ་བ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་  
 རྒྱ། བཟླ་པ་དམ་རྒྱ། བསྐྱར་བ་ལས་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་མི་གཅོད་པའོ། །ཅི་ལྟར་རྒྱུན་མི་གཅོད་ན་རབ་གྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལའང་དུས་བཞི་དང་གསུམ་སོགས་སུ་སྤྲགས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱ་བ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་ཕྱག་རེ་ལ་ཐུན་རེ་ཙམ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། འབྲིང་གིས་ཟླ་བ་རེའི་ནང་གི་དུས་བཞི་ལ་དུས་དྲུག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཀྱང་ཟླ་བ་རེ་རེའི་ནང་དུ་



[illegible]

[illegible]

ཡང་བཞི་པོ་དེ་སྟེང་། སྒྲ་མ་གཅིག་པ་མཛེས་པའི་མཆེད། ཆོས་ལྷན་ཅིག་ཉན་པ་ཉེ་བའི་མཆེད་གཉིས་བསྒྲན་ཏེ་དུག་ཏུ་ཡང་བཤད་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་བཏང་བར་  
 མི་བྱའོ། །འཕྲ་པ་གསང་བའི་དོན་སྤྱིར་སྤྲོ་མི་བྱ། །ཞེས་གསང་བ་མི་སྤྲོ་བ་ནི། གང་ཞིག་སྤྲོ་བའི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་ཟབ་མོ་དང་སྤྲགས་འཛིན་པ་སྒྲ་མ་  
 མཆེད་ལྷམ་གྱི་སྟོན་སོགས་བཤད་པར་མི་འོས་པ་ཤེས་བཞིན་སྤྲོ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་གསང་བ་ཞི་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ། སྟོང་པ་བརྒྱུད་པོ་དང་། ལྟ་ཡི་མིང་ག་ཟུགས་  
 དང་། གྲུབ་ཏུགས་ནམས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་དོན་མེད་པར་མི་བཤད་པ་དང་། བར་གསང་བ་ཞི་ནི་སྤྲོ་བ་པའི་གནས་དུས་གྲོགས་ཁྲས་བཞི་སྤྲོ་བ་པ་མ་ཆར་བར་དུ་གསང་དགོས་པ་  
 དང་། གསང་བར་འོས་པ་ནི་གཞན་མ་དད་པ་སྤྱི་བའམ་དངོས་གྲུབ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཁྲས་ཡོད་བྱད་ནམས་སྤྲས་ཏེ་སྤྱད་པ་དང་། གསང་བར་གཉེར་གཏང་པ་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་

༡༢༡	༡༢༡། །ལུས་གྲིས་གསང་བར་གྲིས་ཞེས་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་སྤུལ་གསང་ན་དམ་ཉམས་དང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་	
	གྲི་སྒོ་ནས་ཅི་རིགས་པར་གསང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་སྒྲུ་མེད་གྲི་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། ངག་སྤྲུགས་བསྐྱབ་དང་། ལུས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་དམ་	
༡༢༢	ཆོག་སྟེ། །འདི་གསུམ་པོ་འང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ལ་སྤྲུགས་གྲི་བསྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་དོན་གྲིས་འདུའོ། །གཞན་གསུམ་ནི་སྤྲུམ་དེའི་གྲོགས་སྤྲུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲུང་བའི་དམ་ཆོག་	
	སྟེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྲི་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་སྤང་བ་འམ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་གྲི་འབྱུང་གནས་སྒྲུམ་བཀྱར་བའང་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བསྒྲུ་སྟེ། དེ་མཉེས་པར་སྒྲུབ་	
༡༢༣	པ་ནི་སྤྲུམ་གཉིས་གྲི་ཡང་གཞིར་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་ནི་ལྟོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྲུགས་གྲི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྲི་གཞི་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གྲི་སྒོ་ནས་འཇུག་	197

བས་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཆ་ཡོད་ལ་སྐྱ་བ་དང་སྐྱ་བ་པའི་ཆ་ཡང་དབྱེ་རུ་དོ། །གཉིས་པ། གཏི་ཐུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲ་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མི་སྒྲོང་དོ། །དཀར་  
 ཅི་དམར་ཅི་དྲི་ཤ་ཆེ། །དག་པའི་སྒྲོད་རྒྱ་མི་འདོར་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་པས་སྤང་བྱར་འཛིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྤང་བྱར་འཛིན། ཐུགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་  
 བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་མ་ཆོངས་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་དུག་ལྟ་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་ན། དོན་དམ་པར་སྤང་བྱའི་ཐུག་མ་གྲུབ་སྟེ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱལ་རྒྱུ་རགས་  
 མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དུག་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་རུ་འབྲུལ་པའི་གཉིན་དེ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལག་ཟེན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་རྒྱལ་ལ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་

ཡེ་

གཙུག་པར་ཐུག་པ་

དེ།

༡༡། ཡང་། ཉོན་མོངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཆོག་པ་ཞི་ཡོད་བྱེད་པ་ལས་ལུས་བྱེད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་དག་ལུས་ལ་ལྷན་པར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་  
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའ་གང་དག་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་མི་སྤྲོད་བར་འདོད་པར་སྐྱེས་  
ནས་ཚོགས་ཆོག་པ་ཞི་ཡོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དགོ་བར་གྱུར་པའང་ཡོད་དེ་བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའ་མོས་སྤྲོད་ཀྱིས་ལ་གནས་པས། སྤྲོད་མེད་དབང་  
གིས་འདོད་པས་གདུང་བའི་བྱང་མེད་ཀྱི་རེ་བ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་དག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
ཆགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོད་མེད་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་དུ་ཡོད་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ་དེ་བཞིན་

二六九

གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཡོ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཟིན་ན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་གྱིས་མི་སྤྲོད་བར་གྱུ་བ་  
 བོ། །དང་པོ། འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཡུལ་ལ་འདུན་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལམ་དུས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་འདུན་ཞིང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་མ་སྟོགས་པར་དང་དུ་སྤྲང་བའི་རྩལ་གྱིས་གཟིགས་པ་སོར་རྟོག་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་འགྱུ་བ་  
 པའོ། །ཞེ་སྤང་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་འདོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་པར་བྱེད་  
 ལ། འབྲས་དུས་ཇི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་བ་མེ་ལོང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀྱན་འཛུམས་པ་རྟོ་རྟོ་མི་བསྐྱོད་པར་འགྱུ་བ་བོ། །གཉི་

<p>ཡེ་</p> <p>བརྒྱ་མཆོད་</p> <p>ཏཱ་</p>	<p>༡༣། བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུ་བའི་སྤྱུགས་པའི་རྣམ་པས་ཡུལ་དེ་ལ་མི་རྟོག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས་ལམ་དུས་ན་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་དུས་ན་སྟོས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་འགྱུར་བོ། །</p> <p>རྒྱུ་བའི་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཞུམ་པར་འཇུག་པ་དང་སྤྱུགས་ལམ་དེ་ལས་མཆོག་གཞན་མེད་པར་འཛིན་ཞིང་། འབྲས་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱོར་པས་དབུལ་བའམ་ཞུམ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཉམ་པའི་བྱུག་རྩམ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་འགྱུར་བོ། བསྐྱེད་པའི་བདག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་མི་མཉམ་པར་འཇུག་ཅིང་མི་བཟོད་པའི་སྟོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ལམ་དུས་སུ་</p>	<p>201</p>
---	--	------------

བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ལ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་དང་གཞོན་པ་སྦྱང་བའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འགྲུབ་གོ། །  
 དེ་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་རུས་པ་དང་ནོར་བུའི་འོད་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་རང་རྩ་ལ་ལྷ་པོ་འདི་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་ན། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་འཁོར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྷས་བྱེད་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་  
 དུས་ན་དག་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་ལ་ཤུགས་དེ་ལྷ་དང་བྲལ་ན་མདའ་འཕང་བ་ཤུགས་ཟད་པ་འཇུག་ལྷུལ་འཁོར་གྱི་འཕུལ་བྱེད་ལོག་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཡོད་ས་སུ་རྟོགས་  
 པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ནི་བར་ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཁེགས་པ་མི་སྲིད་ལ། བཀག་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ་འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱད་ན་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷར་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། པལླ་ནི་སྐམ་ས་དང་དགོན་དུང་ལས་མི་སྐྱེ་ཡི་རྩ་དང་འདམ་ལས་སྐྱེ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་མེད་པ་



<p>༥༥༥</p> <p>བཟླ་བཟླ་བཟླ་</p> <p>༥༥༥</p>	<p>༥༥༥། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་འདུས་མ་གྲས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱེ་ཡི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུ་</p> <p>བསྐྱེད་ན། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་</p> <p>བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ། །ཕྱག་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཆགས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་སྐྱོན་དུ་ཆེ་བས་ཆགས་པ་</p> <p>མེད་པས་འདུལ་བར་བསྟན་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། ཆགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྲགས་སྤྱི་པ་ལྟར་ན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོས་བརྟགས་པའི་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་</p> <p>རྣམས་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྲགས་ནང་པ་ལྟར་ན་གཟུངས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་དང་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་</p>	<p>203</p>
---	---	------------

པས་དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་ནི་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་སོགས་ཆགས་པ་  
 ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་བདེ་བ་འཕེལ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་བེན་པའི་བདེ་བ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱུང་ཤིང་གིས་མེའམ་དུག་གིས་སྦྱ་བྱའི་མདངས་འཕེལ་བ་བཞིན་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་གྲུང་ཐབས་ཀྱིས་བེན་པ་དང་མ་བེན་པ་ལས། ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཆགས་པ་མིན་པར་བསྟན་གྲུང་། ཡུལ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་དེ་དག་གི་བྱུང་ལས་སོ་སོར་གྱུར་པ་ཙམ་  
 ལས། སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡུལ་ལ་གཡོ་རྩུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མདོ་ལས་གྲུང་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་བྱོས་རྒྱ་མཆོས་ཁུས་པ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མེས་ནི་རྩ་རྒྱེད་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་

<p>ལྟུན་པ་ ལྟུན་པ་ ལྟུན་པ་</p>	<p>༡། སྟོབས་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་སྟིད། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་མེ་རབ་འཕེལ། ཁེས་གསུངས་སོ། གསུམ་  པ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཀུན་ལ་ཐམས་ལ་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་ཆོས་སུ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་ངོར་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དེ་དུག་ལྟར་སྐྱེ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་དེ་  ལའང་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཆོན་མའི་དམིགས་གཏད་ཀུན་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་དུས་ན། དེ་ག་པའི་རྩལ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ཡེ་  ཤེས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ཡིད་འོང་མཐོང་བ་ན་ཐམས་ལ་པ་རྣམས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པས་ཆགས། དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱོན་ཆགས་པའི་སྟོང་དེ་སྟོན་ག་  པར་བྱེད་ཀྱང་། འདིར་གང་ཤར་གྱི་ཉོག་པ་དེ་ཉིད་མ་བཀག་པར་སྐྱེ་བཅུག་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོག་པ་པའི་སྟོན་ཟེན་པར་བྱས་དུས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བདེ་བའི་སྟོང་བ་མ་</p>	<p>205</p>
--	---	------------

འགགས་ལ། གཏང་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བཟང་ཐལ་དུ་སྒྱུང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། ཡུལ་མ་འགགས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཤིང་བདེ་བའི་རྣམ་  
པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་འགྲེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྲགས་ན་ལམ་སྟེར་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་ཙམ་ནི་མདོ་ནས་ཀྱང་གསུངས་  
ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་  
སོ། །མི་འདོར་བ་ལྟ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་མི་འདོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཙང་དམེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དོར་བྱ་མིན་པ་དང་། དག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
པ་དང་། གཙང་དམེ་མེད་པར་སྒྱུད་པ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྱུང་ཞིང་མཚན་མའི་རྟོག་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པས་དངོས་གྲུབ་སྟུར་དུ་ཐོབ་པ་

ལྟ་	༄༅། །དང་། ཐབས་གྱིས་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཐུགས་སྤྲུག་ནས་པས་ན་དང་དུ་སྤངས་བར་བྱའོ། །
ལྟ་	དངོས་གྲུབ་ནི་བཀའ་བཞེན་གྱིས་པ་ལས་འབྱུང་བས་དུས་དུས་སུ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་མི་བཅག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱད་ན་ ཐོ་ཅིའི་སྤྱོད་པས་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་ལ། རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་ནས་ནི་ཆེད་དུ་སྤྱད་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྟོགས་པའི་ཉམས་དང་སྤྱར་ནས་དེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རལ་གྱི་འི་གར་ཐབས་སློབ་པས་ཤིང་དང་ཞ་ཉེ་དང་རལ་གྱི་དངོས་ལ་རིམ་བཞིན་སློབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་འདི་བཅུ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་
ལྟ་	པ་ལམ་དུ་བྱེར་བ་སོགས་བདེ་སྤྱར་གྱི་ལམ་བྱུང་པར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དང་དུ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ན་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བདེན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་

དང་། ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་ཆུབ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའང་ཡིན་པས་ན། ལམ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་  
 འདི་དག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་གི་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལ་ངང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་རྒྱས་པར་སྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
 ཅུར་འགྱུར་ཏེ་གཞུང་གཞན་ན་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དངོས་སུ་འགྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེར་  
 དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཕན་པའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྟེན་ཆོད་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་འཆོམས་པར་དེ་འདུལ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གནད་གྱི་ཚུལ་ནི། ཐབས་ཆེན་སྤྲུག་གི་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་འདིར་སོ་བྱང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྟོམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། འོག་མའི་སྟོན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་

༤༥༡	༄༅། །པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐུན་མཛོད་དུ་མ་ཐུན་པའི་སྟོང་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་འོག་མ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མ་	
	བད་ཆེས་འཕགས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ན་ཡུལ་བསམ་སྟོར་བ་མ་ཐར་ཐུག་ཚད་བའི་སྟོན་ས་རྩ་བའི་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གཞིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། སོ་ཐར་ནི་གཞན་གཞོན་	
༤༥༢	སྟོང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ནི་དེའི་སྟོང་དུ་གཞན་ཕན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པས་མི་ཚདས་པ་ལ་སོགས་	
	པ་དེ་དག་སྟུང་གྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་བད་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་དོན་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་སེར་སྐྱས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བ་སོགས་ཕམ་	
༤༥༣	པར་གསུངས་སོ། །སྐྲགས་གྱི་ཐེག་པར་ནི་མཉམ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མ་དམིགས་པས་ན་ལྟར་སྒྲུང་སྟོག་གཞོན་པ་སོགས་ལ་ཐམས་པའི་ཡུལ་བསམ་སྟོར་བ་	209

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཐར་ཐུག་ཅུང་ཟད་མེད་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་ཆ་ནས་སོ་ཐར་  
 དང་། གཞན་པན་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའང་འདི་ལ་ཆང་ཞིང་འདུས་ཏེ། ལྷགས་དདུལ་དང་གསེར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱུར་པ་ནི་སྤྲ་མའི་རིན་ཐང་སྤྱི་མ་ལ་ཆང་བ་བཞིན་  
 དང་། ཡང་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོད་གཅིག་ཆེ་ལ་ཟངས་སུ་བྱས་ནས་བརྩེགས་པར་གྱུར་པ་ལ། གཞིང་པར་བྱས་ཆེ་གཙང་ཞིང་། ལྷ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱས་ཆེ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱས་ན་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་སྒྲིད་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་  
 སྤྱོགས་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྲེག་སྟེ་སྤྱད་ན་བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ། ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་སྤྱད་ན་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་



ལྟུན་	༡། ཞིང་། ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་བེན་པར་སྤྱད་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནས་གྱུར་པའི་ཚུལ་	
ལྟུན་	གྱིས་འོག་མ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོར་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཐམས་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་མོ་འཕྲད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གིས། དངོས་	
ལྟུན་	གཞི་ཁམས་དབྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་། མཐར་ཆགས་པའི་ས་བོན་སེམས་ལ་བཞག་སྟེ་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུན་པའི་འདུ་ཤེས་	
ལྟུན་	སོགས་ཀུན་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མཐུ་དང་། རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་འཆིང་བའི་མན་ངག་གི་ཐབས་ཀྱི་	
ལྟུན་	སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐམས་ལ་པའི་འདོད་བདེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་། མཐར་ཐམས་ལ་པའི་སེམས་བག་ཆགས་ཀུན་སྤྱད་པའི་ཚང་ཚིང་ལྟ་བུ་	

ནམས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བྱས་སྟེག་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པར་གྱུབ་སྟེ་གཞན་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོབས་ལས་གྱུབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའམ་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་གི་སྟོག་ནི་ལྷ་བས་བཟུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རམ་སྟོག་ལས། དེ་བས་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། །རང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པ་རོ། །དང་པོ་དམ་ཆོག་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དགོ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འདི་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་སྦྱོང་ཆག་པ་ན་བརྟུང་གནས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་ཀུན་རྒྱུད་བླ་བས་ན། དམ་ཆོག་ནི་ས་གཞི་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་

<p>ལྟུན་པ་</p>	<p>༡། གྲི་རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་ལ་ཕར་བྱ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན་མཚོགས་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡོན་  ཏན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ཚུ་ལ་ལས་ལྟ་སྤྱོད་གྲོགས་གསུམ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་ཡང་། འོག་མ་  ལས་གོང་མ་འཕགས་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལས་བྱང་སྒྲོམ་འཕགས་ཚུ་ལ་ཚད་མེད་ཀྱང་མཛོར་བསྐྱུ་ན། ཐེག་ཆེན་ནི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་ལྟར་དེའི་གྲོགས་  སྒྲོམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཕགས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏིང་དཔག་དཀར་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་  ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་ཚུ་ལ་ཚད་མེད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་བསྐྱུ་ན་རྒྱུད་འདི་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཚོགས་ཀུན་བཟང་གི། ཞེས་པ་ལ་</p>	<p>213</p>
----------------	---	------------

二六二

སོགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་བདུན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་བཅའ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཅིམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཕུག་རྒྱས་མ་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གྱི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཅིམ་མོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་གྱུང་། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པས་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕུག་རྒྱས་མ་བཏབ་ལ། སྐྲགས་སྒྲ་  
 མེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱིད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ངང་རྩལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་རྣམས་གྱི་བཀུར་གནས་དམ་པར་མཐོང་བས་མཐུ་བྱིན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་

<p>༤༥༥</p> <p>ཡུལ་</p> <p>ཡུལ་</p>	<p>༡༣༡།                      བོ།    ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཚངས་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་བཀུར་ཀྱང་།    བྱང་སེམས་ལྟར་མི་བཀུར་ལ།    བྱང་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་མི་བཀུར་</p> <p>ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཆེས་བཀུར་བ་ལྟར།    དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤོམ་པ་ཅན་དག་ལ་འད་གོང་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་བཀུར་བའི་བྱིར།    སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་</p> <p>ཞུགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་མ་མོ་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས།    སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་བཀའ་ཉན་</p> <p>ཞིང་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཀུར་བས་དེ་དག་གི་སྤོང་གོགས་ཀྱི་མཐུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།    །གསུམ་པ།    སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་དང་སྤྱན་དུ་</p> <p>དགོངས་པས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ནི།    འཁོར་སྤྱུར་གྱི་སྤྲུག་མཚན་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་སར་འབྱུང་ངེས་པ་བཞིན་དུ།    སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་</p>	<p>215</p>
------------------------------------	---	------------

དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་འཛིན་པའི་ཞེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཤིང་། རྒྱ་དང་ས་བར་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྷ་སྒྲོམ་དག་པས་གྲོགས་དམ་ཆོག་ལུས་ལྷན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་  
 དག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱང་ལྷན་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་འཇུག་པའོ། །བཞི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཐུན་པས་ན་སྤྱོད་ཡུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་པ་གཤོད་ནས་  
 དག་མཉམ་སྤང་དོར་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོམ་པ་གཞན་གཉིས་ནི་དེ་ལྟ་  
 མ་ཡིན་ཉེ་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་བྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པའོ། །ལྷ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་བས་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚིབ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤོད་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་

<p>ལྟ་</p> <p>ལྟ་</p> <p>ལྟ་</p>	<p>༡༡། །གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ནིང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བག་ཚ་བ་</p> <p>དང་། ལམ་ལས་ཉམས་པར་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ངང་རྩལ་ལ་གནས་པ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་རྩལ་སྒྱུར་པ་མིས་པ་ན་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དག་མི་སྤྱག་ཅིང་། གཉིད་</p> <p>སད་ན་སྤྱང་བ་དེ་དག་གྲུང་ལྟོག་པར་ཤེས་ནས་གཉིད་སད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་སྤང་གཉིན་དུ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བའི་ལམ་ལ་རྩལ་བ་མི་བྱེད་</p> <p>ཀྱི། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཟེན་པའི་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོ་ལས་མི་ཉམས་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །དུག་པ་བཀྱི་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་</p> <p>སྒྲོམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་དུ་འདུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་གྲུང་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སོར་</p>	<p>217</p>
----------------------------------	---	------------

རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དབང་དང་། ལྷུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བཟུང་བས། ཉམས་ན་ཇུ་གྱེ་མོ་ཆག་པ་ལྟར་སྒྲར་གསོ་ཐབས་  
 མེད་ལ། བྱང་སེམས་ཆོས་ཀྱན་དངོས་པོར་མ་ཞེན་པའི་དབང་དང་། སེམས་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་པ་རྣམས་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་བྱར་རུང་  
 སྟེ། གསེར་བུམ་གྱི་སྟོད་ཆག་རལ་དུ་གྱུར་པ་མགར་བ་མཁས་པས་སྒྲར་བས་ལྷག་པར་བྱར་བརྟབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲགས་ན་ནི་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་དབང་དང་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ལ་  
 རིག་པ་དབང་བསྒྱུར་བ་གཙོ་བོར་འདོད་པས་ཉམས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་གྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསོ་རྒྱས་ཏེ། གསེར་དངུལ་གྱི་སྟོད་ཞོམ་པ་མགར་བ་མེད་གྱང་རང་གི་རྩོལ་བས་བཅོས་  
 བརྟབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྟན་དང་ལྡན་ལ་རྒྱས་པར་སྦྱེན་ཆོད་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དམ་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་



ལྟ་	༄༅། །ལ། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷར་བྱས་ནའང་རུང་ངོ་། །མདོར་ན་དམ་ཚིག་ནི་མི་འདའ་བ་སྟེ། ལྷ་
ལྟ་	བའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། དབང་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བྲིན་ལས་
ལྟ་	དང་། སྒྲགས་དང་། བྱུག་རྒྱ་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་འགོག་པ་ནི་དགག་པ་འམ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ། ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལས་མི་འདའ་བར་གནས་པ་འི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་དེ་མེས་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་དག་མཉམ་
ལྟ་	ཆེན་པོར་གནས་པ་འི་ཕྱིར་དགག་སྦྱབ་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བར་མེད་པ་ཕྱལ་བ་ལྷན་གྱུ་བ་གཅིག་པུ་འི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་

ལས། མཉམ་ལ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཡི། །མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན། །མཉམ་ཇོགས་ཆེན་པོར་ཐོབ་འགྱུར་བས། །འདས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམ་ཆོག་གི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །བདུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། སྐྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་  
པོ། ལེ་ལོ་སྒྱུད་སྟོམས་མེད་པ་ཡིས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱས་ན། །དཀྱིལ་ལ་བོར་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །རྫོང་གསང་མཆོག་དམ་པ་འཐོབ། །ཅིས་དང་། བསྟེན་པ་  
དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་སྐྱབ་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་ས་རྩ་ནི་སྐྱ་ལས་ཀུན་ཏུ་ལེན་པ་སྟེ་འདོད་པའི་དོན་ལེན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་  
ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སི་རྩི་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གིས་བརྗོད་ལ་རོ་བོ་ནི་

༡༢༡། །གསང་སྤྱགས་གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ས། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཆོག་དང་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་སྐྱབ་གྱིས་བསྐྱས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཀའ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་ས་དབྱེན་ཐུན་མེད་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 གཉིས་ཡོད་ལ། ཐུན་མེད་ལའང་ལས་ཐུ་མོ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། མཆོག་ལའང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེད་ས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རོ་ལངས་ཆོ་དང་པ་སྐྱབ་སོགས་  
 གསུངས་པ་ཐུན་མེད་དང་། རྗེ་རེ་མས་དཔའ་དང་ཆོགས་སྐྱབ་དང་སྐྱན་སྐྱབ་སོགས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱུང་སྒྲ་  
 ཆོགས་པའི་རྩས་དང་། ནང་ངག་གིས་སྤྱགས་བཞུས་པ་དང་། ཡིད་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱངས་སོགས་ལུས་གྱི་རྩ་ལ་བ་དང་ནམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་

དང་། དེ་དག་གཉིས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་བཞི་ལྷན་དང་སོ་སོའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐུས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྱོད་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པའི་མིང་འདུག་  
 ཀྱང་། སྐྱབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནའང་། ལས་སྤྱོད་རྣམས་  
 ཀྱང་སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྐྱབ་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་  
 མོ། །ཐོན་ལས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོན་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐབས་དང་ཐོན་ལས་ཐབས་བྱུང་གི་ལྷོག་པ་ནས་མི་འདྲ་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀའང་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་ཡོད་པ་སོགས་སོ་སོའི་འདུ་ཚུལ་དང་དབྱེ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་བོས་དབྱེན་བསྐྱེད་

༥༥༡  
བུ་ཕུ་གཉིས་  
དེ།

༡།                    རིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་དང་།    རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ།    བཞི་པ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན་བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སམ།    དེ་རེ་རེ་  
ལ་འང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་ཡོད་དོ།    བཞིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཆོགས་སྐྱབ་  
བསྟན་པ་སྟེ།    ཅི་འཕྲི་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་ན།    རྒྱ་དང་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ།    དང་པོ་ཕྱི་འོ་ཡོ་བྱུང་ཆང་བ་དང་ནང་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་  
འབྱོར་པོ་མོ་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་མཐུས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱིན་སྒྲབས་སྟག་པར་གྱུར་པའོ།    བཞིས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱན་ཆགས་སུ་བརྩོན་པས་འབྲས་བུ་བར་ཆད་མེད་པར་  
ཐོབ་ལུས་པའོ།    བགསུམ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའོ།    ཉེ་ལྷ་བུའི་ཆོམ་བུ་ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི།    ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་།    བསྟེན་སྐྱབ་

ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་འོ་ལོ་འཕང་ཞག་སོ་དྲུག་སོགས་དུས་སྐུར་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ནི། གནས་དུས་སྟོན་  
 འཁོར་ཇུས་དང་ལྷ་ལས་དང་པོ། དཔྱད་ལེགས་ཤིང་བར་ཆད་མེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སྐུ་བབས་པ་  
 ན། ཐོག་མར་ཆོས་གྲངས་དང་གཟུང་སྐྱར་དུས་གྱི་སྐྱོར་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། །  
 གསུམ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མེད་ཀྱི་ཞུང་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་ལ་རུས་པ་རྙེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོར་འོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་གཟུངས་མ་གཤིང་དང་ཀམ་དང་སྐུན་  
 པ་དང་ཕྱག་ཚང་བ་སོགས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མེད་ལ་འདུ་བར་འོས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་ཚོས་བུ་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ཡི་གྲངས་དང་མཉམ་པའོ། །ལྷ་པ་འཆོ་བ་

ལྟ་	༄༅། །ཟས། བད་ལྷོག་སྒྲུབ། དགོས་པ་ཡོ་བྱད། སྐྱབ་པ་ཇུས་དང་བཞི་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་	
བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་	སྐྱབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་ནི། ཐོག་མར་ལྷ་མ་ཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲོགས་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བསྟེན་	
དང་།	དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་བྲངས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྱི་མཚམས་བཅད་པ་	
དང་།	དམ་སྤྱི་མཚམས་བཅད་པ་བྱས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལའང་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཇུས་སྟོབ་མ་ལྟ་སྟོག་དུ་བྱ་བ་སྟོན་འགོ་	
དང་།	མ་ཉི་བསྐྱལ་བའི་ཁོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཤིང་དེར་སྐྱབ་ཇུས་བཀོད་ལ་དེ་དང་གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་བྱིན་	

གྲིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་གཞི་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་བཞེས་ཤིང་མཚན་པ་སྣ་ཚོ་གས་བྱ་བ་དང་། དེར་འཇུག་ཅིང་དབང་ནོད་པ་ཆེས་ཏེ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་བསྟེན་པ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ལི་  
 གཞུང་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱངས་ནས་བཞེས་སྒྲོམ་ལ་འབད་པས་དངོས་བྱ་བ་ཏེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་ཏེ་བར་བསྟེན་པ་ལོ། །དེ་ནས་ནི་བ་ཡིན་ན་ཁྱོ་བོར་གནས་བསྐྱར་བའམ་སྒྲ་མ་བསྐྱབ་པ་ལི་  
 ཞི་ཁྱོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་པ་དང་། བཞེས་བཟོད་ལ་འབད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་རྒྱན་གོས་སོགས་འདོད་ཡོན་བདེ་སྟོང་དུ་རོལ་པ་དང་། བྲོ་གར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་  
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པས་དངོས་བྱ་བ་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ནས་དངོས་བྱ་བ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་རྩལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་  
 ཤར་བའི་བར་གྱི་མཚན་གཅིག་ལ་སྟོད་ལ་འཕྲོ་འདུ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟ་ལས་དངོས་བྱ་བ་ལེན་པ་དང་། རམ་གུང་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱ་ལས་དངོས་བྱ་བ་ལེན་པ་དང་། ཐོ་རེངས་སྒྲོར་བ་



༥༥

༄༅།

ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགྱེས་འཁོར་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། རེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་

བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་

སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་དངས་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོགས་པ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ཐོབ་ཟེན་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་དུ་

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། རེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་

གཉིས། དང་པོ་ལའང་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་དུན་དུ་བཞག་པའི་ལྷ་སྐྱ་སོགས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སྟོབ་ཞག་ཅིང་གོམས་པའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སྒྲུལ་ཐར་ཕྱིན་པར་

དེ།

བྱས་པས་སྒྲུང་སྟོང་ལྷ་སྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩ་ལ་འབྱོངས་པ་ན་གྲུབ་པ་སྟེ། རེ་ཡང་དབང་ནོད་ཅིང་དམ་ཚིག་བཟུང་ལ་གདམས་ངག་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ ཅེ་གཅིག་དུ་ལྟར་བསྟོམ་པ་

ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ མཐར་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་ཐོག་ས་རིམ་ལ་ཐབས་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ས་རིམ་  
 དང་། ཐབས་བྱུང་མཚན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རང་ལུས་ལ་བརྟན་པ་སྤྱི་གཞི་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པར་བྱ་བ་བསྐྱེན་པ་དང་། གཞན་  
 ལུས་ལ་བརྟན་ཏེ་དབབ་གཟུང་ལྡོག་བྱུང་ཀྱི་སྟོར་བས་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་དབྱེ་བས་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིར་ཡང་འགྱུར་  
 ཞིང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ལའང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། གོམས་པ་བརྟན་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་རིམ་པས་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞི་དང་། གཞན་  
 ལུས་ལའང་གདམས་ངག་ཤེས་ཤིང་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་བསྐྱེན་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་དོ་རྩེ་དང་པར་མཉམ་པར་སྟོར་བ་ཉེ་བསྐྱེན། དགའ་བ་སྤྲུལ་གསུམ་སྐྱེས་པ་སྐྱབ་པ། ལྷན་

<p>ལྟེན་ བཟུངས་ ལྟེན་</p>	<p>༡། སྒྲིམ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་སྒྲུབ་ཆེན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་དགའ་བ་བཞི་ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་གནས་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆ་ ནས་བཞག་པའོ། །མདོར་ན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དངོས་གྲུབ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲུབ་སྟེ་གཉིས་སུ་སྟེ་ལ། དེ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ འབྲས་གཉིས་སུ་འང་བུར་རུང་བས་ན་ལམ་སྒྲུབ་ཡོངས་ལྟོགས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཉམས་ལེན་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྱུར་བའི་བར་གྱི་སྒྱུར་ཚུལ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚན་ མེད་འོད་གསལ་ལྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཚན་བཅས་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་དུ་བྱུང་ལ། རིམ་གྱིས་པས་ལམ་དེ་དག་གི་ཐབས་གོམས་པ་ལས་གཞོད་འདི་ལ་འཇུག་ ཏུ་སྟེ། གཅིག་ཆར་བའམ་ལྟོགས་ཆེན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་ནི་ཐབས་བཅུ་བདེ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར། སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་བ་ཁོ་ནའི་</p>	<p>229</p>
-----------------------------------	---	------------

[illegible]

སྟོབས་ལས་ཚུལ་འདི་ལ་འཇུག་ཏུ་སོ། །གང་ལྟར་གྱང་འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཉུག་མ་  
སྟོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐད་ཀར་རྫོན་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ལྟར་དགག་སྒྲུབ་བཅས་བསྟན་མེད་པར་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ངོ་སྤྲད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོས་པ་ནི་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཏེ། རང་བཞིན་  
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་མིག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དོན་རང་གིས་གོ་བ་ནི་ཉེར་བསྟེན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གོ་བ་བཞིན་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་རང་  
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གོ་མས་པ་བརྟན་ནས་ལམ་གྱི་བྱ་རྩལ་དང་ཐེག་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་རྫོགས་པ་  
ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གཤེད་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་པ་ནི་མཚན་མ་ཇུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་

<p>༤༥༡</p> <p>བཟླ་བཟླ་བཟླ་</p> <p>དུ།</p>	<p>༡༣༡། །འཇུག་མི་རྣམས་ཏེ་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་བཙུངས་པར་འཛོག་པ་ནི་བཞག་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རང་བཞིན་མ་བཙུངས་པའི་དོན་</p> <p>མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་ཤར་བ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེ་བཞག་ཐབས་གྱི་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུང་བའི་ཡེ་</p> <p>ཤེས། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ངོར་བཙུངས་མའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཤར་བ་དང་། ཚོགས་རིམ་པས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྒྲུབ་མའི་དཔེ་བཅུ་</p> <p>གཉིས་གྱིས་མཆོན་པ། སྒྲུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲུང་བ་ལུ་མེད་པ་རང་སྒྲུང་ཙམ་དུ་ཤར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པས་ལྷ་སྒྲུང་བསྐྱབས་ཏེ་མི་</p> <p>དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་། ཚོགས་རིམ་པས་མཆོན་བཙུངས་ཐབས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཐ་མའི་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་</p>	<p>231</p>
---	---	------------

གསལ་མཐོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་དབྱིངས་རིག་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་གསལ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་སྟོང་བས། བཅོས་མས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་ཐབས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཏེ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གྱང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་  
 གྱང་། རོ་བོ་ལ་སྐྱེ་ལུས་གྱང་སྟོང་པར་སྒྲུང་། འོད་གསལ་གྱང་རང་སྒྲུང་མ་འགགས་པ་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་ཡིན་མོད། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་དག་  
 མཉམ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་དག་གྱང་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་འདོམས་ན་སོ་སོའི་སྟོག་ཆ་ནས་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། གང་རུང་རེས་གྱང་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། དག་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ཀུན་ཐོབ་ཏུ་ལྟར་དག་པ་  
 དང་། དོན་དམ་སྟོས་པའི་མཚན་མས་དག་པར་སྟོན་ལ། མཉམ་པས་གྱང་ཀུན་ཐོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་

༡༢༡

བཀྲ་ཤིན་པོ་འཕྲུལ་

དུ།

༡༢༡། །སྤྱུ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་ན། ཆོག་དེ་གཉིས་གང་བཟོད་ཀྱང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་མཆོན་པར་རྒྱས་པས་ན་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱི་  
གསུངས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་སྤྱི་ལུས་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཉམས་ལའང་བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་ལ། དབྱེས་སྟོ  
གཞན་ཡང་པར་སྟོན་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་དོན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་དོན། མཆོན་བཅས་ཐོགས་རིམ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་དོན། མཆོན་མེད་ཐོགས་ཆེན་ནམ་འབྲས་  
བྱུང་དང་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏེ་ཚུལ་བཞི་པོ་འང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་དུ་ཡོད་ལ། ཚུལ་བཞི་པོ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མའི་དོན་ལས་སྤྱི་མ་འཕགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གཞིལ་བར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་སྤྱི་ཐེག་སོགས་གོམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཁོ་ནས་སྟོང་བཞིའི་ཉམས་སྟོང་བྱངས་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་དང་གཉིད་འབྱུག་དང་འཆི་བའི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཐེན་

ཚུལ་རྣམས་སྤྱི་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཕྱ་མོ་འགོག་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཆེ་ལ། གང་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཕྱ་མོ་མ་ཐེམ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་མིན་ཞིང་། རང་བཞིན་  
 བརྒྱད་ཅུ་འི་ཀུན་རྟོག་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་མཐར་དག་ཐེམ་པ་འི་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་གདངས་མ་འགག་པ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་སྤྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་མིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་འི་རིག་གདངས་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ན་  
 དོན་ཐེག་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་འི་མདོ་ལས། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཉོན་མོངས་བྱ་བར་རུས། །དེ་ལ་རྗེས་ཀྱང་བསྟན་པར་རུས་སྤྱིད་གྱི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་



༡༥༡

བཟུང་པའི་བཟུང་

༥༡

༡༥༡། རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས། དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱར་མི་རུས། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
འདོད། དེ་ནི་སྟོ་བྱར་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་  
ལས། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། ཡང་དག་མིན་རྟག་ལས་བྱང་འདོད་ཆགས་སོགས། སྟོ་བྱར་བྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་  
མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། སྐབས་འདིར་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་གོ་བ་རྣལ་མ་མ་ཆགས་ན་གཞི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་མི་རུས་ཏེ། འོད་གསལ་  
ཞེས་པ་སྟོང་པ་མེད་རྒྱུད་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ན་ནི་སེམས་སེམས་བྱང་མཐའ་དག་ལོག་པའི་ཆོན་སེམས་གཏན་མེད་ལ། སེམས་མེད་ན་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དུ་རྩལ་གྱུང་དེ་སུ་

ཞིག་གིས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་དཔྱེད་ཀྱང་གནས་ཆེད་པར་སྒྲིན། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་ཏྲོག་གཞན་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཆེད་དེ་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ། སྒོ་བྱར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་ཏྲོག་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ན། ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་རང་གསལ་དུ་སྒྲིང་བ་ལ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་ནི་འབྲུལ་པའང་མིན་ལ་གྲོལ་བའང་མིན་ཏེ་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །རང་རྩལ་ལས་གཡོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལས་གོལ་ཏེ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་སོང་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་

ལྟ་	༄༅། །གཞི་འཛིན་པ་རྩ་སོག་གི་གཟེབ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མེད་དང་འདྲ་བར་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཚང་	
བཟླ་བཅུ་དྲུག་	ཚིང་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་གཉིས་གནད་མ་ལོག་པ་གལ་ཆེའོ། །རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ བར་བསྟན་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་རྣམས་སོག། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད། ཅིས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ཀྱིར་ང་ བཞིན་ཤེས་པས་ནི། ཕྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་མཆུངས་ཀྱང་། ཡུལ་ཇི་	
རྟོ།	བཞིན་མ་རིག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་ལ། གཟུང་འཛིན་ཙན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལོག་ཀྱང་འདི་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཙན་གྱི་	237

སྐབས་ནའང་ཆབ་རེམ་དང་ཆུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་གྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་འབྲུལ། སྐར་གྲོལ་གྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ཚུལ་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལས། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་མིན་ལ་རིག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན་ནང་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དག་གྱང་སྟེ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདིར་  
 བྱི་ཐུབ་པ་རྣམས་གྱིས་རབ་གསུངས་ཉིད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན་གང་དུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཞིང་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐར་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པ་འོད་གསལ་མི་འགྱུར་བ་  
 དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞི་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཡིན་པས་ན་སྟོང་རྒྱུ་ཚུལ་མིན་པར་རིག་གཤངས་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་  
 དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འབྲུལ་གྲོལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་མ་འབྲུལ་པ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གི་ གཞི་ལས་ཚུལ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཇི་བཞིན་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བྱེན་

<p>ཡེ་</p> <p>ཡེ་</p> <p>ཡེ་</p>	<p>༡༡། ལའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན། ལའི་ལས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་འབྱུང་གོལ་འབྱུང་ཚུལ། འབྱུང་པ་གཞི་ལ་ལྟོག་ནས་སྒྲུང་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་ནམས་ཐོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཁོ་ན་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་ཙམ་ནི་གཞིའི་སྐབས་སྤྱང་སྒྲུང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དཔུང་བསྐྱེལ་ཏེ། གང་ལ་གང་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བདེ་ཞིང་སྤྱར་བ་མིག་འཕྱུལ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལའི་པ་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། ལའོར་ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་གི་</p>	<p>239</p>
----------------------------------	--	------------

གཏན་མེད་ཐོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དམ་ཆོག་དང་། དབང་དང་། མཆོད་པ་དང་། རྒྱགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་ལྟན་པར་བཅོམ་  
འགྲུས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་འདུག་  
ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་ལ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་དུ་མེད་པར་ཤེས་ནས་མཉམ་ཆོག་ས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ངང་དུ་  
གནས་པ་ན་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། ༥༠། རྒྱད་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཉི། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མ་འཛོལ་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་བསྟན་ཏེ། །བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་ལ། རོ་

༥༢༡

༄༅། །བོ། དབྱེབ། མཆོད་པའི་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། སྐལ་ལྷན་གསལ་བའི་བྱད་པར་གྱིས། །འིམ་གྱིས་ཡང་ན་གཅིག་ཅར་དུ། །ཆོས་  
གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱར་ཞིང་། །མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དུ་འི་སྐལ་ལས་སྡོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ། །ཡང་ཡང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་  
པའམ། །བཀུར་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའམ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་ལས་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྡོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སམ། །བཀུར་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་དབྱེས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པའི་བསམ་པས་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོབ་པའི་སྒོ་ནས་  
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེབ་ལ་ཐུན་མིན་སོ་སོའི་དབྱེབ། །ཐུན་མོང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལའགད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཐུན་མོང་དང་།  
བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ཏེན་གྱི་སྒྲོན་ས་ནང་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཐུས་དང་ཡོ་བྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཀྱར་སྟོན་དང་བཅའ་བཅའ་དང་།  
སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་འཛིག་ཏེན་ན་ཉེར་སྒྱུད་དུ་འོས་པའི་རིགས་སྒྲགས་ཕྱི་རྒྱུད་སོགས་སུ་འང་མཆོད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། བུ་ཐུན་མིན་བྱུང་།  
པར་གྱི་མཆོད་པ་སྒྲགས་ནང་པ་རང་གི་མཆོད་ཐུས་ཏེན་ཐུས་སྒྲོང་ཐུས་སྒྲུབ་ཐུས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསང་བ་ཆུད་བྱུང་གི་མཆོད་པ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་མཆོད་པ། སྒྲུང་སྟོན་བདེ་བ་  
ཆེན་པོར་མཆོད་པ་སྟེ། ལྷ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ། སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་སྟོན་གཞིར་བཞེངས། སྟོན་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ས་སྟོར་སྟོན་ལ་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་



༥༥	<p>༄༅། བཅོམ་པའི་རིགས་བསྐྱུས་ན། ཕྱི་ཉེར་སྤྱོད་གྱི་མཆོད་པ། ཉང་དམ་ཐུས་གྱི་མཆོད་པ། གསང་བ་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་</p>	
བཅོམ་པའི་རིགས་བསྐྱུས་ན།	<p>མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་ལའང་། ཕྱག་རྒྱ་གར། བསྟོད་པ་སྒྲ། ཉིང་འཛིན་ཡིད། སྒྲ་ཆོགས་འདོད་ཡོན། མཛད་བྱུང་མཐུན་ཐུས། བྱུང་འཕགས་ཐབས། སྒྲ་སྤྱོད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་མཆོད་པ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལའང་རྒྱུ་པའི་གྲོ། ལག་པའི་གར། མིག་གི་ལྟ་སྤྱངས། ལུས་གྱི་འདུག་ཚུགས། གར་གྱི་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་མང་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལའང་དབྱུངས་གྱི་ཆ་ནས་ཤ་ཉ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཆོག་གི་ཆ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་</p>	
དང་།	<p>གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དབྱེས་པ་བསྟོད་པ། མཆོད་པའི་སྒྲགས་ཆོག་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དང་གུས་གྱིས་གཞི་བབྱང་ནས་ཉིང་པའི་འཛིན་གྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་</p>	243

ལྷ་མོ་  
འཕྲུལ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

རབ་འབྱམས་སུ་སྤྱལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་འོ། །བཞི་པ་ལ་ཉེར་སྦྱོང་བདུན་དང་། འདོད་ཡོན་དུག་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་གོས་རྒྱན། བཟའ་བདུང་། ཡོ་  
བྱད། གནས་ཁང་། ཡུལ་སྤོགས། འབྱོར་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་མཆོད་ཇུས་དང་རྟེན་ཇུས་གཞུང་ལས་གྲགས་པ་  
རྣམས་སོ། །དུག་པ་ནི་སྦྱིན་སྤྲེག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ན་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་ཆོམས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་མཆོད་པ་གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་  
མཆོད་སྟོང་གི་མདོས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་སྤྱང་ཞིང་སྦྱིད་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྦྱོས་སྦྱངས་  
ཏེ་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ་བ་དང་ཚུལ་འདྲ་ཡང་། འདིར་ནི་སྦྱོང་བཅུད་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོན་སྤག་མཉམ་བཤེས་ཆེན་པོར་

༤༥	༄༅། །གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབུལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲུང་སྤྱད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འཇག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་	
བཟླ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་	མེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལ། དམ་ཐུས་བདུད་ཅི། དམར་ཆེན་རྟ། བ་ལིང་གཏོར་མ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དག་གྲང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསང་མཆོད་སྒྱུར་སྒྲེལ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ་གཞན་ཡང་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། དུག་ གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཆོད་པ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་སྒྲུང་སྤྱད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་དང་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་བྱེད་མ་	
༥༥	དམིགས་པར་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། དབང་བཞི་	245

དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལྟ་སྒྲིམ་དམ་ཚིག་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པས་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་ན་མང་ཉུང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་  
འདིར་དངོས་སུ་ཐུས་དང་། སྒྲིན་སྟེག་ ཉིང་འཛིན། སྦྱར་སྦྱོལ། བདུད་ཅི། བསྟོད་པ་སྒྲུ་ཡི་མཆོད་པ་ཙམ་གསུངས་ལ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ནི་ཁྱོའི་མཆོད་པ་བཅུ་  
བཞི་གསུངས་ཏེ། གུས་པའི་ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གར། །ཀྱན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྟོལ་ཏེ། །བདུད་ཅི་གཏོར་མ་གསང་ནན་དང་། །ལྷག་པར་ཉིང་འཛིན་སྦྱར་དང་སྦྱོལ། །འདོད་  
ཡོན་རོལ་མོ་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱོ་བོ་ལ་ལྷག་ཉིང་གི་ཚབ་ཏུ་རྩ་ཆར་གསུམ་ཕྱར་བའི་མཆོད་པ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་  
ཚོགས་མཆོད་བཤའ་པ་ལ། ཐུན་མོང་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཡི་དགོས་པ། ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ན་གོང་དུ་མཆོད་པའི་དབྱེ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་

(༥༥)	༄༅། །ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོང་པས་ན་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་མཆོད་པ་ཀུན་ལས་	
བཞུགས་པ་སྟེ།	བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོགས་འཁོར་མཆོག། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་ལའད་གཉིས། དང་པོ་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོགས་	
ཀྱིས།	འབྱོར་ལྷན་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆོགས་འདུ་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་ལྷའི་ཆོགས་ལ་ཕུལ་བས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཐོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ། དངོས་	
གཞི།	རྗེས་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཀུན་སྟོན་ཟབ་མོ་ལ་འདུ་བར་འོས་པའི་གནས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཀོད་པའམ། མེ་ཏོག་གི་	
རྒྱ།	ཆོམ་བུ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་བཀོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྗེས་སུ་འོས་པ་ཅི་འབྱོར་པར་བསགས་ཤིང་། ཐ་ན་འང་ཤ་ཆང་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་	247

རོ། རྟེན་སྒྲུབ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱུང་པོ་མོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་ཆོག་སྔ་པ་སྟེ། གཉིས་ནས་རབ་དུ་མང་པོའི་བར་ཅི་ཙམ་ཆོག་སྔ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དུ་ལྷན་པ་ལ་སྟུག་དུ་  
 བྱའོ། གཤམ་ཏེ་བྱུང་དུ་མ་ལྷན་པར་དཔའ་བོ་མང་ན་ནི་དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་དང་། དཔའ་མོ་མང་ན་ནི་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཆོག་སྔ་པ་མཆོད་མཆན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། རྟེན་སྒྲུབ་  
 རྣམ་འབྱུང་པ་འདུ་བར་འོས་པ་དེ་དག་ནི་བྲོ་གང་བྱེད་པའི་རང་གི་མེ་ཏྲག་ཕོག་པའི་ལྷའི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་ཆོག་སྔ་པ་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྟོ་བཞིའི་བྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་སྟོ་ཁང་ན་སྟོད་པས་ལེགས་པར་  
 འོངས་སམ་ཞེས་ངྷི་བའི་བདར་མཚུབ་མོ་གཅིག་བསྐྱེད་སྔ་པའི་ལན་དུ་འོངས་སམ་ཞེས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་སྔ་པ་ཏེ་བསྟན་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། ལས་གྱི་རྩེ་རིགས་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་བདར་  
 རྩེ་རྩེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གདེངས་པའི་ལན་དུ། རིགས་གང་ལ་མེ་ཏྲག་ཕོག་པའི་གཙོ་བོ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱའོ། རྟེན་སྒྲུབ་རྩེ་སྟོ་བ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། དབང་ཐོབ་སྔ་བྱེད་དང་།

༥༥	<p>༄༅། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་གྲུ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དང་གུང་གྲུ་ལ་ལ་རིགས་ལྟའི་གྲུ་ལ་མཆོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་སོགས་བཞག་པ་དེར་</p> <p>རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་གྲུ་ལ་ལ་འཁོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེས་ཕྱག་འཆལ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དྲི་ལ་ལ་ཁོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་ནི་སྤོན་འགྲོའོ། །གཉིས་</p> <p>པ་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཅིང་མཆོམས་བཅད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐྱངས་ལ། ཆོགས་མཆོད་རྣམས་བསང་སྐྱུང་སྟེ་ལ་བསྐྱུར་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་བདག་དང་</p> <p>གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་རྩོར་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་པ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱས་བྲིམས་ལ། བརྩ་དང་བརྩ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་རོལ་པས་སྐྱུང་ཁམས་</p> <p>སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱི་གྲུ་ལ་དུ་ཐ་མལ་པའི་སྐྱུང་ཞེན་སྐྱངས་ཏེ་ལྷ་སྤྲགས་ཉིང་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་</p>	249
----	--	-----

ལས། ཐམས་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མོ་ཅ་ཅོ་འབྲུ་སེམས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ་གཙང་དཔེ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོགས་ཇུས་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་རོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེས་སྤྱོད་དང་གར་དང་  
 བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 མཇུག་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསོགས་འཛིག་མེད་པར་བསྐྱུས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཚང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གསང་སྤྲགས་སྤྲམ་མེད་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་རྣམས་ནི་འོག་མའི་མཆོད་སྦྱིན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། །ཡུལ་དང་བསམ་པ་དང་དོན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །ཡུལ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ལྷ་གཙིག་མཆོད་ཀྱང་སྤྱིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་



༥༥	༡། ཉིད་དུ་ཆེམས་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཡུལ་ལ་རོལ་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དངོས་སུ་མཆོད་པ་དང་བྱུང་མེད་པས་འཕགས་སོ། །དེ་	
བཞི་ཉེར་དྲུག་	ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཉེས་མི་མཉེས་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་འཇུག་པས་ན་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་ཤིན་དུ་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་སྒྲགས་དུ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རོལ་པས་སྦྱིན་སོགས་པར་སྦྱིན་དང་དད་དང་སྟོང་རྩེ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་	
རྒྱ།	དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་སྟོང་པས་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་རྩེ་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་	251

དུ་རྟོགས་པས་སྒྲིན་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲན་མེད་པ་ཚུལ་བྱིས་སོ། །འབྲུག་ས་པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་བཟོད་པ། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་བྱེད་  
 སྟོང་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བ་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དབང་པོ་ཀུན་ཡུལ་ལ་འདུག་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན། རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀུན་མ་བཀག་པར་གསལ་ཞིང་དངོས་པོའི་མཚན་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཤེས་རབ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་རྩོལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པས་ཐབས། ཞིང་དང་  
 སྟོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲོན་ལམ། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་བཟྱི་བ་སྟོབས། དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བས་དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་

<p>ལྟེན་པ་ བཞུགས་པ་ ལྟེན་པ་</p>	<p>༡༥༥། ༄མ་གྱི་ཚེས་ཀུན་ལྟེན་གྱིས་གྲུབ་པས་འཕགས་པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་ནི་མཚོན་པའི་ཐུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་ཐམས་པ་མ་ཡིན་པ་ སྟེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པས་ན་ཚེས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱས་ཅི་ལྟར་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟལ་ གཅིག་གི་ཁྱོན་ལ་འང་མཁའ་བྱུང་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་འབྱོར་པ་རབ་འབྱུངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛད་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གསང་ སྒྲགས་གྱི་ལྟ་ཉེ་བར་མཉེས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་འདིའི་སྟོན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །མདོར་ན་མཚོན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྒྲགས་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་</p>	<p>253</p>
---	---	------------

ཕ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་ཆོག་གཅིག་ཙམ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་བསམ་ཡས་དང་། རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲས་  
 བཅས་ལ། མཆོད་ཡོན་ཆོག་ས་ཆེན་སྤེལ་བས་ནི། འབྲུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ཅི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ཤེས་པས། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཆོག་འདི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། ཉེས་ན་སྐྱབ་པ་དང་བྱང་བྱིང་དང་བཀྲུར་སྟེའི་མཆོད་པ་གང་རུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྲགས་གྱི་ལམ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལམ་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་པ་གསུམ་དང་། གཞི་འཛིན་པ་  
 དྲུག་ལ་འཁོར་དབང་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། ཉམས་ལེན་སྐྱབ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་གསུམ་དང་། ཐབས་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་སྐབས་  
 འདིར་བཤད་བྱ་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱིས་གཞན་བཅུ་ཡང་བསྟུར་རུང་བས་ན་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྐྱབ་མཐའ་གཞན་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་འཆད་

<p>༤༢༡</p> <p>བཟླ་མཁའ་འཁོར་པའི་ཕྱི་ལོ་</p> <p>༥༥</p>	<p>༡༡། རྣམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་མ་དམིགས་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་རང་སྤྲང་གི་བཀོད་པ་རང་ཤར་དུ་བརྟལ་བའི་ཆོག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲུབ་བརྟན་པ་ཡིས། བྱོན་པ་བཅུར་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་མཉེས། །ཁམས་གསུམ་འགོ་ནམས་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་མཆོད་པའི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །དགུ་པ་སྦྱིན་ལས་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་སྒྲུབ་ཚུ་ལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རོལ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོག། རྒྱལ་བ་མངོན་བྱུང་སྦྱོབ་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱ་བྱེད་</p>	<p>255</p>
--	--	------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རུས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། སྐྱུ་མ་རྩེ་རྩེ་བཙན་པོའི་མཆོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀམ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཀུན་རྩོམ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་། ཞེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་སྐྱུ་བ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 སྒོ་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱིས་ལས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་དྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱར་བ་ནམས་སོ། །ཐུན་མོང་  
 ནི་གནས་སྐྱབས་གྱི་བདེ་འབྲས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་དང་ནང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་པའི་ལབྱུལ་  
 ལའོར་དང་། སྤྱིན་སྤྱེག་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྐྱུ་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་། བམ་ཆེན་དང་། ལ་ལྟ་སོགས་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཚད་མེད་པའོ། །ལུས་གྱི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་

﴿٢٢﴾

৯১

༡༡། །དང་། གོ་དང་། གར་དང་། ལྷ་སྐྱངས་དང་། འདུག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་གིས་སྒྲགས་དང་། སྒྱུ་དང་། བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་  
པའོ། །ཡིད་གྱི་ནི་འདུན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལས་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་རེ་རེ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། བད་གི་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་ནི་ཆོད་  
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲགས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ །ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་  
ཆོར་གཅོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་བཞིའོ། །ཞི་བ་ལའང་ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དགྲ་འཛིགས་པ་བར་ཆད་བྱད་ཤུར་ཞི་བ་སོགས་  
དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཆོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བཀྲག་མདངས་འཁོར་ནོར་སྟོབས་དཔལ་བདེ་བ་ཆོས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་ལའང་རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་མོ་པཌྲི་ཏ་སོགས་མི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དང་། ལྷ་ལྷུ་གཤོང་སྤྱིན་སོགས་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་ཏྲོགས་ཡོན་ཏྲན་སོགས་དཔལ་དང་། བཟའ་བརྟུང་གོས་རྒྱན་སོགས་འབྱོར་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དུག་པོ་ལའང་དགུག་པ་  
 དབྱེ་བ་བཅིང་བ་མནན་པ་བསྒྲེག་པ་བསང་པ་བསྐྱད་པ་རྣམས་དང་། བྱས་པ་བཞིག་པ། སྤྱོད་པ་ལྷུག་པ་སོགས་གཟིར་བ། ལྷས་ངན་ཐོག་སེར་སོགས་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་  
 རོ། །ཡོན་ཏྲན་གྱིས་དབྱེན་ལས་གང་ཡིན་གྲང་པལ་པ་དང་མཆོག་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །རང་དོན་ལ་ཆགས་པ་སོགས་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ལྡན་ལ། རོ་བོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
 དགོངས་སྤྱོད་གྱིས་མ་བེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་ལྟར་སྤངས་སྤྱུགས་ཀྱི་ལས་ཡིན་གྲང་དོན་ལ་པའི་ལས་ཏེ་སྐྱབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ནི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱ་བྱས་ནས། རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བེན་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ། འབྲས་བུ་



༥༥	༄༅། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་	
བརྒྱ་ལྷན་པུ་	ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབྱ་བ་གོགས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གི་ནད་སོགས་ནི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའང་དངོས་སུ་རང་དོན་དང་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན་ཡིན་པ་ དང་། དགོངས་སྟོད་ཟབ་མོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་གྲའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཉི་ཆོ་བའི་དོན་ ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་ཀ་པ་ལ་པའི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ལམ་དང་མི་འགལ་བར་ལས་རྩོམ་པའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པ་	
དཀྱིལ་	དང་། ལས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་	259

དག་སྐྱུགས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོས་ཟིན་པ་ནི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱར་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ལས་  
 རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྱུབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འདྲ་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཕྱི་མའི་རེ་  
 སྤོན་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ངན་དྲག་པོ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་  
 དང་། ལོག་པར་ལྟོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་དག་ལ། དངོས་སུ་ཕན་གདགས་མ་རྟུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོ་ལ་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་འདོགས་པའི་སྤོན་པ་ཙམ་ལས་མི་རྟུས་  
 གྱུར་། འདིར་ཐབས་མཁས་སྒྲོལ་བ་དྲག་པོས་དངོས་སུ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནི་སོགས་ཀྱི་ལས་གྱུར་ཇི་ལྟར་འདུན་ནིང་སྤོན་པ་ལྟར་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་

<p>༥༥༥</p> <p>བཟུང་སྒྲིག་པོ།</p> <p>དཔྱད་</p>	<p>༡༡། མངོན་དུ་བྱ་རྒྱས་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི། ཁིང་ཚིག་ག་ཟུགས་སོགས་ཡིད་བཞིན་གྱིས། བྱུང་བྱུང་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྱུར་བ་གསེར་འགྱུར་སྟོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ནི་ཚད་མེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཚད་མེད་ལ། སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ནམས་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མཚོག་འབྲིང་པལ་པ་</p>	<p>261</p>
---	--	------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐོག་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཤེས་རབ་ཅན་མཚན་མེད་ཐོག་མ་པ་ཆེན་པོ་འདི་དོན་ལ་འཇུག་ཅུས་པའི་གྲོལ་ལམ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་གྲོང་དུ་ཐག་ཆེད་པའི་རང་རིག་པ་རྩ་ལ་གྱིད་བང་ཐོབ་ན་ལ་ཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་ཅུས་པ་ཡིན་པས་གང་བཞེད་པའི་དོན་ཆེད་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུར་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ན་འང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་དེས་ཟིན་པར་སྤྱད་ན་མཚན་གཏུ་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མཚན་བཅས་ཐོག་མ་པའི་རིམ་པ་ལ་གོམས་པས་སྒོ་ག་ཅེས་པ་རྒྱུད་དང་གཟུགས་སྟོང་གཟུགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ག་གཟུགས་འདྲེས་ནས་རྒྱུད་སེམས་གྱི་སྐྱུ་གྲུབ་པ་ན། ལས་གང་གི་དོན་དུ་གཉེན་པོའི་ལྟ་སོགས་གང་ལ་དམིགས་པ་གཏང་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒོ་ནས་ལས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་ཅུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པ་

ལྟ་	༄༅། །རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་སུ་ལྟན་པའི་སྒྲོན་ས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་	
ཡུལ་མཐའ་	དག་འགྲུབ་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ལས་ཅི་རིགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲགས་བརྒྱུས་པས་ལས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པས་ཆོག་དང་ལྟན་པར་དད་པའི་སྒྲོན་ས་གསང་སྒྲགས་བརྒྱུས་ན་སྒྲགས་གྱི་མཐུས་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་རུས་ཤིང་། དེ་ལ་ཆོག་ནི་ནད་སོགས་ནི་བ་	
ལྟ་	ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྗེས་དང་དམིགས་པ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲགས་བརྒྱུས་ཞེས་རྒྱུད་སོ་སོ་ན་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཆང་བའི་	263

ཕྱིར་ལས་མི་འགྲུབ་པ་ལས། འགྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་འགྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། འངས་དཔལ་ཙུ་རྒྱད་ལས། གང་ཡང་ལྷ་ཡི་བླ་མ་དང་། གང་ཡང་རྟག་ཏུ་ལྷ་མིན་སྟེ། སྒྲགས་  
 རྣམས་དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཆོ་ག་སྤངས་ན་རྒྱས་མེད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོ་ག་ལྡན་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི། ཟུར་དུ་གྲུབ་པར་བ་ཏུ་ཐོབ། ཅིས་དང་། སྒྲགས་ནི་ཆོ་ག་མེད་  
 པར་སྟོང་། ཡུན་རིང་དུས་སུ་འཁོར་བ་ན། རྣམ་ཞིག་ཅིག་ན་འགྲུབ་པར་འདོད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེར་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ན་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཅི་སྟོས་  
 ཀྱང་། དམིགས་པ་མོས་སྟོམ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་དད་པ་ཡོད་ན་སྒྲགས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་དེ། སྒྲ་མ་ལས། སྒྲགས་ལ་དད་པ་མེད་པས་ནི། འབད་པ་དུ་  
 མ་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲགས་རྣམས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། ཁ་རུངས་དམ་ཆོག་མི་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དད་པ་དེ་ཡང་ལྷ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཡིད་ཆེས་

<p>༤༥༡</p> <p>བཟླ་པ་གསུམ་</p> <p>དྲུག་</p>	<p>༡༡། །སོགས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་</p> <p>པའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཀྱང་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སོམ་ཉི་མེད་པར་དད་པས་ཅེ་གཅིག་</p> <p>ཏུ་བཟླས་ན་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས། ཡང་ན་སྒྲིན་པོ་དད་པ་བཏྲན། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲགས་དོན་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་</p> <p>མེད་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་རྟོག་དཔྱེད་མགོ་མཁྱེགས་ལངས་པས་སྒྲགས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོ་ག་སོགས་ལ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་དཔྱད་ནས་དད་པ་བརྟག་པ་ན་མས་ལ་</p> <p>དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས། རྟོག་ཅིང་དཔྱེད་པའི་རྟོག་གོ་བ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །སྒྲ་མས་མན་ངག་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །སྟོབ་མ་ཡོད་གཉིས་ཡོད་པ་ན། །</p>	<p>265</p>
--	--	------------

དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བཤད། སྒྲུ་མས་མན་ངག་སྤྲུལ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲོ་བ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་བཞིང་། སྒྲུ་མའི་མན་ངག་དམ་པ་ཞེས། གཅེས་སྤྲུལ་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་ངེས། །  
 ཞེས་དང་། སྤྲུགས་དང་ཐུས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ལ། དབྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་བྱུར་རམ། བསམ་པ་འགྱུར་རམ་དད་པ་ཉམས། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཉི་བ་  
 ཡང་། བྱིར་སྤྲོ་གཤམ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྤྲུགས་བཟླ་བ་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དད་པས་བཟླས་ན་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ་སྤྲུགས་གྲུབ་  
 ན། ལུས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། ངག་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་བས་  
 དད་པས་སྤྲུགས་བཟླ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ལུང་སྤྲུལ་ལས། དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱབས་པ་ན། ཞམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྲིད། ལྷ་དང་



[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་སྡུང་ཟབ་མོས་ཟིན་ན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་འགྱུར་ནས་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གསོའི་གནས་བཤའ་པའི་སྒྲན་ལ་  
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་ལམ་བདེ་སྦྱར་དུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་  
པས་ན། ཐོན་ལས་འདི་ནི་སྒྲགས་ལམ་ཀྱི་མཐུ་དང་ངོ་མཆར་དང་དགོས་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ལས། སྒྲགས་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
ལྟར། །འབད་དེ་སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཐོན་ལས་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ལས་  
བྱུང་བོང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལྟ་སྒྲོམ་སྡུང་པས་ཟིན་ཞིང་སྒྲུབ་པ་དང་མཆོད་པ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲུབ་དགོས་པས་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོན་

༥༥

༡༡། །ལས་གྱི་གཞི་དང་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པས་ན་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ལྟན་ལ། མཐར་ཐུག་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་  
 བཞིན་མཉམ་ཆོག་མཆོག་ཅེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ན། རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ལོག་པར་རྟོག་བཏགས་ནམ་དག་ཅིང་། །ཡེ་  
 །ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །འགྲོ་དུག་དུས་གནས་མ་ལུས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་  
 །སྐབས་བསྟན་པའོ། །བཅུ་པ་ཕུག་རྒྱུ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བས་མཛོན་ཆོག་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་  
 །གི་རྒྱ། །གསང་བ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ཡི། །སྟོང་པོའི་ཕུག་རྒྱུ་འདའ་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་འདེབས་ཤིང་མཆོན་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་

ཕྱི་སྐྱེ་ལས་

ལྟར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདེའ་བར་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སློ་བྱེད་པར་ཅན་གང་གིས་གང་ལ་བཏབ་  
པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འདེའ་བར་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ བྱེད་པར་བྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་  
བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་  
ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རྩ་ལ་སྒྲུང་བྱིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེའི་ངང་ནས་སློ་གསུམ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་སྐྱབ་  
པའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བརྟེས་པ་ན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིད་དུ་

༥༥	༄༅། །སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པའི་དོན་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་དང་སྒྱུར་བ་	
བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྱུར་བ་	གཉིས་གྱི་དང་པོ། སྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུང་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཐིན་ལས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་དང་སྒྱུར་བ་ལའང་། ཁྱིམ་	
ཐིན་ལས་ལས་	གཟུངས་མ་དང་། ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐིན་མ་	
ཐིན་མ་	སྟེ་དོན་གྱི་གཟུངས་མའོ། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྒྱུ་དང་རུ་མར་ལྡན་པ་བུད་མེད་གྱི་ལུས་སུ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་	
སྒྱུ་	མའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱེད་སེམས་སྟོང་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྱུ་མོར་ཤར་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འགྱུ་བ་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་	271

བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ག་ཟུངས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སོགས་སོ། །ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་མཐུན་ཙམ་སྤྱོད་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱའོ། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ལྷན་སྦྱེས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །དེའི་ངང་ལས་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་དམ་ཆེ་ག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྦྱར་ན་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་བཞིར་སྦྱར་ཏེ། རྒྱུད་ནམས་ན་གོ་རིམ་དུ་དགའ་བྲལ་གསུམ་པར་བསྟན་  
 གྱུར་། འདིར་ཆགས་པའི་ག་དུང་བ་ཟད་ནས་དགའ་བ་དང་བྲལ་བའི་ག་ནས་སྒྲུབས་ལ་མཛད་དོ། །ཡང་ག་ཁུང་ག་ཞན་ཀུན་ན་དགའ་བ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ་  
 ལུགས་གཉིས་པོས་གྱུར། ལྷན་སྦྱེས་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྩི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་བབ་པས་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་རྩིས་པའི་དབྱས་

<p>༥༥</p> <p>བུ་སྐྱེ་བའི་</p> <p>དུ།</p>	<p>༡། །སྤྱུ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་བདེ་དང་བདེ་མིན་གྱི་ཆ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་འདོད་དོ། །དེས་ན་སྤྱུ་མ་གསུམ་བཞིར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་</p> <p>ལ། །བཞི་པོ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །སྤྱུར་ཚུལ་དེ་དག་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་སྤྱོང་སྤྱུ་ཡི་རྩེ་རྩེ་ནི་</p> <p>ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། །གསལ་སྤྱོང་གསུང་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། །བདེ་སྤྱོང་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། །དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རིག་སྤྱོང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་</p> <p>པོའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དོན་དང་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱུར་ཚུལ་དུ་མ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་འཁྲི་མིང་གིས་བཟོད་པ་ལ་ནི་</p> <p>ཆད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ལྟ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་</p>	<p>273</p>
--	--	------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བཅའ་བའི་ཉིད་བསྟན་ཏེ། འདི་ཡང་མི་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་བྱས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདུང་ནང་གི་དབྱེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཚད་སྟེ། བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་དོ་བོ་དམ་  
ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་བསྐྱར་ཞིང་དགོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ས་བོན་སོགས་གསལ་ཞི་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱར་གནས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོའོ། །དེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་སྐྱར་ནས་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའམ། ཐལ་མོ་རྣམས་ཅེ་བསྟོལ་ཏེ་སྐྱར་བ་དེ་ཅེ་ཐལ་མོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཡིན་ལ། ལག་  
གཉིས་སོ་སོར་ཕྱལ་ཏེ་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དེ་ཅེ་འི་ཁྲ་ཚུར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་  
བོའི་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་རྩ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱན་འབྲེན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་རིམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྱོད་ལ། དེ་དག་



༤༥༡

༄༅།

ཀྱང་པད་སྒྲོར་དང་གར་པད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་མངའ་པར་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བཅས་ལ་མཐར་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་དགྲོལ་བར་

བྱེད་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལྟེན་པར་

བྱེད་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལྟེན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞུང་དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བརྟག་པ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་

འགྱུར་ཏེ།

དང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་འདི་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་དང་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དག་གི་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་

སྒྲགས་ཞེས་བརྟགས་པའི་སྒྲུབ་དུ་ཐམས་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཙམ་དུ་འདོད་དོ།

ཁ་ཅིག་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་སྒྲགས་མཚན་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལག་

པའི་བརྗོད་པ་ཞིང་གིས་དོན་གོ་བ་བཞིན་ནོ་སྒྲུབ་པ་དང་།

གསུམ་པ་མཚན་མ་འདི་དག་ལས་དང་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཅན་ཏེ་རྟོག་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པ་ཙམ་མོ་སྒྲུབ་དུ་

ཉོག་པ་དང་། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་འདི་དག་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལུས་ངག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་  
 འཕྱུལ་པའང་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདུད་སྒྲིག་ཅན་འངས་དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་པ་ན་ངག་གི་སྒྲུང་གི་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་  
 ལས་འཕྱུལ་པའང་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས་འཕྱུལ་པ་དང་། རང་གི་ལས་སྒྲུང་འདྲེས་ནས་སྒྲུང་བའོ་སྟེ་ཉོག་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི་ཆུ་སྟོད་དུ་ཟླ་གཟུགས་  
 འཕྲོས་པ་ན་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཆུ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཟླ་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས་འཕྱུལ་པའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་  
 གྲུབ་པའི་རུས་པ་ཅན་འདི་ལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་དུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་པས། ཞེན་པས་ཞུགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་བསྐྱུ་

༥༥

༡༩༩ ། རྟེན་ དཔེར་ན་དོན་སྤྱི་ལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པས་ཞུགས་པ་ན་དོན་རང་མཆོན་ཐོབ་པར་རྟུག་པ་ལྟར། མཆོན་མ་འདི་དག་ལས་ལྷ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་  
པ་དང་། དུག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་འཇོག་མཆོན་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
ནས་སྤང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཉིད་ཡུལ་དང་ལུས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དོན་ལ་སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟེན་པའི་ལྷ་འདི་  
གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐུག་རྒྱུ་དང་སྤྲུགས་ལྷའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དུག་པོ་དེ་དག་སྤྲུམ་ལས་སྤྱི་མ་འཕགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དུག་པ་འདི་ནི་  
སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་འཇོག་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་འཇོག་ཆུ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འདེབས་པ་དང་། ཇི་

ལྷན་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲགས་ཕྱི་པ་ལྷན་ན་འདི་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་  
 རོ་བོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་ཐའ་ཡས་པ་མཆོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མར་གྱུར་པ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་འདའ་ཞིང་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་གཅིག་གི་རྒྱ་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྒྱས་བཟུང་ན་རང་རྒྱུད་འཆིང་བ་ལས་གོལ་བ་དང་། བགོགས་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛུམས་པ་དང་། ལུས་བརྟན་ཅིང་  
 བགོགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་གྲུབ་པ་དང་། འདིའི་དོན་དང་མ་བྲལ་ན་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པ་

<p>༢༢༩</p> <p>བཟུང་བཞུགས་པའི་</p> <p>དུ།</p>	<p>༡༩།                    ཁ་ཞུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མེད་ཏུགས་དང་ཡང་ལྟན་པ་ཡིན་པས།   ལྟ་མོ་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་སྤྱེ་གང་ཞིག་ལ་འདི་བསྟན་ན་དམ་ཚིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་</p> <p>དབྱེས་པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ན་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་དུ་འདེབས་པའོ།   སྤྱགས་ནང་པ་ལྟར་ན་དགོས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་མེད་ཀྱི།   གཙོ་བོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་</p> <p>པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ལྟག་པར་འཕུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི།   བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགོ་</p> <p>བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་སད་པར་བྱེད་པ་དང་།   ཐུན་མོང་མིན་པའི་མངའ་དབང་ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་།   གཞན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་སྣ་</p> <p>ཆོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདེབས་སོ།   གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་རྩོལ་ལ།   སྤྱགས་ཕྱི་པ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གཙོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ན་དེ་ལས་འདར་མི་རུས་པ་</p>	<p>279</p>
--	--	------------

ལྟར། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟའི་མཆོན་མར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་དོ། །སྒྲགས་ནང་པ་ལྟར་ན་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་དེས་བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟ་ལ་ལྟ་ཐེམ་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་འདྲེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས་རང་ཉིད་ལྟ་ལ་ལྟ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐབས་དེས་སད་པར་བྱེད་ཅིང་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐབ་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྟན་པའོ། །མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་མཆོན་དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་འཆང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་

<p>ལྟ་བུ།</p> <p>བརྒྱུན་གཏོག་པོ།</p> <p>དེ།</p>	<p>༡༣།                      ཞིང་། ལྷ་སྒོམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་སྦྱོད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། ལྷ་མཉེས་པ་དང་ལས་སྐྱབ་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབས་</p> <p>བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་ལམ་ཀུན་དང་འབྲེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱུར་འཆིང་དགོལ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཡོ་</p> <p>བ་མཐའ་དག་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་རྩེལ་མེད་པར་རྗེས་པའི་ངང་དུ་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཆོག་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་</p> <p>འབྱོར་ན། ལམ་བསྐྱོད་མ་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས། ཞེས་དང་། རམ་སྒོལ་ལས། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་གནས་ན། བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་</p> <p>ཐམས་ཅད་ཀུན། ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་དཔའ་བོས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཐབས་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྤྲུགས་ལ། དེ་བོ། དབྱེ་བ། དེའི་</p>	<p>281</p>
---	--	------------

ཚུལ་ལ་འདུག་པ། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱད་ལས། ཡ་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲ་བའི། ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཅུ་གཉིས། སྒྲ་ཡི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྟུས། །  
 མདོན་ཚོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་ངེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐུན་སྒྲ་ལས་ཤེས་སྟོབ་དང་ཡིད་སྟོབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྟགས་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་དང་སྟོབ་བྱེད་ཐབས་བྱང་དུ་  
 འབྲེལ་བའོ། ཡང་ན་འདིས་ཡིད་ཤེས་བདེ་སྟུར་དུ་སྟོབ་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་སྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ལའད་བྱ་སྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། རྒྱ་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྟགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་འོ། འདི་བོ་དེ་དག་ཅུང་  
 ཟད་ལའད་ན། སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་གེ། དོ་བོ་གྲུབ་པ་བཞི་ལྷན། འབྲས་བུ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ལའད་པ་གསུམ་མོ། འདང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དོ་བོ་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་



༢༢

༄༅།

བརྒྱུ་ཞེ་གཉིས་

དེ།

།གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཨ་སོགས་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གཞི་རམ་ཕྱི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་འདུས་པ་ཨོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡི་གེ་འི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་གནས་རྩ་ཡི་ཡི་  
གེ་ བོ་བྱང་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་ ཆོ་འཕྱལ་སྤྱལ་པའི་ཡི་གེ་ མཆོན་བྱེད་སྒྲུའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ན་ཡི་གེ་གནས་རྩུལ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཇི་སྒྲིད་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་  
ལ། རྒྱུད་འདིར་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གསུམ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བསྒྲོམ་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ས་བོན་ནོ། །  
གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྒྲུའི་གསང་བ་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་འི་སྒྲིན་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱལ་པ་དུ་མས་འགྲོད་ན་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་སོ་སོར་དག་ཏུ་བཟོད་པའོ། །དེ་དག་

།ཀྱང་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲ་གདངས་ལས་སྒྲ་དུ་བཟོད་པ་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲེལ་བ་ཡང་འབྱུང་ལ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཡི་གེའི་  
 སྒྲིན་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་དེ་བོ་བཤད་པ་ལ་སྤྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟོན་དུ་ཀུན་བྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་ལུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཡི་  
 གས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུབས་ལ། དེའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་གེ་ལས་མཐུ་དང་དོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་བཟོད་ཅིང་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པར་བཟོད་བྱ་མེད་པས་དེའི་རྫོད་བྱེད་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། རྫོད་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་པས་དེས་གང་ཡང་བཟོད་པ་  
 མེད་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཐོང་ནའང་། དེ་ལས་གཟུངས་སྒྲོ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་

ལྟེན་

༄༅།

གྲིས་གསུངས་པའི་སྤྲུག་སྒྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྔ་ཉེ། ཆོས་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བོ་ཅན་དུ་ཡོན་སྤྲུག་པའོ།

བརྒྱུན་གསུང་

གྲུབ་པའོ། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་རང་གི་དེ་བོ་ཐུན་མོང་མིན་པར་སྤྲུང་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱུ་མེད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་གཉིས་སྤྲུག་སྒྲུབ་ཅིང་མ་བཟད་ཆོས་ཀྱན་ལ་འདུ་ཡོད་མེད་

ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་རུང་བ་དང་། རུས་པ་ཐོག་སྤྲུག་མེད་འབྱུང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་

སོ། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་སྤྲུག་པས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་ནས་མང་པོའི་བར་གྱི་སྤྲུག་སྒྲུབ་སྤྲུག་པའི་ལུས་ཉིད་རྣམས་པར་འཕུལ་པར་

དྲན།

བསྐྱུ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་སྤྲུག་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །རུས་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ནི་སྤྲུག་དང་མོར་བྱའི་རུས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ཐོག་སྤྲུག་པ་མེད་པ་མི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བསྐྱུ་བར་ཡོད་པའོ། །གཞན་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཡོན་ས་དག་མཉམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲུར་གྲགས་པ་མཐའ་དག་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་དག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་ཕན་ཡོན་མི་འབྱུང་བར་མ་བཟད། རང་སྒྲུང་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་ནས་འཆིང་བའི་རྒྱར་  
 ཡང་འབྱུར་ཏེ་ཐག་པར་སྒྱུལ་དུ་བབྱང་ནས་འཇིགས་སྒྲགས་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་བཟད་བསྒྱུལ་བསྒྲོད་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་ཡིན་པ་སོགས་ལའང་འདྲའོ། །འོ་ན་  
 སངས་རྒྱས་དང་ཆོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་རྣམས་པ་མཉམ་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲུང་ངོས་ནས་མི་འདྲ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 དང་། དེ་ཡིན་པར་ལུང་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་རྣམས་གྲོལ་མཆོན་པའི་སྒྲོར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་གདུལ་བྱའི་ངོར་གསུངས་པའི་

<p>ལྟུན་པ་ ལྟུན་པ་ ལྟུན་པ་</p>	<p>༡། སྤྲུགས་ཀྱང་ཆོད་མེད་ལ། ཕྱ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་གྱང་སྤྲུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རིས་སུ་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གསུང་དུ་བསྟན་ན། སྤྲུགས་བསྐྱབས་པ་དང་ཕལ་པའི་གཏམ་སོགས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་ནེ་ན། དེ་ནི་སྤྲུགས་ལ་ལྟུན་སྤྲུགས་སུ་དམིགས་ནས་དད་པས་བསྐྱེ་ལ། གཞན་ལ་དེ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། སྤྲུགས་ལ་འདྲ་སྤྲུགས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་ཕལ་པ་དང་འདྲ་བར་བཟུང་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ། སྤྲུགས་ནི་རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩྱལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ནི་ལྷ་གཟུགས་རྩུ་ལ་འཕྲོས་པ་བཞིན་རང་གི་རྩུད་ལ་འཇུག་དགོས་ན། རྩུ་མེད་པ་ལྟར་རང་རྩུད་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་དད་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོན་གྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཡང་དོན་གཏན་མེད་པ་མ་</p>	<p>287</p>
--	--	------------

ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྟོག་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུག་པ་བསྐྱེས་པ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་པ་རྣམས་དོན་ཡོད་དེ། །སེམས་ཅན་མིག་གཟུར་གྱིས་བལྟས་པ་འདྲ། །རྗེས་སུ་  
བཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་སྤང་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བལྟན་པའི་སྤྲུག་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མོས་པ་འཛོམ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཇི་བཞིན་འབྱུང་  
སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་བའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་ས་རྒྱ་སོགས་འཛོམས་པས་སྤྱུ་གུ་སྟེ་བའམ། རྒྱུད་དག་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་ལ་དམ་པར་ལྟ་བའི་སྟོབ་མ་དངོས་སུ་འཛོམ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པ་བཞིན་  
ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྤྲུག་པ་དེས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྦྱབ་པར་མི་རུས་པ་མེད་དེ་སྤྲུག་པ་ལྟ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ས་  
ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་གོགས་སུ་བཀུག་སྟེ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་པ་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་པ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ་

༤༥

༡༡། །གཞན་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་དེ། ཚངས་དབང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཆ་ཙམ་འབྲན་དུ་མེད་དོ། །ལྟ་སྟོམ་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པ་  
ནི་རྒྱད་དག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ། སྤྲགས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བརྟུབ་བོ། །དེ་དག་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་  
ལ། སྤྱི། གྲེབ་གྲག་ བྱུང་པར་གསུམ། དང་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ངང་དུ་ཆོག་གས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གཞི་ཡི་སྤྲགས་སོ། །ལམ་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་  
འབྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་སེམས་བདེ་སྦྱར་དུ་སྦྱོབ་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་མངོན་དུ་བྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བརྒྱུན་ཐུག་

དུས།

རྒྱལ་ས་དང་དཔུང་གཉིས་དམ་པར་གྱུར་པས་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲགས་ཞེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྐྱ་ཆོག་ས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་  
 སྒྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྐྱེད་མཛོད་བྱུང་ལས། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་སྒྲགས་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པས་སྒྲགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལའང་སྒྲགས་  
 ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། ཁྱད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འབྱུལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་གི་ཆོག་ས་དང་  
 སྦྱོན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ལའང་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་མང་པོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་ནི་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་རྒྱུ་པའི་སྒྲགས་



<p>ལྟེན་པ་ འཕྲིན་ལྗོངས་ ལྟེན་པ་</p>	<p>༡༡། ཡིན་ཏེ། གོང་གི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཟོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཞིང་མུར་བར་སྒྲིབས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱི་མིང་དེ་ལྗོངས་པའི་སྤྲུགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཐབས་བྱུང་པར་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་དེ་ལ་སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་གསུམ་དུ་ལྷན་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་པ་རིག་པ་བྱང་འཇུག་གསུམ་མཁ་ཡང་ན་ལྟོག་སྟེ་སྤྱིར་ནའང་བྱང་དོ། །ཏྲགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་ཡི་དབང་དུ། བྱང་འཇུག་དང་། ལྷ་ཡབ་དང་། ལྷ་མོའི་རྣམ་པའམ། སྤྲུགས་རང་གི་ཏྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན། གསང་སྤྲུགས་ནི་ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྲུགས་བླ་མེད་དང་སྤྲུགས་བྱི་པ་དང་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཚེ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཡང་རྒྱུད་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་</p>	<p>291</p>
---	--	------------

292

<p>ལྟུང་།</p> <p>བརྒྱུན་པ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་བརྒྱུན་པ་དང་དབང་བརྒྱུན་སྤྲུག་འདྲེན་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བརྒྱུན་པ་དང་།</p> <p>ཕྱི་རྒྱུན་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་གསུམ་ཡོད་ལ།</p> <p>ཕྱི་མ་འདི་ལའང་གཙོ་བོའི་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་།</p> <p>ལའོར་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་།</p> <p>སྤྱི་དེལ་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་།</p> <p>ལས་ཀྱི་ལམ་བུའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་</p> <p>དང་།</p> <p>གཞན་བརྒྱུན་སྤྲུག་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་།</p> <p>ཅུ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་པོ་ཉི་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་རྒྱུན་དང་སྤྲུག་ཐབས་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ།</p> <p>ཁག་སྤྲུག་པ་</p> <p>སྤྲུག་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་འདྲུག་པ་ལ།</p> <p>ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུན་པ།</p> <p>ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོས་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་དམིགས་པ་ལ་གཞན་པ།</p> <p>བརྒྱུན་འགྲུལ་ཟབ་མོས་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་པ་</p> <p>མཐར་དབྱུང་བ་གསུམ།</p> <p>དང་པོ་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྲུག་པ་དང་།</p> <p>དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་ཀུན་རྟོག་གསུམ་སྤང་བའོ།</p> <p>ཁང་པོ་བརྟག་པ་རྣམས་པ་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་</p>	<p>༢༡།</p> <p>༡༥༥།</p>
--	------------------------

དགོས་ལ། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐུན་མེད་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། དེའི་ནང་གི་བརྟག་པ་ཐམ་ལྟར་ལྟ་སྟགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་  
 ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། གུན་ཇོ་བ་ཏུ་ལྟའི་སྐྱེ་དངོས་དང་སྟགས་གཉིས་ཀ་གཤུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྟགས་ཉིད་  
 ལྟར་འཛིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ལྟ་སྟགས་ལ་བཟང་ངན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཤུལ་  
 བྱའི་ངོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཤུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། སལ་པས་འདུལ་བ་ལ་སལ་པར་སྒྲུང་བ་གཉིས་སངས་  
 རྒྱས་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱུང་མེད་པས་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་སལ་པའི་ངོར་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟགས་གྲུབ་པས་ལྟ་

༥༥

༄༅།

མངོན་སུམ་བྱོན་པ་ཡང་ལྷ་ཉིད་སྒྲགས་སུ་འཕྱལ་བ་བསྐྱབས་པས་སྒྲགས་ཉིད་ལྷར་འཕྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ཙམ་དུ་བྱད་པར་ཤེས་

བརྒྱུ་ཞེས་བརྒྱད་

པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐད་དད་པས་དོན་ལ་ཐད་དད་དུ་འཛིན་པ་བསལ་བ་ནི། སྒྲགས་ནི་དག་གིས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཙམ་སྟེ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་རྣམ་པའི་ཆ་

ཤིན་ཏུ་ཐད་དད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་ཐད་དད་དུ་རྟོག་ན། སེམས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོགས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཅའ་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

སྤྱད་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་གས་སུ་སྤྱང་བ་ཡང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ནི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་སོགས་བསམ་ཡས་སྤྱུ་འཕྱལ་བ་བའི་རོལ་པར་འཆར་

དུ།

བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལྷ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ཐད་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐད་དད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་

རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་སྤང་བས་དོན་ལ་ཐད་དད་དུ་ཉོག་པ་བསལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཞན་  
ན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐད་དད་དོ་སྒྲུལ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བྱང་འཇུག་གཞི་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་སློབ་བྱུང་གི་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བར་མ་ཤེས་པར། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱ་བ་སྤྲོགས་གཤེད་ན་གྲུབ་གྲུབ་མོ་སྒྲོ་གསུམ་ཉི་ཆེ་བ་  
ཅན་ཡོད་ན། དེ་ཡང་རྩལ་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲོགས་དུས་ཀྱི་ཉུང་ཁྱབ་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། གང་ན་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤྲོགས་དེ་ལས་  
གཞན་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྒྲིལ་དངོས་མིན་དགོས་ནའང་། སྤྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་ཅུ་སྤང་བར་མཛད་པ་ན། དེ་ལས་

༥༥

༄

།གཅིག་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོཞེས་སྒྲ་བར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆོན་པོའི་ཚུལ་ལ་སློབ་གྲོས་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་

ཙམ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བསྟན་ནས་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པ་སྤྲུགས་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་གཞན་ལུགས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་

རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སྤྲང་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་གཞན་དུ་སྤྲང་བ་མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཐ་དད་དུ་མ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་

ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པར་སྤྲང་བ་ལུས་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྲང་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ལ། རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གང་ལྟར་སྤྲང་ཡང་རུང་

སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱར་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་སྒྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་རིམ་གྱིས་འབྲིད་རུས་པས་ན་སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པར་

འདོད་ཀྱི། ཐམས་ལཱ་གྱི་སྒོ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཁེགས་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་  
 ལམ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུབ་བ་ཡང་དོན་ལ་རང་སྒྲུབ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་ངོར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པ་ན་  
 ཆད་རང་སྒྲུབ་ཡིན་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་ལུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་སེམས་ངྲི་མ་དག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོ་  
 འཕུལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ངེ་མངོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་ཡོངས་སུ་དག་ནས་གཞན་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་སངས་རྒྱུས་རྣམ་རང་ངོར་སྒྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་གཞན་



<p>༢༩</p> <p>བཞུགས་པའི་ལོ་</p> <p>༣༠</p>	<p>༡༣༡། སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཅེས་གྲུང་གིན་</p> <p>ཏུ་གལ་ཆེན། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོ་གཅིག་གྲུབ་ལས། ལྷ་ཉིད་གསང་སྒྲགས་རྩལ་གྱིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྣོལ་མཛད་པ། །སྒྲགས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་</p> <p>ནས་ནི། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁུས་པ་ལས། གང་ཞིག་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་མཁྱེན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་དང་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་ཡི། །</p> <p>གསང་སྒྲགས་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མཛད་པ། །སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་འདྲན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སམ་བུ་ཁ་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་ཀྱི་</p> <p>ཆོག་གས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། སྒྲགས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུགས། །ཅི་སྟེ་གོ་འཕང་</p>	<p>299</p>
--	---	------------

མཚོག་འདོད་ན། །དེ་གཉིས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་ལ་དངོས་གཞི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བ། གྲོགས་ལྟ་བུ་བས་ཟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
དང་པོ། རྒྱ་དང་ཐུགས་སྒོག་སྒྲགས་སྤེང་འཕྲོ་འདྲའི་ཚུལ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྣ་མ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་དོར་ཤར་བ་ཙམ་དུ་མི་རྟོག་པར་ལྟ་དང་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྟ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མིང་གཟུགས་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཙན་དུ་མི་བཟུང་བར་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་  
བྱའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དག་པ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཐེག་ལེ་  
ཉག་གཅིག་གི་ངང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་ན་གསལ་བརྟན་དག་

<p>༥༥༡</p> <p>བཟུང་གཙུག་</p> <p>དུ།</p>	<p>༡། །གསུམ་ཇི་སྟེད་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་དང་། །ལྷ་བས་ཟེན་པ་ཇི་ལྷ་བའི་ལྷ་ག་མཐོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་</p> <p>ལས། དང་པོ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་གང་གིས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་སྤྲུགས་བ་དུ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྤྲུགས་དག་པ་དང་བཟླ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་</p> <p>བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱུང་བཟླས་པ་དང་། དབྱངས་སུ་བཟླས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོང་གར་སྤྲུགས་སྟེང་དང་ས་བོན་དམིགས་ལ་དེར་རང་སྤྲ་སྟོགས་</p> <p>པའི་ཚུལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཟླ་བར་བྱ་བ་ལས་མཆུ་འགྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལས་ཡིད་བཟླས་ཙམ་དང་། རྒྱུང་དང་རྒྱུར་ན་འགོག་བཟླས་དོར་བཟླས་བུམ་</p> <p>ཅན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་སྟོག་ཚུལ་འགོག་པའམ་བསྐྱམ་པའི་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོག་ནི་རྒྱུང་དང་ཚུལ་བ་དྲན་པའམ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་དང་དྲན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་</p>	<p>301</p>
---	---	------------

ལྷོ་ཁོང་གསལ་སྒྲུང་པོ།

ནང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་བཟུངས་པས་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་ཤུགས་གྱིས་ཁེགས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་སྤྲགས་དང་སྦྱར་ཏེ་  
དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བུམ་ཅན་དང་སྤྲགས་ཏེ་ཡིད་བཟུངས་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཤུབ་བཟུངས་ནི་དབྱངས་མེད་ཀྱང་མཆུ་དང་མགིན་  
པའི་བྱེད་རྩོལ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲ་ཤུབ་ཤུབ་ཏུ་བཟུངས་པའོ། །གསུམ་པ་དབྱངས་བཟུངས་ལ་དུག་སྟེ། དང་པོ་སྤྲགས་གྱི་ཡི་གེ་སྤྲ་སྤྲོགས་པའི་དབྱངས་ནི་སྤྲ་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་མི་ཆུང་ངག་མི་  
སྦྱར་མི་དལ་བ་བཞི་དང་། གཞན་ལ་སྤྲ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡེང་བཞིན་བཟུངས་པ་མིན་པ་དང་། སྤྲགས་འབྱུལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པ་དང་། གྲངས་སྒོར་སྤྲགས་  
ཡན་ལག་སྤྲ་མོ་ཡང་མ་ཉམས་པས་སྤྲ་དག་པ་དང་། ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྤྲེ་གནས་དང་བྱེད་པ་སྤྲགས་མ་ལོག་པར་བྱར་བྱིན་པར་བརྗོད་པ་སྤྲ་གསལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྷན་པར་བཟུངས་

༥༥

༡༡།

༥༥། །པའོ། །གཉིས་པ་མཁུར་བ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྱོན་པའི་དབྱངས་ནི་ལྷེ་ཡ་རྒྱ་ལ་གཏད་དབུགས་སྒྲ་བྱུག་ཏུ་དབྱང་སྟེ་བྱང་བའི་སྒྲ་ལྟར་ཁོང་དལ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་

བརྒྱུད་གཉིས་

བར་མཁུར་བའི་དབུགས་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཙམ་དང་བསྟུན་ཏེ་སྒྲ་སྟོང་པོར་བསྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་ཀྱི་དབྱངས་ནི་སྒྲ་སྟེན་ཞིང་སྒྲ་ལ་དགྲུས་རིང་བ་འབྱུར་ཁྱུགས་

ཀྱི་དེའུ་དང་བཅས་པར་སོ་བསྐྱམས་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་འཁུན་ཞིང་གདུང་བའི་སྒྲ་འབྱོན་པའི་དབྱངས་ནི་མཚུ་བཙུམས་ཞིང་

ལྷེ་ཡ་རྒྱ་ལ་གཏད་དེ་གཙོ་མཚུངས་པའི་གདངས་ཀྱིས་རྩ་མོང་གི་བྱ་སྟོར་བ་ལྟར་འཁུན་ཞིང་གདུང་བའི་ཚུལ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། །ལྷེ་པ་འབྱུག་སྒྲ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྒྲོགས་པའི་དབྱངས་ནི་འབྱུག་གི་སྒྲ་

དུ།

ལྟར་གདངས་ཆེ་ཞིང་དྲག་ལ་ཆོག་འབྱུང་ཟད་ལྟར་བ་ངར་ངར་པོ་བྲག་ཁ་ནས་ཚུ་དྲག་འབབ་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའོ། །དྲག་པ་དེ་ཆེ་སྟེན་པོའི་དུར་སྒྲ་ཀྱི་དབྱངས་ནི་མཚུ་བཙུམས་ཏེ་བྱང་བ་ཟླ་

མར་བཅུག་པ་ལྟར་ཆོག་འབྱུ་མི་གསལ་ཞིང་སྐད་གདངས་ཆེ་བ་སྤྲོད་པོ་བྲོས་པའི་དུར་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་བཞུས་པའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱངས་དུག་ཏུ་འང་བཟོད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ཅང་ཀ་དེའུ་དང་པང་ཀ་  
 དེའུ། བྲེང་རེ་བ་དང་དུང་རེ་བ། ཤར་ཏ་པ་དང་གར་ཏ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དབྱངས་དེ་དག་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྲོད་པོ་དུར་སྐྱ་ཤར་ཏ་པ། འབྱུག་སྐྱ་གར་ཏ་  
 པ། མཁུར་དབྱུགས་ཅང་ཀ་དེའུ། འཁུན་གདུང་པང་ཀ་དེའུ། སྒྲགས་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་བྲེང་རེ་བ། ཆངས་དབྱངས་དུང་རེ་བ་ཞེས་གྲུང་གསུངས། དབྱངས་དུག་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞུས་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་སྒྲོག་སུམ་གྱི་གཡེང་བ་སྤངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞུ་ཞིང་ལྟ་སྒྲོམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 རྗེས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་ལ། འགལ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་གཡེང་བ་སོགས་བྱུང་ན་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པས་སྤང་། བད་གདོན་རྣམ་རྟོག་མང་བ་སོགས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ན་ལས་ངན་

༤༥

༄༅།

།འཛིན་པ་ཡིན་སྟེ་ཁྱེ་ལྟེ་པར་བྱ། ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་སྒྲགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞིན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་དོར། འགཆང་སོགས་

སྒྲགས་གཞན་དུ་བཀག་པ་ཉམས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་སུ་སྒྲགས་དམིགས་ཕྱག་རྒྱས་པན་པའི་རྩེ་སུ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་འགྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་

སྒྱུང་ཅི་རིགས་བྱ། རང་རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱིར་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་དམ་བཅའ་ཉམས་བརྟན་པོར་བཟུང་། ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་བཟླ་བ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལུས་པ་སྒྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལ་

འབད། གོས་རྒྱན་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་དམིགས་ཕྱག་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འགལ་རྒྱུ་སྤངས་ནིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་ས་

སྒྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་བརྩོན་པས་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཉམས་སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིང་

ཐོ་ཡེའཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གྱུར་པས་ལྷ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་བ་ལ་མེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཆོང་ཆོང་བསྐྱེད་པ་ཉེ་གསུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡེའཤེས་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རང་ག་ཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མི་རུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྲོ་བ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགོས་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །མདོར་ན་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་བྱེད་པར་ཀྱང་ཡིན། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་མཆོན་པའི་སྒོ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷ་སྒོམ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་དམ་པའང་ཡིན། སྒོམ་པ་དང་།



༡༡། སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན། སྐབས་མཆོད་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པའང་  
 ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཅིག་པུ་ཡིན་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་དང་རྗོད་བྱེད་བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་  
 སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་རྗོགས་པ་ན་སྤྱགས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། བཟླས་རྩེ་ལ་མེད་པར་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་ལས། གསུང་  
 གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །སྤྱོད་མིང་ཆོག་སོ་སོར་གྲགས། །ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་ །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

རྒྱུད་ལས། མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བསྟོན་པ་ཇི་སྟེད་དང་། །ཆོག་ཏུ་བཟློང་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་གསང་སྤྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་མཆོག་སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ད་ནི་བཞི་པ་མཁུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏད་པ་ལ། །ཟབ་མེད་རྒྱུད་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་གཏད་པ་དང་། །གཏད་པའི་སྟོན་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། །རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྟོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་གི་འཁོར་ལ་གྱེ་གྱེ་ཞེས་བོས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུ་དང་དུས་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་ནི། །ཡེ་ནས་

༡༢༡	༄༅། །དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དོན་དེ་ལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་དུ་གྲགས་
པའོ།	།དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལ་འཆེལ་བའམ་ཞེན་པ་ཅན་འདི་ཡིས་ནི། རང་གི་རྣམ་
ལྟར་ལྟར་	རྟོག་གི་ཞགས་པས་རང་ཉིད་སོ་སོར་བཅིང་བའམ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་པ་དེ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་
ལྟར་ལྟར་	སའམ་གནས་སྐབས་རྣམས་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པར་བཀོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདིར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། ཀུན་
ལྟར་ལྟར་	གྱི་ཐ་མར་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་དགོས་ཤིང་ཐེག་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་འདུལ་

བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ངོ་མཚར་རབ་འབྱམས་དང་ལྷན་པ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་  
གསུངས་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་སུ་རང་ལམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་གཞིལ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དམ་པ་ནི་གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་དང་སུས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཞིན་  
དུ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕུག་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་མ་ཞོར་བར་སྒྲིབ་བར་གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དང་  
ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནིང་། དབང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་བཟུང་ལ་མི་རྒྱུ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་

<p>༤༢༡</p> <p>ལྷ་མོ་</p> <p>ལྷ་མོ་</p>	<p>༡༣། །གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་ལའང་པ་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱུད་དོན་རྟོགས་ནས་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་དེས་རྒྱུད་བཟུང་བ་ཡིན་པས་</p> <p>ན་དེ་ལ་དོན་གྱིས་གཏད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་གི་</p> <p>དོན་ནི་ཟབ་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་བད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་པེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་གས་བཞིན་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱུད་</p> <p>འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྟར་སྤྲོ་བ་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྟོ་གྲོས་གྱི་རྩ་ལ་ཞན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་གསོན་པའང་སྤྲོད་དེ། ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་</p> <p>ལས། སྟོ་བ་དཔོན་ཙམ་རྒྱུད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པའི་མི་དེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ཙམ་དུ་ཡང་བྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དག་</p>	<p>311</p>
--	---	------------

མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་འཆད་པ་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་སྤྲད་གོས་ཀྱི། གྱིས་པ་རྟོག་གོ་སྟོ་ཅུང་ལ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རང་སྟོར་གང་བདེ་བའི་  
 ཆོག་ཙམ་ལ་འཛིན་མཆོམས་བྱས་པའི་བརྗོད་སྟོན་དང་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་ལོག་པར་བཤད་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་  
 མིག་དང་མ་ལྡན་ན། བྱུང་ཐུང་ཡས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། རོན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་། ཁོར་མ་ཁོར་གྱི་དོན་མི་དཔོག་ས། ཆོག་ཕྱིར་སྟོ་འབྲངས་དཔུ་གོད་དེ། བསྐྱབ་པའི་ས་  
 དང་ལམ་པ་ཡིན། ཆོག་དོན་འབྱུང་ཕྱག་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་། བཀའ་ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག བསྟན་ན་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་རྒྱུ་དེ། དཔྱུལ་བ་རྗེ་རྗེར་དེ་ལྟར་འགྱུར། གང་དག་ཚུལ་འཆོས་  
 མཁན་དག་གིས། རོན་ལ་སྟོ་ཤེད་མ་བྱེད། ཆོག་དང་ཡི་གས་བྲིད་ནས་ནི། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་ན། བསྐྱབ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོག་འཕྲོག་པ། མི་ཤེས་ཆོས་སྟོན་དེ་བས་

<p>༤༥༥</p> <p>བཟླ་བ་དྲུག་</p> <p>༥༥</p>	<p>༡༡། བློ་ཤིན་པའི་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཏད་པ་འདིས་དངོས་སྤྱད་སྤྱད་གི་འཁོར་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གཏད་ཅིང་། དོན་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་བྱར་བ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཚེས་གྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་གཏད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་། གྱེ་གྱེ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཀྱང་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་ས་རིམ་པ་ལྟར་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་རྟོགས་བྱར་གདམས་པ། འོག་རྟོག་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་དག་བྱར་གདམས་པ། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་འགྲོད་བྱར་གདམས་པ། འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་གྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་བྱར་གདམས་པ་སྟེ་སྤྱང་བ་བཞིར་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་ནས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འཁོར་རྣམས་ལ་གཏད་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱོགས་དུས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་མངའ་སྟེ་</p>	<p>313</p>
---	---	------------

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་པར་བསྟན་པས་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་  
 ཞི་བ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་མཆོག་དང་རབ་དང་ཐུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དེས་པའི་དབྱིངས་ནས་བྱུངས་ཏེ་འཁོར་ནམས་ལ་བསྟན་  
 པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུར་ཞི་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་བྱུང་ཞིང་སྒྲེས་པ་  
 ནི་རྒྱད་དོན་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྒྱ་བས་བྱུང་བ་བཞིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞི་དབྱིངས་ལས་རང་རྩ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དེའི་ངང་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེས་



༤༢

༄༅།

པར་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འཁོར་སྐྱར་གྱི་བུ་ཕུ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་

གྱུར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་རྒྱུད་སྟོན་པ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཞིང་། རང་

ཉིད་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་རབ་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་

ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ས་འདི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལོ། །ཡང་དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོའི་བྱིམ་གྱི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད་པ་འབྱིན་པའི་རྩོལ་བ་ལ་གནས་

པའི་ཆེ་གཏེར་དངོས་སུ་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པས་དབུལ་པོར་བརྗོད་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་ལ་དབང་བར་ཐག་ཆོད་པས་འབྱོར་པ་ཅན་ཡིན་པ་འཇམ། ལྷགས་ཀྱུས་ཟིན་པའི་ཉ་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་ཀྱང་།

316

༡༢༡

༡༢༡། ཁོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆུ་ལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པའང་ཅི་ལྟར་དམན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སྐུ་ལ་བ་མཉམ་ཞིང་། ལམ་དེ་བས་ཀྱང་ལྟར་བས་ན་སྤྱིད་པ་ཐམ་པ་སོགས་དང་སྐུ་ལ་བ་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། ཆུ་ལ་བཞིན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆུ་ལ་བཞིན་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ལྟར་། རྗེ་མེ་ལོང་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟོན་ཕྱིར། རང་སྒྲུང་རིག་པས་མངོན་བྱས་པ། རིག་འཛིན་མཆོག་ཏེ་ལྟན་གྲུབ་པའི། ཁྱིང་འཛིན་རུས་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། ཁས་སྒྱུང་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་དུ་མེད། ཁད་ཀྱི་ཤེས་ཉིད་དང་སྒྱུང་ཡུལ་གཅིག་ རིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུང་ཐོབ་པའོ། ཞེས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རྒྱུ་ལ་བ་མཉམས་ཀྱི་གསང་བའི་ཐུགས། ཁྱིམ་ཀྱིས་ནས་གང་ལ་གསལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྱེད་པ། །དབང་ནམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་དང་། །སྤྱིང་པོའི་དོན་རིག་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་  
བཤད་མི་ཚོགས། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀུན། །སེན་མོའི་ཐོག་གི་ས་རྩལ་འདྲ། །དོ་ཚེ་སྤྱིང་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཆོད་གནས་ཡིན་ཏེ། །མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། །དོན་དང་ལྡན་པའི་དམ་པ་ལ། །དུས་གསུམ་  
དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་བྱོན་ནས། །སྤྲུགས་དང་འདུན་པས་ཐུག་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། །གང་ཞིག་དོ་ཚེ་སྤྱིང་པོ་  
གསང་འཛིན་པ། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་རྩ་ལ་འདུག་སྤྱོད་པ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་སྤྲེགས་རྒྱལ་བའི་དབུས་བཀུར་མཛད། །ཅེས་དང་། །གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་

༡༡། བྱིམ་ལས། གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། །ལེགས་པར་དྲན་དང་མིང་ཙམ་ངེས་པར་ཐོས་པ་དང་། །དང་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དག། བྱང་ཆུབ་དོན་ལྟར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཛུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆད་  
 མེད་དོ། །དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་རིག་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་དབུ་མ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་  
 འདི་ལ། །གང་དགའ་གང་ཞིག་འདུན་བསྐྱེད་པ། །གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར། །ཁི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་གནས་རྣམས་རྒྱུད་གསུམ་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་ན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་ལའད་ཐོབ་ཏོ། །དེ་གསུམ་པ་རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་

རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ནི་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་ཏྲུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་འདུག་པའི་སྒོ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དོན་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཀུན་མ་བྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་རོང་བོམ་པ་ཆེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་གནད་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐེན་པར་མྱོང་བ་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ལ་མྱོང་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་  
 ཡོད་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་པ་ལས། དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཞལ་ལས་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་སྤྲུགས་ཆེད་མའི་རྒྱུད་སྤྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་དོན། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ལུགས་གཞན་ན་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོ་

<p>༤༥༡</p> <p>བཟླ་འཁོར་ལོ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>༡༣༡། ཁ་མེད་དེ། ཟླ་བ་གྲགས་པས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། མེད་ཅེས་</p> <p>མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱ་ཞིང་འཆང་བར་བྱ་ཡི། དད་མེད་སློ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གར་</p> <p>ཐོད་ཐོད་དུ་བསྟན་ན་མི་རུང་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟིང་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་སྤང་བར་གསུངས་པས་ན་སྟོད་མིན་ལ་</p> <p>གསང་བར་བྱ་ཞིང་། སློ་ལྟན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྤྲགས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་སློ་ནས་གསང་སྤྲགས་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་</p> <p>བྱའོ། འདིར་སྤྲུལ་པ། །ཡུལ་དུས་གང་ཟག་དམན་ཀྱང་བདག་ཅག་གི། སྟིང་ལ་དད་པའི་རྒྱུ་མཆོ་མ་རྟོགས་པས། འིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསུགས། གཅིག་</p>	<p>321</p>
---	---	------------

ཅར་ཡིད་ལ་འཆར་བ་སྒྲུལ་དུ་སེམས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་བློན་ཅན་སྒྲུལ་ཡིས། །གསུང་གི་གནང་བ་ཡང་ཡང་བྱིན་ནས་སུ། །དབྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏང་པའི་མཐུས། །  
 འདི་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཅུང་བཟུང་བོ། །ཟབ་གསལ་རྒྱུ་པར་བཀལ་དང་བདག་སྒྲོའི་སྒྲོམ། །གང་མཆིས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས་བཀྱིའིང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་དང་སྒྲུལ་  
 ཡི། །མན་ངག་ལ་བརྟེན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགོས། །ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། །མཆོག་ཏུ་འོད་གསལ་བདེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་  
 ཚུའི་གོ་འཕང་གིས། །འགྲོ་གྲུན་ཡིད་ལ་རབ་དག་འཁྱིན་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་འབྲལ་སྒྲུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེདས། །  
 རིགས་ལམ་སེང་གའི་ང་རོས་ས་གསུམ་བྱུང། །མཚུངས་མེད་དག་མཆོན་སྒྲུང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྒྱལ་དབང་མཆོ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་



༡༥༢

བཟླ་པ་གཉིས་

༥༥

༡༥༢། ༄། །ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་མཛད་སྤྱུགས་སྤྱིང་པས་གསུང་གི་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་གནང་བ་དང་། བྱུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དུས་མཚན་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་ཀྱི་  
མཚན་པའི་དུས་སྤྱིར་གསུམ་ལྟ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཉིན་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་གི་གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩིས་ཀྱང་མར་  
མེ་བྲི་སྤྱག་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་པ་སོགས་སྤྱུ་ལ་ནས་ཕྱི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་དང་། དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲིང་  
བ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱི་འཕྲུག་པས། ས་སྤྱོད་གི་ལོ་རྒྱུད་ལྷན་གསུམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་རྩོགས་པར་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་བབྱེས་པ་འདིས་ཀྱང་། གསང་སྤྱགས་སྤྱིང་པའི་བསྐྱེད་  
པ་སྤྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གི་གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། །མཛྲ་ལྟ། སྤྱིར་བྱུང་སྤྱིར་ཆོག་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་

གྲོང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སློང་རྗེའི་སྐྱར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས། །འཕགས་  
 བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱེར་འཕུལ་པར་གསར་སྐྱོན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྐྱོན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་  
 རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱོན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྡེ། །སྤྱོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྡེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ། །གཉིས་  
 འཛིན་དུ་བའི་ཆོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅིས་པའང་ལྔ་དཔལ་སྤུལ་པར་མོར་བུས་སྟོན་  
 པའོ། ། །ཞུ་དག་པ་བསོད་ནམས་མོར་བུ། །ཞུ་ཐུང་མའི་སྐྱབས་སུ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པར་ཤོག། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་གནང་བ་དང་། །དེ་ལས་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཀུན་ཀྱང་སྡེ་ཆེན་ནས་ཡིག་གོ་འཕྲུགས་བསྐྱོན་གནང་

<p>ལྷ་</p> <p>བརྒྱུད་པ་སྐུ་མཁའ་ལྷོ་</p> <p>དོན།</p>	<p>༡། ཁ་བཅས་ལ་ཕྱན་ཞུ་དག་འགན་འཛིན་པ་མཁན་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ བར་ཐེངས་དང་པོར་དཔེ་གྲངས་ ༡༥༠༠ བར་བསྟན་ཞུས་ཡོད།</p>	<p>325</p>
---	--	------------

